RECETARIO BOTANICO

966
RECETAS
107 ENFERMEDADES
93 SINTOMAS

LO NATURAL SIEMPRE HA SIDO LO MEJOR

Preparado por
Siul Toberal Sesneme
Editado por
Luis Alberto Meneses A.

VOLUMEN 1

Recetario Botánico



EDILATINAS
Ediciones Latinas
Medellín - 1996

Dedicado a:

Mi esposa Rosalba,
Mis hijas
Lina Marcela
Y
Laura Milena

Agradecimiento especial para:

El Venerable Maestro
Ch'ien Ming.
Y para el gran amigo
Siul Toberal Sesneme

INTRODUCCION

Todos sabemos, que un alto porcentaje de los medicamentos que se exhiben y venden en las farmacias en forma de pastillas, píldoras, jarabes e inyecciones, han sido elaborados en los diversos laboratorios médicos del mundo, con extracto de plantas medicinales. Ahora bien, si en nuestras huertas y jardines tenemos frutas y hierbas medicinales, ¿por qué no acudir a ellas para curar nuestros males y aliviar nuestros dolores?. Además, si la naturaleza es pródiga en beneficios para con nosotros, entonces ¿por qué no aprovechar correctamente una de sus bondades?, la de las Plantas Medicinales.

Y es precisamente esto, lo que trataremos en este libro, aprender cómo podemos aliviar muchas de nuestra dolencias, con las propiedades que las plantas medicinales poseen; pues ya muchos científicos las conocen, unos por sus habilidades científicas y otros por experiencias adquiridas con muchos años de trabajo. De todas maneras, con base en ese conocimiento, de los estudiosos y conocedores de la botánica, podemos ahora saber cuales plantas sirven para tal o cual enfermedad; y además nos enseñan, aunque con menos precisión, las dosis que debemos consumir. Motivado por la falta de este tipo de información, escrita sin detalles, tome la decisión de hacer esta publicación, con la que espero servirles, contribuyendo a disminuir sus dolencias. Encontrará lo suficiente para aliviarse de muchas enfermedades. Así pues, quiero que le saque el máximo provecho, tanto en su propio beneficio como en el de todos los que le rodean y es por ello que trataré de ser lo más claro posible al consignarles estas recetas.

Pero, mejor, empecemos a estudiar de una vez. Veamos como la naturaleza con el infinito poder que Dios le ha dado, y para nuestra elección nos brinda dos oportunidades: Una, la de utilizarla así sea inconscientemente, como cuando respiramos, sin importarnos la manera como la tratamos y sin tener en cuenta, si le hacemos o

no daño, con nuestras aptitudes egoístas y devoradoras; la otra, la de aprovecharla muy conscientes de su incuantificable valor, de su generosidad absoluta y lo más importante, ella de todas maneras estará con nosotros dispuesta a servirnos y tal vez por esto último no la valoramos ni la respetamos; yo aquí me pregunto ¿dónde está la inteligencia de los seres humanos? ...

De todas maneras, veamos cinco remedios, casi mágicos, que con generosidad nos entrega y absolutamente gratis; aunque sigamos dañándola:

- **EL AIRE.** Sin él no podríamos vivir ni cinco minutos. Respirar es la cosa más fácil; pero respirar bien lo saben muy pocos. Hay personas nerviosas que se niegan a sí mismas este elemento precioso de vida y cierran puertas y ventanas herméticamente, condenándose a una muerte por asfixia. Lo que si evidentemente hay que evitar son la corrientes de aire, pues son causa frecuente de resfríos, gripes y hasta de la mortal pulmonía.

Los sabios Yoguis dicen que en el aire absorbemos PRANA, o sea la fuerza vital del universo y aconsejan respirar profundo, dejándolo entrar por la nariz, lenta y prolongádamente, y luego expelerlo en igual forma, también por la nariz. Sí hacemos esto cada mañana repetidas veces y al aire libre, ante una ventana abierta, les aseguro que nos sentiremos confortados y llenos de vitalidad.

- **EL SOL.** No poca razón tuvieron los Incas y otros pueblos antiguos en adorarlo como a un Dios. En realidad el Sol es vida, luz, calor y fuente riquísima de vitamina D, indispensable para el crecimiento de los niños; los baños de sol son muy saludables, pero no deben prolongarse mucho y ojalá tomarlos antes de las 9:00 a.m. y después de las 4:00 p.m. en las zonas del trópico, es decir en las horas más suaves, ya que los rayos fuertes y en exceso son siempre dañinos, pudiéndonos ocasionar la insolación y hasta el cáncer de la piel. De todas maneras sabemos que sin él no habría vida en este planeta.

- **EL AGUA.** Es este otro elemento indispensable para la vida. Cuando la tomamos y expulsamos en la orina y el sudor, lavamos el interior de nuestro organismo, librándonos de sustancias tóxicas, purificándonos y evitándonos así, el morir por envenenamiento; otro tanto pasa cuando nos bañamos.

El agua purifica la sangre y con ello todo el organismo. Por lo tanto, no tengamos miedo de tomar por lo menos dos litros diariamente, pues no hará sino entrar y salir, llevándose gran parte de las impurezas y toxinas de nuestro cuerpo.

El agua también, como lavativa es muy saludable, sobre todo, en los casos de estreñimiento crónico, pues si lavamos la cloaca del colon o intestino grueso frecuentemente, mantendremos limpia la parte del colon llamada ciego y evitaremos la apendicitis, librándonos de la operación y extirpación del apéndice; órgano bastante importante, pues juntamente con las amígdalas y el timo, protege nuestra salud contra los microbios patógenos que constantemente acechan nuestro cuerpo.

- **EL EJERCICIO:** No hace un siglo, los seres humanos se veían obligados a hacer el más fácil y saludable de los ejercicios: Caminar. Actualmente, debido a la abundancia y facilidades del transporte, casi nadie camina, y en las ciudades especialmente, todos nos vemos obligados a llevar una vida demasiado sedentaria y hasta apoltronada.

Sin embargo, nada es tan necesario para la salud, como el andar a pie por lo menos dos kilómetros diarios, pues así la circulación será más rápida y se vigorizará nuestro organismo. Si lo hacemos rápidamente sudaremos y ayudaremos al hígado y a los riñones a eliminar el ácido úrico.

No es precisamente necesario salir al campo, aunque sería lo ideal, en el patio de nuestra casa o apartamento podemos saltar , correr, trotar o andar a paso rápido, contribuyendo muy eficazmente a la conservación de nuestra salud.

-**EL PENSAMIENTO:** El hombre es lo que piensa, dicen

los sabios indúes; y es una verdad irrefutable: Si nos sugestionamos de que estamos enfermos y que nos vamos a morir, pues enfermaremos y rápidamente moriremos. Hay muchos casos y tal vez usted conozca alguno, de cómo el pensamiento puede matar o casi resucitar a los moribundos.

La palabra, es el signo del pensamiento y es así como una palabra de amor, de bondad, de aliento, de consuelo, constituyen magníficos remedios, mucho más eficaces que tantas pildoritas tranquilizantes. Este el poder de la palabra que también cura y enferma. Hago aquí alusión a la frase popular que dice: "Por favor, conecta tu lengua al cerebro, antes de hablar".

Analizando todo lo anterior, concluímos que en verdad la naturaleza es benignísima con nosotros; así pues, vamos a aprovecharla racionalmente, cuidándola y mimándola, para que la cadena de la vida no se rompa y logremos así una larga vida de nuestro planeta y con él, la de nosotros y la de nuestros hijos.

No pretendo en ningún caso sustituir la atención médica de los profesionles de la salud, solo presento una alternativa para todos aquellos que la necesiten por una u otra razón, pero procuren siempre los servicios de un buen profesional (Médico bioenergético- Ojalá) para obtener diagnosticos y tratamientos acertados.

Al final del libro, se da una lista con el nombre científico de las plantas de uso más común en nuestro medio, para que así investigue y disipe cualquier duda cuando se le presente.

Veamos también algunas palabras que necesitan explicación para hacer un buen uso de este libro.

***1-Infusión.** Se coloca la hierba en el fondo de la vasija y se vierte agua hirviente sobre las plantas. Se deja reposar, se cuela y se consume.*

***2-Cocimiento.** Se ponen tanto las plantas como el líquido, juntos en un recipiente, para cocinarlos por unos 10 ó 25 minutos (A menos que en la fórmula se diga otra cosa) Se reposa, se cuela y se toma.*

***3-Tintura.** Es la introducción de partes de plantas en un alcohol puro, en vino o aguardiente, según se explica en la fórmula. Una vez colocado el material vegetal en el alcohol se deja en reposo (Proceso llamado Maceración) por el tiempo que especifica la fórmula. Se filtra después y se consume. Casi siempre se toma por gotas o cucharaditas de las de té. Cabe anotar aquí, que en ningún caso se utilizará el alcohol de uso externo; es indispensable un alcohol puro y de buena calidad.*

***4-Lavativa - Lavado o Enema.** Es la introducción de líquido en el intestino a través del recto, por medio de una cánula o llave plástica de paso, que deja fluir el líquido al interior del cuerpo.*

***5-Supositorio.** Es la introducción de sustancias sólidas en el recto o en la vagina que tienen forma de barrita y que casi siempre se elaboran con vaselina o glicerina.*

***6-Ducha o Lavado Vaginal.** Es la introducción de líquido en la vagina con fines curativos.*

***7-Baños.** Aplicación de líquidos sobre determinada parte del cuerpo.*

***8-Cataplasma o Emplasto.** Es la aplicación de sustancias blandas, generalmente humedecidas, sobre las partes afectadas del cuerpo. Se sujetan en la mayoría de los casos con paños o con vendas.*

***9-Compresas.** Aplicación de paños humedecidos en un cocimiento o en una infusión , sobre los lugares del cuerpo que necesitan el tratamiento. Casi siempre se aplican en frío.*

***10-Fomentos.** Son compresas que se aplican calientes o tibias.*

***11-Fricciones.** Aplicaciones de sustancias curativas con masajes fuertes.*

***12-Ungüento. (Pomada).** Mezcla de sustancias con material aceitoso que se aplica en masajes o fricciones por el cuerpo.*

***13-Papilla.** Se utiliza este nombre para indicar la mezcla de una o de varias sustancias machacadas o pulverizadas*

en un líquido, hasta obtener una consistencia parecida al lodo o barro espeso.

Las demás formas empleadas, como el jugo, los jarabes y las mezclas son conocidas por todos y no necesitan de una explicación, diferente de la que se da en la fórmula.

Con el deseo de que mi esfuerzo les sea de gran utilidad y provecho, y además dando gracias a Dios por permitirme esta comunicación con ustedes y por dejarnos aprovechar las bondades de la naturaleza, obra de su bondad y poder, doy iniciación a este compendio de recetas y fórmulas botánicas.

ALABADO SEA EL CREADOR

ACIDO URICO

1-DIENTE DE LEON (Amargón)-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de la raíz picada (aproximadamente 20 gm.) en dos tazas de agua (Aprox. 400 cmt cúbicos). Repartir este cocimiento para tres dosis en el día.

2-BOLDO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de esta hierba picada para tres vasos de agua. Repartir esta infusión para dos tomas en el día.

3-ARRAYAN-Cocimiento. Dos hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres dosis en el día.

4-ZARZAPARRILLA-Cocimiento. Se pica un hoja y se cocina en unos 100 cmts cúbicos de agua(Aprox. un vaso). Preparar y beber este cocimiento dos veces en el día.

ACNE

2- FIQUE(Cabuya)-**Cocimiento.** Tres flores de fique (del maguey) en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres dosis al día.

3-LENGUA DE VACA(Romaza)-**Cocimiento.** Dos y media cucharadas soperas(aprox. 10 gm.) de raíces de lengua de vaca, preferiblemente frescas, en medio litro de agua. Preparar y beber este cocimiento dos veces en el día.

4-ARCILLA(Mascarilla). Es frecuente utilizar la arcilla que venden en las floristerías. Se mezcla con agua y se pasa por un colador para que quede con grano más fino y por lo tanto más puro. Se aplica en el lugar afectado y se la retira después de unos veinte minutos lavándose únicamente con agua tibia.

AMEBAS

1-SIMARRUBA, CUASIA, GRANADA-Maceración. Rallar la corteza de cada una de estas plantas, hasta completar ocho cucharadas soperas de cada una y se dejan en maceración (reposo) en un litro de vino. Beber una copa de las usadas en aguardiente después de almuerzo y otra después de comida durante cuatro días.

2-PAPAYA-Cocimiento. Se cogen dos tazas de semillas de



papaya común o criolla(Carica Papaya) y se riegan en un lugar plano y limpio con exposición al sol para que se sequen. Algunos prefieren secarlas o tostarlas al calor de una estufa. Una vez secas se muelen hasta convertirlas en polvo. Se toma una cucharada cafetera de este polvo y se cocina en una taza de agua. Se reparte este cocimiento para dos tomas en el día. Se repite al día siguiente en igual forma . Interrumpe allí el tratamiento para ver los resultados. De ser favorable se volverá repetir al mes.

3-CUASIA,VERBENA-Cocimiento. Una cucharada sopera de corteza de cuasia rallada y una cucharada sopera de raíz de verbena picada en un litro de agua. Hervir durante unos veinte minutos. Repartir este cocimiento en dos dosis al día. Hacerlo durante cinco días.

4-HIGUERON-Leche. Se le dan tres cucharadas soperas de leche fresca de higuerón al adulto en ayunas. Una cucharada sopera a los niños. Tomar un purgante de aceite de ricino a las dos horas de ingerida la leche. (Una onza de aceite de ricino para el adulto y media para los niños).

ASMA

1-CEBOLLA-Cocimiento. Pelar un kilo de cebollas de huevo en un litro de agua. Poner a hervir durante bastante tiempo, lo suficiente para que se deshagan las cebollas y el líquido se reduzca a la mitad. Agregar dos cucharadas soperas de miel de abejas. Repartir ese cocimiento en varias tomas al día a voluntad. En cada dosis agregar el jugo de uno o dos limones al momento de beberla.

2-EUCALIPTO-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de hojas de eucalipto picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres o cuatro tomas en el día.

3-YARUMO-Cocimiento. Dos hojas de yarumo picadas en un litro de agua. Agregar miel (media cucharadita de té) de abejas al beber cada una de las cuatro tomas en el día en que se reparte el cocimiento.

4-VERDOLAGA-Jugo. Aunque se puede usar otro método el

mejor es usar el extractor de jugo. Se lava bien la planta fresca y se le extrae el jugo. Tomar el equivalente a unas cuatro cucharadas soperas, dos veces al día.

5-ZABILA-Batido. Se pela bien una hoja mediana de penca de zábila. Se lava bien lo que queda tras sacarle la corteza y se le sumerge en agua por unos diez o quince minutos para que pierda el sabor amargo. Se le agrega la clara de un huevo y dos cucharadas soperas de miel de abejas. Se mezcla y se agita todo y luego se envasa y se guarda en la nevera. Tomar tres cucharadas soperas de este batido en el día.

ARTRITIS

1-NARANJA-Jugo. Se pica una naranja con cáscara y sin semillas. Se licúa o se pasa por un extractor, se le agregan dos cucharadas de miel de abejas. Se toma esto en ayunas por varios meses.

2-COL-Jugo. Se lavan bien las hojas de col y se las licúa o se las pone en extractor hasta obtener un vaso cervecero.Tomar este vaso en ayunas.

3-DIENTE DE LEON(Amargón)**-Cocimiento.** Dos y media cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Hervir durante unos veinte minutos. Repartir este cocimiento en tres tomas al día.

4-NACEDERO(Quiebrabarrigo)**-Cocimiento.** Ocho cucharadas soperas de la corteza rallada. Hervir en un litro de agua. Tomar tres dosis de este cocimiento en el día..

6-RABANO-Jugo. Se pasan varios rábanos por el extractor después de lavarlos bien. Con este jugo se llena media taza y se endulza con miel de abejas. Tomar a voluntad durante el día.

7-SAUCE-Cocimiento. Quince cucharadas soperas de corteza de sauce rallada en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

8-ZARZAPARRILLA-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de hojas picadas en dos vasos de agua (Aprox. 200 gm). Preparar y beber dos veces este cocimiento en el día.

9-EUCALIPTO-Baños. Se cocinan unas treinta hojas en seis

litros de agua. Se baña con este cocimiento lo más caliente que pueda al acostarse.

10-SALVIA-Baños. Veinte cucharadas soperas de hierba en tres litros de agua. Se hace el cocimiento y se aplica caliente en las coyunturas adoloridas.

11-TABACO-Cataplasma. Aplicar una o dos hojas de tabaco humedecidas en agua caliente en el lugar afectado. NO APLICAR si hay inflamación.

12-TOMILLO-Baños. Una cucharada de hojas o tallos de la planta picados por litro de agua. Con esta proporción medir el agua para el baño que debe ser caliente antes de acostarse hasta presentarse la mejoría.

13-VENTUROSA-Baños. Dos cucharadas soperas de flores u hojas picadas en un litro de agua. Con esta proporción preparar baño caliente para antes de acostarse

14-LAUREL(EL DE CONDIMENTO)**Aceite-Fricciones.** Se coge un kilo de hojas o bayas de esta planta y se cuece a alta temperatura en un kilo de grasa de cerdo sin sal. Se deja cocinando hasta que se evapore el agua que contiene la planta. Se cuela con un tejido grueso. Se agita mientras se enfría. Aplique cataplasmas o fricciones tibias por las noches.

ANEMIA

1-SIMARRUBA-Maceración. Echar en un litro de vino seco diez cucharadas soperas de corteza o raíces de simarruba. Agitar diariamente por una o dos semanas. Beber una copa (de las de aguardiente) antes de almuerzo y otra antes de comida hasta mejorar.

3-NARANJA, ZANAHORIA-Jugo. Se pica una zanahoria mediana. Se añade a esto el jugo de tres naranjas también medianas. Añadir media cucharada cafetera de miel de abejas y la yema de un huevo. Licuar todo y consumirlo de una vez. Usese esta dosis una vez al día.

6-MORAS, NARANJA-Jugo. Se hace un jugo normal de moras y se le adiciona igual cantidad de jugo de naranja y un trocito de hígado de res cocido y una copa de brandy. Repartir este jugo

en dos dosis al día.

7-GUINEO, HIGADO, VEGETALES-Consomé. Preparar una sopa o consomé que contenga tres guineos medianos, berro espinaca, cebolla, ajo y tomate al gusto. Repartirlo en dos platos en el día.

AMENORREA *(Ausencia de la menstruación).*

Al llegar a la pubertad la mujer sufre el desprendimiento del revestimiento interno del útero que produce una clase de hemorragia conocida comúnmente como Regla o Menstruación. Estos cambios hormonales de la pubertad coinciden con la aparición de la primera

FORMULAS QUE PROVOCAN LA MENSTRUACION.

1-AJENJO-Infusión. Dos y media cucharadas soperas de hojas de ajenjo picadas en un litro de agua. Se cocina por media hora, se cuela. Repartir esta infusión en tres tomas al día.

2-TOMILLO-Infusión. Dos y media cucharadas soperas de cogollos o brotes tiernos en un litro de agua. Repartir la infusión en tres dosis al día.

3-PEREJIL-Infusión. Una cucharada sopera de hojas picadas en una taza de agua. Tomar esto en la mañana. Repetir la dosis por la tarde.

4-RUDA-Infusión. Media cucharada sopera de hojas de ruda picada en una taza de agua. Se toma esto en la mañana y se prepara otra igual para por la noche.

PARA MENSTRUACION ESCASA:

5-ROMERO-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de la planta picada en medio litro de agua. Preparar y tomar esto tres veces diarias.

6-CALENDULA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas o flores picadas en una taza de agua. Preparar y tomar esta infusión tres veces en el día.

7-LENGUA DE VACA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Preparar y tomar esta dosis tres veces en el día.

PARA MENSTRUACIONES TARDIAS:

8-AJENJO, APIO, ARTEMISA, RAICES DE AZAFRAN, HINOJO, MANZANILLA (Flores), **RUDA, PEREJIL-Cocimiento.** Una cucharada sopera de cada una de las ocho hierbas en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en dos tomas durante el día.

REGULARIZADORAS DE LA MENSTRUACION: (EMENAGOGOS)

9-AGUACATE-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas de aguacate picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres dosis en el día.

10-PAPAYA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas durante el día.

11-ALBAHACA-Infusión. Cuatro cucharadas soperas de hojas o flores picadas en medio litro de agua. Preparar y beber esta infusión dos veces en el día..

12-HINOJO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de semillas de hinojo ojalá machacadas, en un litro de agua o de leche. Repartir este cocimiento en tres dosis tomadas en el día.

ALERGIAS - EL ECCEMA.

1-LENGUA DE VACA (Romaza)**-Cocimiento.** Dos y media cucharadas soperas de raíces picadas en medio litro de agua. Preparar y tomar este cocimiento tres veces en el día

2-SALVIA-Compresas. Cocimiento con quince cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Aplicar compresas tibias cada tres minutos durante media hora. Hacer estas aplicaciones tres veces en el día.

3-GUALANDAY-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres dosis en el día.

4-ALBAHACA-Infusión. Dos cucharadas soperas de planta picada en una taza de agua. Preparar y tomar esta infusión tres veces en el día.

5-ORTIGA-Cocimiento. Diez cucharadas soperas de flores y/

u hojas picadas en un litro de agua. Se distribuye este cocimiento en tres dosis al día.

URTICARIA

6-TORONJIL-Infusión. Seis cucharadas soperas de hojas picadas en una taza de agua. Preparar y tomar esta infusión tres veces en el día.

7-SALVIA, TORONJIL, ORTIGA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas de salvia, cinco de raíces de toronjil, cinco de raíces de ortiga, todo picado en un litro de agua, repartirlo en cuatro tomas durante el día.

8-VERBENA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Beber este cocimiento repartido en tres tomas en el día.

9-YERBAMORA-Baños. Cocinar diez cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Conservando esta proporción, medir el agua para el baño que ha de aplicarse tibio por la noche.

AMIGDALITIS

1-AGUACATE, ACHIOTE-Gargarismos. Cocinar cinco hojas de aguacate, dos y media cucharadas soperas de semillas de achiote, una cucharada cafetera de piedralumbre en medio litro de agua. Agregar al final 10 gotas de Yodo Polivinil (Isodine Bucofaríngeo). Gargarismos tres veces al día.

2-ADORMIDERA-Gargarismos. Cocinar diez cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Hacer gargarismos, mañana, tarde y noche.

3-GUALANDAY-Cocimiento. Una cucharada sopera de hojas picadas en un litro de agua. Repartirlo en tres tomas durante el día.

4-COLA DE CABALLO, ACHIOTE, JENGIBRE-Gargarismos. Cocinar dos cucharadas soperas de hojas picadas de cola de caballo, cuatro hojas de achiote, una cucharada sopera de hojas de jengibre picadas en medio litro de agua. Hacer gargarismos tres veces en el día.

5-ACHIOTE, CALENDULA-Cocimiento. Dos y media cuchara-

das soperas de semillas de achiote, una cucharada sopera de hojas de caléndula picadas cocinarlo todo en un litro de agua. Miel de abejas al gusto. Repartir el litro en tres tomas en el día.

6-ALBAHACA-Gargarismos. Cocinar quince cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Tres gargarismos en el día.

7-SAUCO-Gargarismos. Cocinar doce cucharadas soperas de hojas y/o flores picadas en medio litro de agua. Tres gargarismos en el día.

8-SAUCO, LIMON-Cocimiento. Doce cucharadas de hojas y/ o flores de saúco picadas en un litro de agua. Después de hervir media hora y enfriarlo agregarle el zumo de un limón mediano cuando se va a tomar. Este cocimiento se ha de repartir en tres tomas durante el día.

9-YODO POLIVINIL (Isodine Bucofaríngeo). Humedecer un aplicador (palito con algodón entorchado) en Yodo Polivinil (Isodine) y tocar las amigdalas cada dos horas cuando es aguda la enfermedad es decir cuando se tenga mucho dolor y mucha fiebre. Si no es tan fuerte aplicarlo tres veces en el día. El tratamiento puede durar de tres a cuatro días.

Nota: Los gargarismos y los cocimientos se usarán preferencialmente cuando la amigdalitis es más bien crónica y se buscan resultados a largo plazo. Para la fase aguda de la enfermedad es mejor emplear el Yodo Polivinil.

ANGINA DE PECHO

1-CLAVEL-Infusión. Diez cucharadas soperas de pétalos picados en un litro de agua. Hervir por veinte minutos. Tomar una taza en ayunas, el resto se reparte en las comidas.

2-MALVAVISCO-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de raíces u hojas picadas en un litro de agua. Distribuir esta cantidad en tres tomas en el día.

4-MORA-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Beber indiscriminadamente (como si fuera agua) durante el día.

5-ARRAYAN-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

6-CORDONCILLO-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres dosis en el día.

7-EUCALIPTO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en una taza de agua. Tomar esta cantidad tres veces en el día.

ANSIEDAD

1-RELAJACION.

1º Siéntese o acuéstese en una posición cómoda. Afloje la ropa que aprieta su cuerpo, suelte y relaje los músculos Si se encuentra acostado coloque los brazos a los lados del cuerpo. Si está sentado coloque sus manos sobre las rodillas.

2º Cierre los ojos.

3º Revise mentalmente su cuerpo, parte por parte, cabeza, ojos, boca, cuello, cada uno de los dedos de la mano derecha, la muñeca, el antebrazo, el codo, el brazo. Igual hace con el brazo izquierdo. Y así sucesivamente, dándose cuenta en cada caso qué parte del cuerpo se halla relajada.

4º Concéntrese en su respiración normal. Cómo entra y cómo sale el aire.....

5º Vea u oiga mentalmente una frase que tenga que ver con el problema emocional o con el síntoma específico. Por ejemplo, si está preocupado puede imaginar las palabras ESTOY EN PAZ. NO HAY PREOCUPACION (viéndolas u oyéndolas) . La palabra o la frase la escoge de acuerdo con la situación que se le está presentando. Son muy útiles las frases que se relacionan con su sistema de creencias o religión que usted profesa.

La duración de una sesión de relajación va de media hora a una hora, y según la necesidad que se tenga se podrá relajar una, dos o tres veces por día, ojalá en un lugar tranquilo y a dos horas de distancia de las comidas.

Esta fórmula es el eje central para el tratamiento de la ansiedad. Si lo desea se puede acompañar de las siguientes ayudas.

2-APIO-Infusión. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Preparar y tomar esta infusión tres veces por día.

3-ALBAHACA, TORONJIL-Infusión. Tres espigas de albahaca y una ramita de toronjil, se pone esto a hervir en medio litro de agua. Se bebe esta infusión tres veces al día.

4-ROMERO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Ingerir esta infusión tres veces en el día.

5-TILO, VALERIANA, MANZANILLA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas de tilo, una cucharada sopera de raíz de valeriana, cinco cucharadas soperas de flores de manzanilla, todo picado en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

5-ALBAHACA, SALVIA-Infusión. Tres espigas de albahaca, una cucharada sopera de hojas de salvia picadas en un litro de agua. Repartir la infusión en tres tomas en el día.

7-LAUREL-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de hojas de laurel picadas en medio litro de agua. Se deja hervir durante diez minutos, ya frío se cuela y se reparte este cocimiento en tres tomas en el día.

ANTICONCEPCION

1-PAPAYA-Fruta. Por siglos se ha empleado la papaya común como anticonceptivo natural en el sur de la India y en Sri Lanka (antiguo Ceilán). Como tal es inofensiva y a pesar de su uso frecuente no se ha reportado ningún efecto secundario.

Para evitar el embarazo la mujer la ha empleado, en esos países, en su dieta diaria. Una seguridad total se consigue al ingerir media papaya de tamaño mediano en el día mientras duran las relaciones. Se interrumpe cuando se desea quedar fecundada..

APENDICITIS

1-CEBOLLA-Cataplasma-Emplastos. Freir una o dos cebollas blancas en aceite de almendras. Se envuelve esto en hojas de higuerilla y se aplica caliente sobre la parte adolorida por la noche. Se puede aplicar de día con tal de que la persona no se moje.

2-ARCILLA o BARRO. Según la Fórmula de ACNE. En este caso habrá de aplicarse en el vientre.

3-POMARROSA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

4-HIELO-Compresas. Se aplica en paños cambiandolos con frecuencia.

NOTA: El diagnóstico puede mostrar la necesidad inmediata de intervención quirúrgica en el caso de una apendicitis aguda. Si hay lugar para tratamiento sin operación se podrán aplicar las fórmulas arriba mencionadas. Para evitar esta enfermedad se debe consumir mucha zanahoria.

APOPLEJIA

Llamado también DERRAME o ATAQUE CEREBRAL. Esta afección se caracteriza por una interrupción súbita del riego sanguíneo en el cerebro y por consiguiente por su mal funcionamiento. La causa de esta interrupción se puede deber a:

1º Un coágulo de sangre que obstruye la arteria (Embolia)

2º Un coágulo dentro de la misma arteria (Trombosis cerebral)

3º Un rompimiento de un vaso sanguíneo (Hemorragia cerebral)

1-RABANO-Cocimiento. Picar cinco rabanitos y ponerlos a hervir en un litro de agua durante veinte minutos. Al enfriarse tomarlo con miel de abejas al gusto. Tomar este cocimiento en tres tomas en el día. Se debe consumir esto el mismo día, pues puede ser peligroso guardar el cocimiento para el otro día. Cuide de echar este líquido en recipiente de loza, vidrio o plástico.

2-AZAHAR DE LA INDIA-Cocimiento. Baños. Veinte hojitas de la planta en un litro de agua. Preparar la cantidad de agua para el baño con esta proporción. Darse el baño tibio al

acostarse. Este es un tratamiento que dura muchos meses

NOTA: Las fórmulas anteriores se aplican a los pacientes que ya han sufrido el ataque cerebral y se encuentran en recuperación. Ha de recordarse que la arteriosclerosis es la causa oculta que debe tratarse para evitar la repetición de ataques.

ARTERIOSCLEROSIS

1-MASTRANTO-Infusión. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir la infusión en tres tomas durante el día.SI SE TIENE LA PRESION BAJA SE HA DE CONTROLAR SU USO, PUES BAJA MUCHO LA PRESION ARTERIAL.

2-PIÑA-Cocimiento. Media taza de cáscaras de piña en un litro de agua. Se tomará como agua (indiscriminadamente). Se endulzará con miel de abejas o panela al gusto.

3-CIDRON-Infusión. Dos y media cucharadas soperas de cogollos o brotes tiernos por litro de agua. Tomar esta infusión indiscriminadamente (como agua).

COMPLEMENTO: La persona debe perder peso, dejar de fumar, hacer ejercicio con cierta regularidad, controlar la diabetes y suprimir o al menos reducir, el consumo de los alimentos ricos en grasas. Se debe ingerir mucho tomate y bastante piña, sea en la fruta o en jugos.

BAZO Inflamación

1-COLA DE CABALLO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

2-GRAMA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de tallos u hojas picadas en un litro de agua. Repartir el cocimiento de grama en tres dosis durante el día.

3-PEREJIL. Ver Fórmula Nº 3 de AMENORREA. Aquí se hará la bebida por cocimiento. La mujer NO DEBE USAR PEREJIL para los problemas del bazo por la acción del Perejil sobre la menstruación.

4-UVAS-Frutas. Después de lavarlas bien se procede así: El

primer día se se comerá media libra. El segundo dos libras, el tercero tres libras y así hasta llegar al sexto día con seis libras.

La dosis del día se puede repartir en tres tandas entre las comidas. Deberá hacerse bastante ejercicio (caminar una hora diaria sin parar, por ejemplo) durante su consumo. Es posible que se presentan diarreas u otras molestias durante el tratamiento.

5-CUASIA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de corteza rallada en un litro de agua. Repartir el anterior cocimiento en tres tomas en el día.

6-REMOLACHA, LIMON-Jugo. Dos cucharadas soperas de jugo de remolacha con una de jugo de limón cada hora. Doce cucharadas en el día por una semana.

7-TAMARINDO, LIMON-Mezcla. Una cucharada sopera de pulpa de tamarindo y el jugo de medio limón grande. Mezclar en un pocillo de agua. Preparar y consumir esta mezcla tres veces en el día.

BLENORRAGIA *(Gonorrea)*

1-GUALANDAY-Cocimiento. Diez cucharadas soperas de corteza o de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

2-ZARZAPARRILLA, GUALANDAY, GRAMA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas o raíces picadas de zarzaparrilla. Cinco cucharadas soperas de la corteza o de hojas picadas de Gualanday. Cinco cucharadas soperas de raíces u hojas de grama. Todo ello en dos litros de agua. Hervir hasta tanto quede sólo un litro. Distribuir el cocimiento en tres dosis en el día.

3-MALVAVISCO-Cocimiento-Infusión. El primer día del tratamiento se tomará la infusión con malvavisco. El segundo día se tomará el cocimiento de malvavisco. Se sigue así, intercalando infusión y cocimiento hasta el día quince. Según el resultado puede prolongarse un poco más.

La infusión se hará de cinco cucharadas soperas de hojas o flores picadas en un litro de agua lo que se reparte en tres tomas

en el día. El cocimiento se hace con cinco cucharadas soperas de raíces picadas de la planta en un litro de agua. Se distribuye la dosis igual que en la infusión.

4-GUACO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de guaco picado en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

NOTA: Posiblemente aumenten los síntomas por corto tiempo, pero luego comenzarán a disminuir.

BOCIO (Coto)

1-RABANO-Jugo. Licuar o pasar por un extractor de jugos unos 10 rabanitos. Endulzar el jugo resultante con miel de abejas al gusto. Tomar dos copitas al día. Si el jugo así le resulta pesado se cocinarán los rábanos que se consumirán en igual forma que la anterior

2-ARRAYAN-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de cáscara de arrayán en una taza de agua. Tomar esto en la mañana y otro cocimiento por la noche.

4-MARRUBIO BLANCO-Unguento (Pomada). Diez cucharadas soperas de hojas y/o semillas picadas. Se mezclan bien con media libra de Vaselina. Aplicar sobre el coto dos veces al día. Pronto empieza a disminuir de tamaño.

COMPLEMENTO: Comer rábanos, berros y usar Sal Yodada en las comidas.

BRONQUITIS

1-BORRAJA, VIOLETA MORADA-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de hojas picadas de cada una de las plantas. Todo en medio litro de agua. Hervir por diez minutos, distribuir este cocimiento en tres tomas en el día

2-BORRAJA, TILO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas de borraja y cinco cucharadas soperas de hojas o flores de tilo. Usar un litro de agua para hacer la infusión que se reparte en tres tomas en el día.

3-ARRAYAN-Cocimiento. Diez cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir en tres tomas al día.

4-CEBOLLA-Ensalada. Picar una cebolla pequeña con dos rabanitos, una ramita de apio y si es posible un poco de lechuga. Se le añade el jugo de un limón mediano. Se puede consumir esta ensalada en ayunas o durante alguna comida. De cualquier manera consumirla durante ocho días.

5-MALVA-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de hojas en un litro de agua. Repartir el cocimiento de malva en tres dosis al día. Al beberlo se le añade jugo de limón y miel de abejas al gusto.

6-MALVAVISCO-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de hojas o flores de la planta en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres dosis durante el día.

7-FIQUE, CABUYA O MAGUEY-Cocimiento. Una flor de cabuya en medio litro de agua. Hacer y beber de este cocimiento dos o tres veces al día.

8-PINO-Cocimiento. Cuatro yemas o brotes de pino en un litro de agua. Hervir mínimo unos diez minutos. Distribuir este cocimiento en dos tomas en el día.

9-BREVO-Infusión. Tres hojas picadas en medio litro de agua. Preparar y beber esta infusión tibia dos o tres veces en el día.

BURSITIS

1-VERBENA-Cocimiento-Compresas. Media cucharada sopera de planta picada en una taza de agua. Aplicar compresas calientes (fomentos) de este cocimiento sobre el lugar afectado dos o tres veces en el día.

2-AGUA. Calentar agua y embotellarla. Aplicarla a voluntad sobre el lugar afectado

COMPLEMENTO: Tomar jugo de naranja y de limón, comer cebollas y consumir dos gramos de Vitamina C y un gramo de calcio diariamente durante tres meses.

CATARATAS

1-LLANTEN-Colirio. Se cogen cinco o seis hojas de llantén, se colocan en una botella de boca ancha que se ha hervido previamente, se tapa la botella-que ha de ser transparente, sin

color, y se deja al sol. Se irán desprendiendo entonces unas gotitas como un rocío de la planta. Echar una o dos gotas de esas en cada ojo por día. Es un tratamiento de muchos meses.

2-UCHUVA-Jugo-Colirio. Se exprime el jugo de unas uchuvas y se instila(echa) una gota para cada ojo en la mañana y otra por la noche. Tratamiento indefinido.

3-MIEL DE ABEJAS-Colirio. Echar una gota de miel en cada ojo por la mañana y otra por la noche. La mejor miel para esto es la de abeja angelita.

CALCULOS

PARA LOS CONDUCTOS BILIARES - CALCULOS HEPATICOS.

1-COLA DE CABALLO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir el cocimiento en tres dosis en el día.

2-CHAPARRO-Maceración-Tintura. Dos cucharadas soperas de corteza picada en tres onzas de alcohol puro (especial para hacer esto, pues es alcohol ingerible o potable). Se deja en maceración unos quince días. Beber diez gotas en un pocillo de agua. Se da esta dosis dos veces al día.

3-GRAMA-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Hervir por veinte minutos. Tomar este cocimiento repartido en tres veces por día..

4-NISPERO (De tierra caliente, similar al zapote de carne)-**Cocimiento.** Se toman unas semillas, se les quita la corteza y se machacan. Deben ocupar el volumen de media taza. Se ponen a tostar y se cocinan después en medio litro de agua. Hervir por veinte minutos. Hacer y beber este cocimiento tres veces en el día.

5-CALABAZA (Victoria)-**Cocimiento.** Machacar y tostar media taza de semillas, cocinarlo en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día, agregando una cucharadita de las té de aceite de oliva a cada dosis.

6-ZABILA-Jugo. Se corta una hoja de penca en menguante. La leche que sale del corte se deja al sereno y después de limpiar

el cristal y ponerlo en remojo para hacerle desaparecer lo amargo, se mezcla con lo amarillo que se ha serenado. Tomar esto en ayunas.

PARA LOS CALCULOS DE LA VESICULA:

1-ALGODON-Cocimiento. Machacar media docena de semillas grandes. Hervirlas en una taza de agua por diez minutos. Hacer y beber este cocimiento tres veces en el día.

2-ACEITE, LECHUGA. El tratamiento dura dos semanas : Primera semana. Durante dos días de esa semana se toman seis cucharadas soperas de aceite de olivas al acostarse y seis cucharadas soperas de aceite de ricino o de higuerilla al levantarse. No se toma nada durante los otros cinco días. Segunda semana. Se pica una lechuga pequeña y se cocina en un litro de agua por quince minutos. Se prepara y se bebe este cocimiento en ayunas todos los días de esta segunda semana. Repetir el tratamiento si es necesario.

3-SALVIA, VERBENA. Unir las Fórmulas de URTICARIA , ALERGIA.

COMPLEMENTO: Consumir berros y tomates en ensaladas. Sopas de garbanzo y fresas.

PARA LOS CALCULOS RENALES:

1-PARIETARIA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día.

2-PARIETARIA-Cocimiento. Diez cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Hervir veinte minutos. Repartir el cocimiento de esta planta en tres tomas en el día.

3-NISPERO. Ver Fórmula Nº 7 de CALCULOS HEPATICOS.

4-ARTEMISA-Jugo. Usar el extractor de jugo y tomar tres pocillos en el día.

5-ARTEMISA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas o flores picadas en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día.

6-VERBENA-Cocimiento. Cinco hojas de verbena en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres dosis en el día.

7-NISPERO DEL JAPON. (Níspero de tierra fría de frutos amarillos, pequeños)-**Cocimiento.** Diez cucharadas soperas de semillas trituradas en un litro de agua. Hervir por diez minutos. Repartirlo en tres tomas en el día.

COMPLEMENTO: Conviene tomar lentamente una cerveza diaria en ayunas acompañada de agua o agua de panela.

PARA CALCULOS DE LA VEJIGA:.

1-LIMA, Fruta. Comer diez limas diariamente durante mucho tiempo.

2-VERDOLAGA-Cocimiento. Diez cucharadas soperas de hierba picada en un litro de agua. Hervir por veinte minutos. Distribuir en dos dosis en el día.

COMPLEMENTO: Consumir berros en ensaladas y mucho jugo de naranja.

CIRROSIS

1-AZAFRAN-Cocimiento. Cinco cucharadas de raíces picadas de azafrán, una ramita de Culantrón o Cilantrón, una hoja de Apio en un litro y medio de agua. Hervir bastante para reducirlo a un litro. Agregarle entonces una papeleta de hierro, una de ruibarbo y otra de Sulfato de Magnesia(Sal de Epson). Dejarlo enfriar. Tomar una copa de esto en ayunas. Hasta terminar el litro.

2-TOMATE. Fruto. Jugo. Medio vaso de jugo cada hora. Seis vasos en el día.

3-APIO-Jugo. Medio vaso de jugo cada hora. Doce vasos en el día.

4-DIENTE DE LEON (Amargón), **BOLDO, ALCAHOFA-Infusión.** Cinco cucharadas soperas de diente de león picado, dos cucharadas soperas de hojas de boldo picadas y dos cucharadas soperas de fruto de alcahofa picada en un litro de agua. Repartir este infusión en tres tomas en el día.

COMPLEMENTO. Durante el tratamiento el paciente debe consumir una dieta rica en proteínas suplementándola con vitaminas.

COLITIS

1-LLANTEN-Cocimiento. Diez cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Tomar este cocimiento repartido en tres veces durante el día.

2-CEBADA-Cocimiento. Diez cucharadas soperas de granos machacados de cebada perlada en un litro de agua. Endulzar y tomar un pocillo cada dos horas.

3-PEREJIL-Jugo. Extraer lo suficiente de perejil para llenar un pocillo de jugo que se tomará solamente en ayunas. LA MUJER DEBE EVITAR EL PEREJIL POR LA RELACION QUE TIENE CON LA MENSTRUACION.

4-SIMARRUBA,GRANADA-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de corteza picada de cada una de las plantas en un litro de agua. Hervir hasta reducirlo a la mitad. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día. El primero en ayunas, los otros dos despues de las otras dos comidas.

5-REPOLLO-Cocimiento. Una hoja picada de repollo en una taza de agua. Tomar indiscriminadamente (Como agua) en el día..

6-CANAFISTULA,SALVIA,BOLDO,SEN. LENGUA DE VACA (Romaza)-**Infusión.** Dos cucharadas soperas de pulpa de cañafístula, dos cucharadas de hojas picadas de salvia, dos cucharadas soperas de hojas picadas de boldo , tres cucharadas de sen picadas y una cucharada sopera de lengua de vaca picada en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres porciones para el día.

7-PIÑA, COCO-Jugo. Un cuarto de piña mediana cortada en rebanadas y cinco cucharadas soperas de coco rallado. Mezclar o licuar. Consumir tres copas de las de aguardiente en el día. Endulzar al gusto con miel de abejas. Tratamiento de quince días.

8-PIÑA, AGUARDIENTE-Mezcla. Licuar o mezclar cuatro tajadas o rebanadas de piña con dos copitas de aguardiente. Consumir tres copas de las de aguardiente de esta mezcla en el día.

CONJUNTIVITIS - Mirada China

1-ROSA AMARILLA-Cocimiento. Baño de ojos. Diez cucharadas soperas de pétalos picados en medio litro de agua. Lávese los ojos con una copita a mañana y noche.

2-MANZANILLA-Cocimiento. Baños de ojos. Ocho cucharadas soperas de flores picadas en medio litro de agua. Lavarse los ojos utilizando una copita a mañana y noche.

3-LECHUGA-Cataplasma. Aplicar sobre los ojos cerrados trozos de hoja de lechuga por quince minutos varias veces al día.

4-PENCA DE CABUYA (Fique o Maguey)**-Cocimiento.** Diez cucharadas soperas de hoja verde picada en un litro de agua. Hervir media hora. Mezclar una cucharada de ese líquido con dos gotas de miel de abejas. Se aplica una gota de esta mezcla en cada ojo a mañana y tarde.

5-CALENDULA-Cataplasma. Aplicar hojas frescas sobre los ojos cerrados.

6-SAUCO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de flores picadas en un litro de agua .Lavar los ojos utilizando una copita a mañana y noche.

7-GUALANDAY-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de corteza rayada o pulverizada en un litro de agua. Aplicar paños humedecidos con esto a mañana y noche.

8-MIEL DE ABEJAS. (La mejor es la de angelita). Colirio. Aplicar una gota en cada ojo a mañana y noche, arde bastante pero no es para alarmarse. Así funciona.

CISTITIS

1-PARIETARIA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Tomar un pocillo cada hora, Seguir preparando la infusión hasta ajustar doce pocillos en cada día. Esta operación o forma de tratamiento se sigue por una semana..

2-AVENA-Cocimiento. Diez cucharadas de hojuelas por litro de agua. Beber como agua (indiscriminadamente) en el día.

3-AGUA. Un vaso de agua tomado por pequeños sorbos cada tres o cuatro minutos (Aprox. un vaso cada hora). Seguir el tratamiento por dos o tres horas.

4-SAUCO-Cocimiento. Ver Fórmula de AMIGDALITIS. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

5-FUMARIA. Infusión. Tres cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres porciones para el día.

6-RETAMA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de planta picada en medio litro de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

CORAZON

1-BOTON DE ORO, AGUACATE, BAMBU, CLAVEL-Infusión. Tres cucharadas soperas de hojas de botón de oro, tres cucharadas soperas de claveles picados, tres cucharadas soperas de cogollos de bambú y tres cucharadas soperas de raspaduras o polvo de semillas de aguacate. Todo en un litro de agua. Repartir esta infusión para tres tomas en el día.

2-NARANJO, MEJORANA, TORONJIL-Infusión. Una ramita de cada planta en medio litro de agua. Tomarlo repartido en tres veces en el día. La última dosis media hora antes de acostarse.

3-LIMON, CLAVEL-Cocimiento e Infusión. Primero se corta una rama de limón de unos 10 cm de largo, se pela y se pone a hervir en dos tazas de agua durante cinco minutos. Se vierte esta agua sobre dos claveles previamente picados y se produce una infusión. Repartir la infusión en tres dosis en el día.

4-CIDRON, TORONJIL-Infusión. Tres cucharadas soperas de cogollo de cidrón picado y una ramita de toronjil en un litro de agua. Dividir esta infusión en tres dosis en el día.

7-AGUACATE-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de raspadura de semilla de aguacate (parte puntuda o aguda de la semilla) en una taza de agua. Tomar esto en ayunas y repetir este cocimiento en la noche. Es un tratamiento para tres meses.

10-BERRO-Infusión. Una y media cucharada sopera de berro picado en un pocillo de agua. Preparar y beber esta infusión tres

veces en el día.

COMPLEMENTO: Los pacientes deben rebajar de peso, dejar de fumar, hacer ejercicio moderado y constante. La vida sedentaria constituye un alto riesgo. Bajar los niveles de colesterol. Mantener normal o controlada la presión arterial.

CANCER

1-CARTILAGO DE TIBURON-Cápsulas de 750 mg. Tres cápsulas en el día. Impide la formación de tumores y por lo tanto, la metástasis.

2-ANAMU-Cocimiento. Treinta hojas picadas en un litro de agua. Repartir el litro en tres tomas en el día.

3-CALENDULA, PENCA DE YUCA, PEREJIL, AJENJO, APIO-Cocimiento. Diez cucharadas soperas de: Penca, caléndula, apio y perejil, tres cucharadas soperas de cogollos de ajenjo. Todo muy bien picado, cocinarlo en tres litros de agua. Repartir los litros de este cocimiento en siete tomas en el día. Muy útil en el cáncer estomacal.

4-ZARZAPARRILLA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de raíces picadas por taza de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día. Util en cualquier clase de cáncer, especialmente en el de seno.

5-ZABILA, MIEL DE ABEJAS, AGUARDIENTE-Mezcla. Dos hojas grandes de la penca o tres pequeñas a las cuales se les quitan las espinas de los bordes y se conserva completa; además tres cucharadas soperas de aguardiente y una libra de miel de abejas. Se corta la zábila en trocitos y se licúan estos tres ingredientes hasta formar una pasta viscosa. Guardar en frasco. Agitar bien antes de tomarla. Consumir una cucharada sopera antes de cada comida -o sea tres cucharadas en el día- un cuarto de hora antes de las comidas. Se debe tener el estómago vacío por dos horas antes de tomar la cucharada. Generalmente se producen erupciones o abscesos en la piel y hay algo de diarrea, lo que indica su labor de purificación. El tratamiento, en los casos rápidos toma diez días, aunque si hay necesidad, se puede repetir tres o cuatro veces hasta la

curación.

CEGUERA

1-GUASIMO-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de corteza rallada en medio litro de agua. Repartirlo para dos tomas en el día.

DIABETES

1-BALSAMINA-Infusión. Dos cucharadas soperas de hojas picadas en un pocillo de agua hirviendo. Tomar este pocillo en ayunas y repetir la dosis al acostarse.

2-MARAÑON-Maceración. Ocho cucharadas de corteza rallada. Vertir en una taza de agua al clima. Se deja en reposo(maceración) por 24 horas. Tomar una copita (de las de aguardiente) cada 8 horas. Botar el resto.

6-CEBADA, ARRAYAN-Cocimiento. Una cucharada sopera de cebada y otra cucharada sopera de corteza de arrayán en un litro de agua .Repartir esto en tres dosis en el día.

7-MASIQUIA(Cadillo), EUCALIPTO-Cocimiento e Infusión. Cocinar una rama de masiquía en una taza de agua. Vertir luego el cocimiento sobre cinco hojas de eucalipto. Preparar y tomar esto tres veces el día.

8-CIDRA-Cocimiento. Una cidra verde de tamaño mediano en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres dosis en el día.

9-NOGAL-Infusión. Media docena de hojas picadas en un litro de agua. Distribuir la infusión en tres tomas en el día.

10-ARRAYAN, TORONJIL-Infusión. Una cucharada sopera de hojas o de corteza picada de arrayán y una cucharada sopera de toronjil picado en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión antes de desayunar y luego antes de acostarse.

ENFISEMA

1-MANGO-Jugo. Beber de este jugo con frecuencia.

2-ZABILA-Cataplasma. Aplicar hojas calientes con aceite de almendras sobre el pecho y la espalda al acostarse durante nueve días. No mojarse ni serenarse después de aplicada.

3-MANZANA, Semillas-Infusión. Doce semillas machacadas

en un vaso de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

4-NARANJO AGRIO-Infusión. Dos cucharadas de hojas picadas en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión dos veces en el día.

5-PINO, ROMERO, EUCALIPTO-Infusión. Dos cucharadas soperas de hojas de pino picadas,una cucharada sopera de de romero picado y una cucharada sopera de hojas picadas de eucalipto picado en un litro de agua. Distribuir esta infusión en cuatro tomas en el día.

ENTERITIS

1-LLANTEN-Infusión. Quince cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres dosis en el día.

2-PARIETARIA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de hierba picada en taza y media de agua. Repartir este cocimiento en tres dosis en el día.

3-MALVA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de raíces en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

4-NISPERO (De tierra caliente, parecido al zapote de carne)-**Jarabe.** Un kilo de nísperos y libra y media de azúcar en medio litro de agua. Hervir por unos tres cuartos de hora. Una cucharada cada ocho horas de este jarabe.

5-PAPAYA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de fruta madura en un pocillito de leche. Preparar y beber este cocimiento dos o tres veces en el día. Especial para enteritis de los niños.

EPILEPSIA

1-SAUCO-Cocimiento. Se saca el jugo de la corteza con extractor hasta llenar un pocillo. Agregar una cucharada sopera de miel de abejas. Se cocina todo esto y luego, ya frío, se toma en ayunas durante una semana. Se descansa la semana siguiente. Se sigue así por un par de meses en donde se notará la mejoría o la curación.

2-SAUCO-Cocimiento. Diez cucharadas soperas de corteza picada en un litro de agua. Repartir en tres tomas en el día.

3-ROSA AMARILLA, RUDA, RAIZ DE AZUCENA, NISPERO(De tierra caliente)-**Maceración.** Tres cucharadas soperas de Rosa Amarilla, lo mismo de ruda y de raíz de azucena. Se añaden tres semillas de níspero picadas Toda esta mezcla vegetal picada se guarda en una botella llena de aguardiente la cual se conserva en un lugar oscuro por una semana. Para los niños se les dará una cucharada cafetera en ayunas y otra por la tarde; para los adultos se le dará una copa (de las de aguardiente) en ayunas y por la tarde. Evaluar la mejoría después de mes y medio.

4-ROMERO, RUDA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de cada una de estas plantas picadas, que se vierten en una botella de vino que se pone a hervir. Beber una copa por la mañana y otra por la noche. Evaluar después de dos botellas

5-RUDA-Maceración. Cinco cucharadas soperas de ruda picada y luego tostada vertidas en un vaso de agua al clima; esperar unas dos horas. Beber un vaso al día.

ERISIPELA

1-RUDA-Cataplasma. Aplicar hojas de la planta en cantidad suficiente sobre el lugar afectado dos veces al día.

2-SAUCO-Cataplasma. Aplicar flores o cogollos frescos en cantidad suficiente sobre el lugar afectado dos veces en el día.

3-PENCA DE ZABILA-Cataplasma. Aplicar hojas calientes o tibias sobre el lugar inflamado dos veces en el día.

FARINGITIS

1-SAUCO, LIMON-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de flores de sáuco picadas en un litro de agua. Una vez frío el cocimiento agregarle el jugo de dos limones medianos. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

2-ACHIOTE, CALENDULA, MIEL DE ABEJAS-Cocimiento. Tres cucharadas de semillas machacadas de achiote, cinco de hojas picadas de caléndula. Un litro de agua. Agregarle una

cucharada sopera de miel de abejas al tomar cada una de las tres dosis que se beben en el día.

3-ACHIOTE-Infusión. Tres cucharadas de semillas machacadas de achiote en media taza de agua. Hacer gárgaras (gargarismos) con esta infusión repartiéndola en dos veces, mañana y noche.

NOTA: Se pueden aplicar aquí las mismas fórmulas de la AMIGDALITIS.

FURUNCULOS (Diviesos, Granos o Nacidos)

1-PENCA DE CABUYA (Fique o Maguey)-**Cocimiento.** Cuatro flores de cabuya machacadas en una taza de agua. Tomar este cocimiento en ayunas.

2-LECHUGA-Cocimiento. Quince cucharadas soperas de hojas de lechuga picadas en media taza de agua. Hervir por un par de minutos. Tomar este cocimiento tres veces en el día.

3-ZARZAPARRILLA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de raíces de zarzaparrilla en media taza de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

4-CEBOLLA-Cataplasma. Poner a asar una cebolla, luego untarla de miel. Colocarla caliente sobre el centro del furúnculo sujeta con un vendaje. Se cambia cada doce horas.

5-AZUCENA-Cataplasma. Poner un bulbo a asar. Colocarlo caliente en el centro del fúrunculo. Cambiar cada hora. Tratarlo por tres o cuatro días.

GASTROENTERITIS

1-CILANTRO-Infusión. Quince cucharadas soperas de hoja y tallos picados en un litro de agua. Distribuir la infusión en tres tomas en el día.

2-VERBASCO(Gordolobo)-**Infusión.** Cinco cucharadas soperas de flores picadas en un litro de agua. Repartir la infusión en tres tomas en el día.

3-PAICO, YERBABUENA, ARTEMISA-Cataplasma. Se pican las tres hierbas hasta formar material suficiente para armar una cataplasma. Se le agrega una cucharada sopera de sal,

una de grasa vegetal, un huevo batido y un trago de aguardiente. Todo esto se mezcla y se tibia. Se sujeta al vientre al acostarse. Se repite al día siguiente el mismo proceso.

NOTA: Se pueden aplicar en la Gastroenteritis las mismas fórmulas de la ENTERITIS.

COMPLEMENTO: Debido a la pérdida de líquidos se debe beber abundante líquido o emplear el suero casero.

GLAUCOMA

1-CARTILAGO DE TIBURON-Cápsulas. Esta sustancia disminuye la formación de vasos sanguíneos en el ojo que son los que aumentan, a la larga, la presión.

GRIPE (Gripa)

1-BORRAJA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. En cada toma se le agrega el jugo de un limón mediano y una cucharada sopera de miel de abejas. Se reparte la infusión en tres dosis en el día. La dosis de la noche deberá de ser caliente.

2-CEBADA-Cocimiento. Medio pocillo de cebada en un litro de agua. Colar y repartir este cocimiento para tres tomas durante el día.

3-CEBOLLA, LIMON, MIEL DE ABEJAS-Jugo e Infusión. Cinco cucharadas soperas de jugo de cebolla. Una cucharada sopera de miel de abejas, El jugo de un limón mediano. Vertir sobre esto una taza de agua hirviente. Preparar y tomar esta infusión tres o cuatro veces en el día.

4-LIMON-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de corteza de limón. Taza y media de agua. Hervir quince minutos. Tomarse esto al acostarse.

5-SAUCO-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de flores y/u hojas picadas en medio litro de agua.Tomarse este cocimiento tres veces al día.

HEMORROIDES (Almorranas).

1-SALVIA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Distribuir este litro para tres dosis en el día.

2-SIEMPREVIVA-Jugo. Una cucharada de jugo de esta planta tres veces al día.

3-OJO DE VENADO (Ojo de Buey)-**Cocimiento.** Cocer una de estas semillas ya machacada en una taza de agua. Tomar este cocimiento tres veces al día.

4-RON. Tomar una copa de ron en un vaso de agua en ayunas

5-UVAS-Cocimiento. Cocinar cinco uvas moradas en una taza de agua. Unica toma en el día.

6-MORA-Infusión. Ocho cucharadas soperas de cogollos o brotes tiernos de hojas de mora en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día.

7-AJI PAJARITO (Ají pique o Picante)-Fruta. Comerse un ají pajarito pequeño sin masticar con un vaso de agua. Dos ajíes al día siguiente en la misma forma. Se sigue aumentando uno diario hasta llegar a catorce. Luego, se va descendiendo de uno en uno, hasta llegar a uno. Se debe estar restablecido para esa oportunidad.

8-MALVA-Cocimiento-Baños. Quince cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Efectuarse tres baños tibios de asiento en el día. Preparando uno cada vez.

9-AGUACATE-Cocimiento-Baños. Se muelen siete semillas por litro de agua. Calcular el líquido para tres baños tibios de asiento en el día.

10-GUALANDAY-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de corteza picada o rallada en un litro de agua. Dividir este cocimiento para tres tomas al día.

HEPATITIS.

1-ZANAHORIA, CEBOLLA, LECHUGA, LIMON-Ensalada Consumir una ensalada normal con las que le gusten, dos veces al día.

2-AZAFRAN, CILANTRO (Silvestre o de monte)-**Cocimiento.** Cinco cucharadas soperas de barbas o raíces de azafrán, cinco de cilantro. Ambas picadas en un litro de agua. Distribuir para tres tomas en el día.

3-YUYO QUEMADO, CILANTRON(Culantrón), **AZAFRAN-**

Cocimiento. Tres cucharadas soperas en un litro de agua. Distribuir el cocimiento en tres tomas en el día.

4-PARIETARIA, PENCA DE CABUYA (Fique o Maguey)-**Cocimiento.** Cinco cucharadas soperas de parietaria y cinco de penca de cabuya. Ambas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres dosis en el día.

5-CEBADA-Cocimiento-Cataplasma. Cantidad suficiente de cebada en agua hirviente (medio litro) para hacer una papilla consistente. Aplicarla sobre el hígado al acostarse.

COMPLEMENTO: Las cataplasmas se pueden combinar perfectamente con las bebidas. Es importante guardar cama. No comer grasas y beber bastante líquido.

HIPERTENSION (Presión Alta)

La presión sanguínea se puede medir en sus dos fases. Cuando se contrae el músculo cardíaco (Sístole) y cuando ese mismo músculo se relaja (Diástole). La medición se hace a través de un aparato llamado Esfigmomanómetro o Tensiómetro. La cantidad más alta que

HIPERTENSION ESENCIAL

Cuando la presión alta es producto de otra enfermedad se la trata separadamente y una vez curada la dolencia es posible que la tensión se normalice. Cuando no tiene causa conocida o es de origen emocional su tratamiento será por largo tiempo o de por vida.

Es muy conveniente hacerse tomar la presión cada mes o al menos dos veces en el año para revisar adecuadamente el funcionamiento de nuestro organismo. Un buen diagnóstico se obtiene con el seguimiento por medio de los síntomas persistentes y nuevos exámenes al paciente.

COMPLEMENTO: Se recomienda no comer alimentos pesados y suprimir la sal. Comer berenjena, evitar el café, el licor y el cigarrillo. Ejercicio moderado y llevar, en lo posible, una existencia tranquila.

1-CIDRA (Cidrayota o Guasquila), **LIMA-Jugo.** Se pone a licuar la mitad de una cidra de tamaño mediano en medio pocillo

de agua. Agregar uno o dos vasos de jugo de lima. La naranja también sirve, pero en menor grado. Mezclar bien ambos jugos y dividir el líquido resultante para dos bebidas en el día.

2-LIMON-Jugo. Tomar el jugo de cuatro limones medianos en ayunas.

3-AJO, PLATANO-Cocimiento. Ingerir tres dientes de ajo crudo al acostarse. Pasarlo con leche o con apio por lo del olor o por si le sienta mal. Durante el día echar una cáscara de plátano verde en un litro de agua, hervir por una media hora y tomar este cocimiento repartido en tres dosis en el día.

4-CASCO DE VACA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres dosis en el día.

5-NARANJA AGRIA, TORONJIL-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de cada planta en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

6-MANDARINA-Cocimiento. Tres cáscaras de mandarina de tamaño mediano picadas, en un litro de agua. Distribuir en tres dosis en el día.

HIPOTENSION (Presión Baja)

Se considera que un paciente es hipotenso cuando el tensiómetro mide menos de 120/80 o se encuentra por debajo de 100/60 en casos extremos. Aquí es igualmente importante conocer la presión individual del paciente en su estado normal, pues hay personas que tienen siempre una presión ligeramente más baja de lo normal. Se ha dicho también que estas personas frecuentemente tienen una vida más larga.

La presión baja puede deberse también a que el paciente se está restableciendo de una enfermedad seria o que usa medicamentos que le bajan la presión. Otras causas posibles son: La diabetes, la neuritis periférica, la enfermedad de Parkinson (Mal de San Vito) y el estado de shock

1-OLIVO BLANCO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir el cocimiento en tres dosis en el día.

PARA PRESION IRREGULAR(Sube y baja la Presión) utilice las siguientes formulas

2-VINAGRE DE MANZANA-Vinagre. Una cucharada sopera después de cada comida. Ha probado ser un gran estabilizador de la presión arterial.

3-MANDARINA-Jugo. Licuar dos mandarinas medianas con cáscara y pulpa (sin semillas) en medio pocillo de agua. Tomar este jugo dos veces en el día.

HIDROPESIA (Anasarca)

1-PARIETARIA-Cocimiento. Trece cucharadas de hojas picadas en un litro de agua. Hervir durante diez minutos. Se distribuye en tres tomas diarias.

2-PENCA DE CABUYA (Maguey Fique) **AJENJO-Cocimiento.** Quince cucharadas soperas de hojas picadas de penca y una cucharada sopera de hojas de ajenjo picado en un litro de agua. Distribuir el cocimiento en tres dosis en el día.

3-PEREJIL-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de perejil picado en un litro de agua. Distribuir este cocimiento para tres tomas durante el día..

4-RETAMA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas o flores de esta planta en medio litro de agua. Se consume este cocimiento tres veces en el día.

5-SAUCO-Cocimiento. Cinco cucharadas de corteza rallada(mejor la segunda corteza, la más profunda del árbol) en medio litro de agua. Tomar esto en ayunas.

6-FUMARIA-Cocimiento. Ocho cucharadas de planta picada por taza grande de agua (tazón). Preparar y beber este cocimiento dos veces en el día.

7-SANDIA, LIMON-Semillas-Mezcla. Cuatro cucharadas soperas de semillas de sandiá molidas mezcladas con el jugo de tres limones. Beber una cucharadita de las de té de esta mezcla cada cuatro horas. Tratamiento de quince días a un mes.

COMPLEMENTO: Comer cebolla en abundancia. Tomar dos litros de agua en el día.

HIGADO (Otras afecciones)

1-AJENJO-Cocimiento. Media cucharada cafetera de hojas picadas en medio litro de agua Preparar y tomar este cocimiento tres veces en el día.

2-CARACUCHO-Cocimiento. Una cucharada sopera de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento para tres tomas en el día

.**3-LIMON-Jugo.** Beber el jugo de dos limones medianos media hora antes de almorzar y media hora antes de comer. Este tratamiento dura tres semanas. Se descansa una semana. Se sigue así por unos tres meses.

4-PENCA DE CABUYA (Fique, Maguey), **GRAMA, AJENJO-Cocimiento.** Una cucharada sopera de cabuya picada, una de grama picada, media cucharada sopera de ajenjo picado en un litro de agua. Repartir este cocimiento para tres dosis y tomar una antes de cada comida.

5-VERDOLAGA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de hojas y tallos en un litro de agua. Repartir este cocimiento para tres tomas en el día.

6-LLANTEN, LIMON-Jugo. Usar un extractor si le es posible para sacar el jugo del llantén. Sacar medio pocillo pequeño de este jugo. Mezclarlo con el jugo de dos limones medianos. Beber esta mezcla tres veces en el día. La primera dosis en ayunas, las otras dos antes de almorzar y comer respectivamente. Seguir el tratamiento por tres días. Esperar un mes y repetirlo en igual forma.

7-PENCA DE CABUYA (Maguey, Fique)-**Maceración.** Dejar en un pocillo de agua tres o cuatro flores de maguey por unas doce horas. Se toma esto en ayunas. Hacerlo durante mucho tiempo.

COMPLEMENTO: Consumir caldo de acelgas en abundancia, borraja en forma de verdura y muchas uvas.

HIPOGLICEMIA.

1-ZANAHORIA, APIO, ORTIGA-Jugo-Cocimiento. Se hace un jugo normal de zanahoria al que se le incluye dos hojas de apio picado. Se toma esto dos veces en el día.

A otras horas del mismo día se beben dos tomas de ortiga que se preparan con dos cucharadas soperas de hojas picadas de esta planta en medio litro de agua.

2-LIMON-Jugo. Beber en ayunas el jugo de siete limones por una semana. Revisar con exámenes.

HONGOS (Micosis).

FORMULAS PARA LA TIÑA.

1-PIMIENTA,VASELINA O GRASA DE CERDO-Unguento. Una cucharada sopera de pimienta molida (Muela las bolitas personalmente, No utilice la pimienta en bolsitas) y una cucharada sopera de vaselina o de grasa de cerdo sin sal. Incorpore bien la mezcla hasta formar un unguento. Aplique dos veces en el día.

2-LENGUA DE VACA, VASELINA o Grasa de Cerdo sin Sal, **AZUFRE- Ungüento.** Triturar diez hojas de la planta agregar una cucharadita de las de té llena de azufre y cinco cucharadas soperas de vaselina. Incorporar (Mezclar y agitar bien) los componentes hasta lograr un unguento. Aplicar dos veces en el día.

3-SALVIA-Cocimiento para Compresas. Ocho cucharadas de hojas picadas de salvia en un litro de agua. Se puede lavar con esto la zona afectada o se aplican compresas a voluntad.

FORMULAS PARA LOS HONGOS

4-AGUA, FORMOL. Una cucharadita de las de té llena de Formol puro en medio litro de agua. Aplicar Exclusivamente sobre el hongo dos veces en el día.

5-LIMON-Fricción. Lavarse primero con algún antiséptico. Luego aplicar sobre el hongo un limón partido y medio asado (soasado) varias veces en el día.

6-PINO, VASELINA o Grasa de Cerdo, **CLARAS DE HUEVO.-Ungüento.** Quemar un trocito de pino y luego molerlo. Se cogen tres cucharadas soperas de este pino molido, dos cucharadas soperas de vaselina (o grasa de cerdo sin sal), tres claras de huevo batidas y se incorporan bien hasta formar un ungüento.

Se ha lavado previamente con algún desinfectante o antiséptico. Luego aplique este ungüento dos veces en el día.

HONGOS VAGINALES

7-PIEDRALUMBRE, VINAGRE-Baños. En un pocillo de agua hervida se vierte una cucharada sopera de piedralumbre molida. Luego una cucharada de vinagre. Mezclar todo y aplicar a voluntad (Cuantas veces se quiera).

8-VINAGRE DE MANZANA, VINAGRE BLANCO, NOGAL-Cocimiento, baños de asiento. Se hierve en medio litro de agua cuatro cucharadas de hojas picadas de nogal. Ya tibia se le agrega una cucharada sopera de vinagre de manzana y otra de vinagre blanco. Mezclar todo y aplicar tibia antes de acostarse.

HISTERIA

1-VALERIANA, SALVIA, TORONJIL-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de raíz de valeriana picada, dos cucharadas soperas de hojas picadas de salvia y una cucharada y media sopera de toronjil en medio litro de agua. Repartir para tres tomas en el día.

2-NARANJA-Cocimiento. Picar ocho cucharadas soperas de flores de naranja (Flores de azahar). Cocinarlas en un litro de agua. Distribuir en tres dosis en el día.

3-CIDRON, TORONJIL-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas de cidrón. Dos y media cucharadas soperas de hojas de toronjil en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres tomas durante el día.

IMPOTENCIA

1-MARAÑON-Tintura. Una cucharada sopera de corteza bien picada de marañón se vierte en un cuarto (cuatro onzas) de alcohol puro (No es el alcohol para uso externo) o de aguardiente. Se deja un mes en maceración (En reposo) Se dan seis o siete gotas en un pocillito de agua tres veces en el día.

2-CEBADA PERLADA-Sopa. Preparar una sopa normal de cebada con caldo de carne, leche o simplemente agua. Tomarla en ayunas. Se nota el cambio antes de la semana.

3-JENGIBRE, PINO, CANELA, NUEZ MOSCADA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de jengibre picado, tres cucharadas soperas de semilla o baya de pino picada, una cucharada sopera de canela molida y una cucharadita de las de té de nuez moscada molida, todo en medio litro de leche. Hervir por diez minutos. Repartir este cocimiento para dos tomas en el día.

COMPLEMENTO: El consumo de perejil, tomate y cebolla en ensaladas es una ayuda eficaz contra la impotencia.

JAQUECA

1-VALERIANA-Tintura. Cinco cucharadas de raíz de valeriana picada se vierten en un cuarto de alcohol puro (cuatro onzas), no en aguardiente. Se deja en maceración (reposo) durante unos ocho días. Se dan quince gotas en medio pocillo de agua tres veces en el día.

2-GIRASOL-Infusión. Una cucharada sopera de semillas molidas y tostadas en una taza de agua. Tomar esta infusión dos o tres veces en el día.

3-MORA-Cataplasma. Aplicar hojas calientes sobre la cabeza tres veces en el día.

4-RUDA, MANZANILLA-Infusión. Media cucharada sopera de hojas picadas de ruda y tres cucharadas soperas de flores de manzanilla debidamente picadas en un litro de agua. Distribuir la infusión en tres tomas durante el día.

5-MENTA, SALVIA, ZARZAPARRILLA, VALERIANA-Infusión. Media cucharada sopera de raíces picadas de valeriana, dos cucharadas soperas de hojas picadas de menta, una cucharada sopera de raíces picadas de zarzaparrilla, dos cucharadas soperas de hojas picadas de salvia. Todo en un litro de agua. Repartir la infusión en tres tomas en el día.

COMPLEMENTO: Se debe consumir ensalada que contenga ajo, cebollas y apio.

LARINGITIS

1-COMFREY-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas

picadas de esta planta en un litro de agua. Distribuir el cocimiento en tres tomas en el día.

2-COMFREY-Cocimiento,Gargarismos. Cinco cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Hacer gargarismos(Gárgaras) las veces que crea conveniente en el día.

3-VINAGRE COMUN-Gargarismos. Una cucharada sopera de vinagre en un pocillo de agua, hacer tres gargarismos en el día. Usar esto tibio.

LEUCEMIA

1-REMOLACHA-Jugo. Moler o licuar un kilo de remolacha cruda. Consumirla repartida en el día.

2-CARTILAGO DE TIBURON-Cápsulas.

LUPUS ERITEMATOSO

1-ROBLE-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de corteza picada o rallada en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres porciones en el día.

2-ROBLE. Infusión. Cinco cucharadas soperas de corteza picada o rallada en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres dosis en el día.

Tambie´ne sirve La ORTIGA, ZARZAPARRILLA, GUALANDAY, GRAMA, PENCA DE CABUYA , PARIETARIA Rotando baños, infusiones y bebidas con estas plantas.

COMPLEMENTO: Tomar mucho jugo de berro durante el tiempo de tratamiento.

MENORRAGIA.

2-MELENA (La que se halla en los árboles)-Infusión. Media cucharada sopera de melena picada en un litro de agua. Se reparte la infusión para cuatro tomas en el día.

3-GRANADA-Cocimiento. Media cucharada sopera de cortezarallada en un litro de agua. Repartir en cuatro dosis en el día.

***PARA DOLORES** -Dismenorrea:*

4-YERBABUENA-Infusión. Una cucharada sopera de hojas o

partes de la planta en una taza de agua. Beber y preparar esta infusión tres veces en el día. Es mejor beber la toma antes de las comidas.

METRORRAGIA *(Hemorragia Vaginal)*

1-GUAYABA-Cocimiento. Tres guayabas de tamaño mediano en un litro de agua. Hervir y colar. Beber de este cocimiento a cada rato para detener la hemorragia.

2-NOGAL-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de hojas de nogal bien picadas, en un litro de agua. Hervir por un cuarto de hora. Repartir este cocimiento para tres dosis en el día.

3-ALGODON, HUEVO-Mezcla. Moler y tostar semillas de algodón. Mezclar una cucharada sopera de estas semillas molidas y tostadas con la mitad de la clara de un huevo mediano. Beber frecuentemente esta mezcla hasta detener la Hemorragia.

4-CACAO-Cocimiento. Triturar la semilla del cacao. Utilizar cinco cucharadas soperas de este producto molido en un litro de agua. Se bebe un pocillo de este cocimiento con dulce por primera vez, luego se siguen dando pocillos sin dulce hasta tanto se detenga la hemorragia.

5-PAN, PANELA. Se queman trocitos de pan y se van consumiendo con agua de panela en pocillos hasta detener la hemorragia.

NEUMONIA *- PULMONIA*

1-YARUMO-Cocimiento. Picar una hoja de yarumo en un litro de agua. Dividir el cocimiento en tres porciones para el día.

2-IPECACUANA-Infusión. Reducir a polvo las raíces de la planta. Para los niños se hace la infusión con una cucharadita de las de té de este polvo en un litro de agua. Para un adulto de poco peso (Aprox. 50-60 kilos) media cucharada cafetera para un litro de agua. Para un adulto de mayor peso se echa una cucharada sopera de este polvo en un litro de agua. En cualquiera de los casos se hervirá unos quince minutos y se repartirá esta infusión en dos tomas durante el día. El paciente

no deberá airearse, sino permanecer recluído.

3- PENCA DE ZABILA-Cataplasma. Aplicar hojas a medio asar (Soasadas) tibias o calientes en cantidad suficiente para cubrir pecho y espalda del paciente. Aplicarlas de noche para no mojarse después.

NEFRITIS *(Infección de los riñones)*

1-BERENJENA-Jugo. Licuar o exprimir una berenjena para obtener la cantidad necesaria para llenar medio pocillo con este jugo. Preparar y beber medio pocillo antes del desayuno, otro antes del almuerzo y otro antes de la comida..

2-CARACUCHO BLANCO-Infusión. Ocho cucharadas soperas de flores blancas de caracucho picadas, en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres dosis en el día.

3-CEBOLLA-Cocimiento. Picar un kilo de cebollas en dos litros de agua. Dejar que hierva por más de media hora. Una vez frío esto se le agrega el jugo de dos limones de tamaño mediano. Repartir este cocimiento en cuatro tomas en el día.

4-COLA DE CABALLO, SALVIA, ROMERO-Cocimiento. Dos y media cucharadas soperas de cola de caballo picada; dos y media cucharadas soperas de hojas de salvia picada; una cucharada sopera de romero picado en un poco más de medio litro de agua. Hervir por diez minutos. Colar. Distribuir este cocimiento para dos porciones en el día..

5-LLANTEN-Infusión. Quince cucharadas soperas de hojas de llantén picado en un litro de agua. Dividir esta infusión para tres tomas en el día.

6-RABANO-Cocimiento. Picar un cuarto de libra de rábano (125 gm. aprox). Cocinarlo en un litro de agua. Tomarlo indiscriminadamente (como si fuera agua).

7-COLA DE CABALLO, VENDEAGUJA, TOMATERA-Cocimiento. En este tratamiento se comienza por utilizar una planta en cocimiento por un mes, seguida de otra, y luego, de una tercera, también por un mes.

8-GUANABANO, AGUACATE, HIGUERILLA (Esta última puede reemplazarse por CAREY)-Cocimiento. Picar una hoja

de cada uno de los vegetales mencionados en un litro de agua. Hervir quince minutos y luego colar. Distribuir este cocimiento en tres tomas durante el día..

9-BORRAJA,GRAMA, PINO, SAUCO-Infusión. Una cucharada sopera de hojas o flores de borraja, una cucharada sopera de raíz de grama, una cucharada sopera de brotes o cogollos de pino y una cucharada sopera de hojas o flores de sáuco. Todos estos vegetales picados en medio litro de agua. Se preparará y se beberá esta infusión tres veces en el día.

10-MAIZ, SANDIA, COLA DE CABALLO-Infusión. Seis cucharadas de pelo de maíz picado, media cucharada de semillas picadas de sandía, una cucharada de cola de caballo picada y una cucharada de sandía (el fruto) en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

MIOPIA *(Vista corta)*

1-ALBAHACA-Colirio. Lavar muy bien una planta de albahaca la cual se colocará en un frasco grande -transparente- bien tapado. Se le pone luego al sol. Se toma dos gotas de la transpiración de la planta en el frasco y se aplican en la mañana. Otras dos gotas de lo mismo por la tarde hasta mejorar.

2-CORDONCILLO-Maceración. Se ponen cuatro o cinco hojas de cordoncillo en maceración (en reposo) en alcohol puro. (No es el el alcohol de uso externo).

Estas hojas se dejan en maceración dos semanas al cabo de las cuales se vertirán seis gotas en medio pocillo de agua para ser bebidas. Se repite este proceso tres veces en el día.

3-FRAILEJON-Cocimiento. Una cucharada sopera de un pedazo de hoja de frailejón en una taza de agua. Hervir y colar. Repartir este cocimiento para tres tomas en el día.

NEURALGIA

1-PIMIENTA-Cataplasma. Se humedece una rebanada de pan en agua caliente y se le espolvorea pimienta pura -la cual se ha triturado previamente- lo que se aplicará sobre el lugar afectado. Se puede aplicar la cataplasma cada vez que se sienta el dolor.

2-NARANJO, RAIZ DE VALERIANA-Cocimiento. Tres cucharadas y media soperas de hojas picadas de naranjo, dos cucharadas y media soperas de raíz de valeriana picada. Todo en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día las cuales se deben beber antes de cada comida.

3-CLAVOS DE ESPECIE, ALCOHOL-Maceración. Fricciones. Doce y media cucharadas soperas de clavos molidos en medio litro de alcohol puro (No es el alcohol para uso externo). Se dejan los clavos en maceración (en reposo) por dos días. Se hacen fricciones las veces que se necesita o se quiera en el día.

4-NOGAL, EUCALIPTO, PIMIENTA-Cocimiento, Baños: Cinco cucharadas soperas de hojas de nogal, la misma cantidad de cucharadas de eucalipto y también cinco de pimienta molida. Cocinar todos los vegetales picados en un litro de agua. Aplicar en baños conservando la proporción ya mencionada.

5-BOLDO-Cataplasma. Para la dentadura. Aplicar hojas semiasadas (soasadas) sobre los dientes que padecen neuralgias.

6-CEBADA-Cataplasma. Se toma la cantidad necesaria de cebada para hacer una papilla la cual se forma al hervir la cebada en un poco de vinagre y se aplica caliente en los costados, espalda, etc. donde se sienta el dolor.

NEURASTENIA

1-YERBAMORA.-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

2-MANZANA-Cocimiento. Hervir media manzana de tamaño mediano en un vaso de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

3-ARTEMISA (Altamisa) **TORONJIL, VERBENA, SALVIA, ORTIGA, VALERIANA, CANELA, MENTA o YERBABUENA, MANZANILLA. Infusión**. Una cucharada y media sopera de: artemisa picada, toronjil picado, verbena picada, salvia picada, ortiga picada, raíz de valeriana picada y una cucharada y media de canela en polvo. Dos y media cucharadas soperas de hierbabuena y dos y media cucharadas soperas de flores de

manzanilla. Todos estos vegetales picados en algo más de una taza de agua. Hecha ya la infusión, colar. Preparar y beber esta infusión por tres veces en el día.

COMPLEMENTO: Consumir mucho jugo de piña.

OBESIDAD (Exceso de Peso)

1-LENGUA DE VACA (Romaza)**-Cocimiento.** Cinco cucharadas soperas de planta picada cocinadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

2-MARRUBIO BLANCO-Cocimiento. Siete cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Dividir el cocimiento en tres dosis diarias.

3-CLAVOS DE ESPECIE-Infusión. Media cucharada sopera de clavos molidos en un litro de agua. Distribuir el líquido resultante en tres tomas en el día.

4-TE-Infusión. Hacer una infusión normal con té (una bolsita) en una taza de agua. Preparar y beber tres infusiones en el día.

5-AGUA CALIENTE. Tomar una taza de agua caliente en ayunas.

8-LIMON-Jugo. Tomar medio vaso de jugo de limón en ayunas.

6-CHAPARRO, HINOJO-Cocimiento. Cuatro cucharadas soperas de hojas de chaparro y cuatro cucharadas soperas de hinojo, ambos picados. Hervir en un litro de agua. Repartir el cocimiento en tres tomas durante el día. Es una fórmula especial para la obesidad de origen nervioso.

OBSTRUCCIONES

PARA LA OBSTRUCCION PULMONAR:

1-OREGANO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Dividir esta infusión para tres dosis en el día.

PARA LA OBSTRUCCION HEPATICA:

2-PEREJIL-Cocimiento. VER CANCER.

PARA LA OBSTRUCCION ARTERIAL:

3-ZARZAPARRILLA-Cocimiento. Ver CANCER.

PARA LA OBSTRUCCION INTESTINAL

4-TOMILLO, ACHICORIA-Cocimiento. Media cucharada sopera de achicoria picada y una cucharada sopera de tomillo picado cocinados en dos vasos de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

5-CEBOLLA JUNCA (De hoja)-Supositorio. Lavar y machacar un colino de cebolla junca.. Introducirlo en el recto una vez al día. Generalmente es de rápido efecto.

ORQUITIS

1-AHUYAMA-Cataplasma. Hacer una papilla de ahuyama con la pulpa y aplicarla fijándola con un lienzo sobre los testículos. Debe estar en reposo el paciente.

2-HIELO. Aplicar bolsas de hielo sobre los testículos estando acostado.

ORZUELOS

1-HIGUERILLA (Ricino)-Aceite-Colirio. Aplicar una gota de este aceite en el orzuelo dos veces al día.

2-CEBOLLA-Cataplasma. Colocar un pedacito de cebolla ligeramente tibio sobre el orzuelo una o dos veces en el día.

3-SAUCO-Cocimiento,Compresas. Picar dos ramitos de flores de sáuco en medio litro de agua. Aplicar compresas tibias humedecidas en el cocimiento sobre el orzuelo al acostarse.

4-PAN, LECHE. Aplicar trocitos de pan humedecidos en leche tibia sobre el orzuelo al acostarse.

5-YERBAMORA-Jugo. Se exprimen frutas maduras de Yerbamora y se aplica su jugo sobre el orzuelo. Hacer esta operación tres veces en el día.

OTITIS

PARA EL DOLOR:

1-ALBAHACA. Semillas. Introducir una semilla en el oído adolorido al acostarse .

2-TOMATE, VINAGRE-Jugo-Gotas. Aplicar una gota de jugo de tomate y otra de vinagre en el oído que duele una vez en el día.

3-OREGANO-Jugo, Gotas. Aplicar dos gotas de jugo tibio de la planta una vez al día.

4-LECHE MATERNA. Aplicar dos gotas de leche materna dos veces en el día.

5-AZUCENA-Aceite-Gotas. Colocar flores de azucena hasta llenar un tercio de una botella de vidrio transparente acabarla de llenar de aceite de comer de muy buena calidad. Se expone la botella al sol todos los días durante un mes. Luego tibiar el aceite que se va a aplicar en media cucharadita de las de té. Aplicar una gota en el oído cada ocho horas.

6-LLANTEN-Tintura-Baños. Primero hay que hacer la tintura.

Tintura: En media taza de alcohol puro (Aprox. 100 gm.) - No es el alcohol para uso externo.- se echan cinco cucharadas soperas de hojas picadas de llantén previamente lavadas. Se deja esta mezcla en maceración (en reposo) durante diez días. Se agita esta botella dos veces en el día. Al finalizar los diez días se cuela con papel de filtro. Esta es la tintura de llantén.

Se vierten dos tercios de onza de la tintura de llantén en dos tercios de taza de agua bien hervida con anterioridad. Se mezcla esto y con una jeringa hipodérmica (sin aguja) se hace el lavado con la mezcla tibia del oído dos tres veces en el día.

INFLAMACION DE LOS OIDOS :

7- MENTA-Jugo-Gotas. Mezclar una media cucharadita de las de té del jugo de las hojas con media cucharadita de agua hervida. Se tibia esta mezcla y se aplica en el oído por la mañana y por la noche.

8-COLA DE CABALLO-Cocimiento-Baños. Dos y media cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Luego de hervir dejarlo enfriar y colar, Agregar una y media cucharada sopera de ácido bórico. Mezclar y lavar con jeringa tres veces en el día.

ZUMBIDOS

9- SAUCO_Cocimiento. Vahos o Vaporización. Cinco ramitos de flores de sáuco en un litro de agua. A los cinco minutos de estar hirviendo se arma un embudo de papel cuyo extremo

angosto se aplica al pabellón de la oreja lo más cerca que se pueda al conducto del oído. El extremo ancho del embudo se coloca en la boca del recipiente con el cocimiento para que así se reciban los vapores. Esta vaporización debe tomar unos cinco minutos. Es mejor hacerlo de noche al acostarse. El cocimiento se puede recalentar varias veces y por lo tanto usarse varias veces también.

OVARITIS

1-ARNICA, TINTURA-FOMENTOS. Se vacia media onza de tintura de árnica en medio litro de agua. Se cocina. Ya frío se aplican paños de este cocimiento en la región ovárica tres veces en día.

2-ARTEMISA (Altamisa)**-Emplastos.** Machacar hojas tibias o calientes de esta planta y aplicarlas sobre el abdomen en la región ovárica tres veces en el día

3-CLAVO DE ESPECIE, ANIS, CANELA, ROMERO-Cocimiento. Se muelen los tres primeros ingredientes de la lista (Clavo, anís, canela) y se reducen a polvo. Se coge una cucharadita de las de té para el clavo; Una cucharada sopera de polvo de semilla de anís; tres cuartos de cucharada sopera de canela en polvo. Se vierte todo esto en el cocimiento en ebullición de un litro de agua con cinco cucharadas soperas de romero picado. Se divide este cocimiento para tres dosis o tomas durante el día.

4-VIOLETA, CARACUCHO BLANCO, BORRAJA-Cocimiento. Una y media cucharada sopera de raíz de violeta picada; Una y media cucharada sopera de flores de caracucho blanco picado y una cucharada sopera de hojas o flores de borraja. Hervir en dos tazas de agua por unos veinte minutos. Endulzar al gusto con miel de abejas. Tomarse este cocimiento en ayunas durante una semana.

5-NOGAL-Cocimiento. Baño o Ducha Vaginal. Veinticinco cucharadas soperas de hojas picadas de nogal en un litro de agua. Calcular la cantidad de líquido a emplear para los baños o ducha vaginal y luego establecer la proporción de vegetal según los datos dados arriba. Aplicar dos baños o duchas en el

día hasta lograr la mejoría.

NOTA: Las anteriores fórmulas NO SE DEBEN EMPLEAR SI HAY EMBARAZO. Si no lo hay se pueden combinar los cocimientos que se beben con los emplastos y las duchas.

PARASITOSIS

PARA LOS CHINCHES (Uso Externo)

1-AJENJO_Cocimiento-Riego. Dos y media cucharadas soperas de ajenjo picado en medio litro de agua. Regar los lugares invadidos por chiches para así ahuyentarlos.

2-PETROLEO o KEROSEN-Riego. Pasar una brocha o usar un atomizador para aplicarlos en los muebles para ahuyentarlos.

PARA LOS PIOJOS (Uso Externo)

3-ANIS-Semillas-Aceite. Machacar una cucharada sopera de semillas la que luego se deja en maceración (en reposo) por un día en una onza de aceite de almendras. Aplicar sobre el cuero cabelludo al acostarse ojalá con el cabello tapado con un gorro.

4-RUDA, ALCOHOL-Maceración. Llenar un tercio de botella de litro de con hojas picadas o pulverizadas de ruda. Poner en maceración en un litro de alcohol puro (No el de uso externo). Aplicar sobre el cuero cabelludo y cubrir la cabeza al irse a dormir.

5-CUASIA, ROMERO-Cocimiento. Una y media cucharada sopera de ralladuras o polvo de corteza de cuasia y una y media cucharada sopera de romero picado en un litro de agua. Enfriar y aplicarlo sobre el cuero cabelludo. Cubrir la cabeza al acostarse.

6-CHIRIMOYA-Semillas-Maceración. Triturar hasta completar cinco cucharadas soperas de semillas de chirimoya en una taza de agua , macerar por 24 horas. Peinarse con esta mezcla hasta desaparecer la plaga.

PARA LAS PULGAS (Uso Externo)

7-PAICO. Usar manojos de hojas de paico en los lugares en donde hay pulgas y moscas. Esto las ahuyentará.

8-RUDA. Emplear manojos de hojas de ruda en los sitios infestados de estos insectos. Estos huyen rápidamente.

PARA LA SARNA (Producida por un ácaro- El arador de la sarna)

9-MENTA-Cocimiento-Compresas. Siete cucharadas soperas de hojas de menta picadas en un litro de agua. Calcular la cantidad necesaria de acuerdo con la proporción anterior para aplicar compresas que cubran el cuerpo. Para el efecto se puede utilizar una sábana. Aplicarla cada vez que se siente dolor y/ o picazón.

10-ROMERO-Aceite concentrado-Ungüento: (Uso Externo) Dos cucharadas soperas de romero picado en una onza de aceite de ricino. Dejar esto en maceración (reposo) veinticuatro horas. Luego tomar una cucharada sopera de este aceite de romero, diez cucharadas de grasa de cerdo sin sal y dos nuevas cucharadas soperas de romero picado. La grasa debe cubrir los otros componentes. Se cuece a fuego lento removiendo y observando que todo se incorpore para que no se queme. Frío, aplicar sobre las zonas afectadas según los requerimientos del paciente.

11-TABACO-Cocimiento. Fomentos o compresas. Uso Externo. Cinco cucharadas soperas de hojas de tabaco picado en medio litro de agua. Se cuela y se aplica este cocimiento en fomentos tibios tres o cuatro veces en el día.

PARA ASCARIS (Lombrices)

12-HELECHO MACHO-Infusión. Media cucharada sopera de raíz picada de este helecho en una taza de agua . Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

13-GRANADO-Cocimiento. Una y media cucharada sopera de hojas, corteza o cáscara seca del fruto del granado (granada) en una taza de agua. Beber este cocimiento en ayunas. Hacerlo y beberlo de nuevo al acostarse.

14-PAICO-Infusión. Una cucharada sopera de hojas picadas en media taza de agua. Tomar esta infusión en ayunas y otra por la noche.

15-GRANADILLA-Fruto. Uno o dos frutos en ayunas.

16-PIÑA BLANCA. (Es la piña de Cáscara Pálida)-Fruta. Moler el centro o corazón de una piña de tamaño mediano. Mezclar

esto con un poco de sal al gusto, tomarlo en ayunas y hacerlo diariamente durante ocho días.

17-AJO, LECHE-Jugo. Mezclár una cucharada sopera de jugo de ajo con otra cucharada sopera de leche. Tomar esto en ayunas.

18-PAPAYA, LECHE. Una cucharada sopera de leche de papaya recién cogida y una cucharada sopera de leche de vaca. Tomar esto en ayunas. Repetir la dosis al mediodía y volverla a repetir al acostarse.. Para los niños la mitad de la dosis, o sea, media cucharada sopera de ambas cosas tres veces en el día.

19-PAICO, YERBABUENA, LIMON-Jugo. Media cucharadita de las de té de paico picado; media cucharada cafetera de hierbabuena picada. Echar lo anterior en un pocillito de jugo de limón. Machacarlo bien y tomarlo en ayunas, durante unos quince días.

20-AJO, LECHE-Cocimiento. Hervir dos cabezas peladas y picadas de ajo en medio pocillo de leche. Tomar media porción de esto en ayunas y consumir el resto al acostarse.

21-PAPAYA, AHUYAMA-Semillas. Se tuestan y luego se muelen semillas tanto de papaya como de ahuyama en partes más o menos iguales. Media cucharadita de las de té de este polvo se vierte en un pocillo de agua de azúcar. Tomarlo en ayunas.

22-LIMON-Semillas. Machacar semillas de limón hasta llenar una cucharada cafetera. Mezclar bien con azúcar. Tomar en ayunas. Es especial para los parásitos en niños pequeños.

23-NARANJA AGRIA(Cáscara)-**Cocimiento.** Picar la corteza de una fruta madura de tamaño mediano en una taza de agua. Repartir este cocimiento en dos pocillitos en el día.

24-PIÑA-Cáscara-Maceración. Se echa la cáscara de una piña grande en un litro de agua. Se le agrega media libra de azúcar y se pone a macerar (en reposo) por una semana. Repartir esta cantidad en tres tomas para el día. Repetir lo mismo a la semana siguiente y luego, otra vez a un mes de distancia.

25-AHUYAMA, LIMON-Infusión. Una cucharada sopera de semillas molidas de ahuyama en un vaso de agua. Agregar el jugo de dos limones. Preparar y beber esta infusión en ayunas, otra a las nueve a.m., otra antes de almuerzo, otra a las 4 p.m. y otra antes de cenar. En total son cinco vasos. Tratamiento de tres días. Después del tratamiento revisar con exámenes coprológicos.

T E N I A (Solitaria)

1-GRANADO-Cocimiento. Doce cucharadas soperas de raíces picadas de granado en un litro de agua. Se hierve hasta cuando se reduzca a medio litro. Se divide esta cantidad en tres tomas (todo en ayunas). La primera, por ejemplo a las seis a.m., la segunda toma a las seis y media y la última a las siete a.m. Se espera dos horas y luego se bebe una onza de aceite de ricino, se permanece acostado por una hora. Luego de haberle hecho efecto el purgante de aceite se desayuna. Se usa el granado en esta forma cuando ya se ha expulsado parte de la tenia y sólo falta la cabeza.

2-AHUYAMA-Semillas-Cocimiento. Se pelan o se descascaran las semillas, luego se trituran o muelen. Emplear sesenta gramos (unas diez cucharadas soperas) de este polvo en dos tazas de agua, hervirlas para reducirla a una taza. Dos horas después tomar una onza de aceite de ricino. Todo esto en ayunas. Acostarse de nuevo y esperar a que haga efecto para desayunar. Es muy importante que el día anterior no se haya almorzado ni comido.

Repetir el proceso al día siguiente si no se ha expulsado la tenia, pero se aumenta la dosis de semilla en un tercio de la anterior.

3-CALABAZA (Vitoria)**-Semillas.** Remover la cáscara negra y luego moler ochenta semillas, y con un poco de agua hacer una masa. Con azúcar al gusto tomar dos cucharadas soperas de esta masa en ayunas. Repetir la dosis al acostarse. Es de efecto rápido.

PARA LOS OXIUROS

1-SAL-Enema o Lavado. Diez cucharadas soperas de sal en un litro de agua. Aplicar el enemá ligeramente tibio.

2-AJO-Cocimiento. Enema o Lavado. Picar y machacar cinco o seis cabezas de ajo en un litro de agua. Aplicar el enema ligeramente tibio.

PARASITOS EN LA SANGRE.

1- PAPAYA-Semillas. Moler semillas secas de papaya. Una cucharadita de las de té en ayunas durante tres días en un pocillo de agua.

PARASITOS EN LA SANGRE, HIGADO y BAZO.

1-AJO-Maceración. Pesar un cuarto de libra de cabezas de ajo picadas. Licuarlas en un poco de agua. Luego vertirlas en una botella grande que contenga una botella de aguardiente y los ajos. Cerrar y enterrar la botella por tres días en tiempo de menguante. Antes de levantarse, en ayunas, tomar una copita de las de aguardiente. Volver a acostarse por unos quince minutos. LOS MEJORES RESULTADOS SE OBTIENEN CUANDO SE APLICAN LAS FORMULAS PARA LOS PARASITOS EN EPOCA DE MENGUANTE.

P A L U D I S M O

1-EUCALIPTO. (El Plateado que es el de hoja blancuzca y redondeada, Eucaliptus Globulus)**-Infusión.** Doce cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir la infusión en tres tomas durante el día.

En los lugares en donde hay riesgos de contraer la enfermedad se debe tomar una infusión compuesta por cuatro cucharadas soperas de estas hojas por taza de agua. Dosis : Una taza al acostarse como prevención.

2-GRANADA-Jarabe. Dos tazas llenas de pulpa de granada. Libra y media de azúcar. Se colocan en un recipiente de peltre, de loza o de vidrio refractario para elaborar el jarabe al baño María. Este recipiente va dentro de una olla con agua. Se tapan ambos y se pone a hervir la olla a fuego lento. Se debe agitar de vez en cuando el tiempo necesario para que se forme el jarabe.

Hecho el jarabe disolver dos cucharadas soperas del mismo en una taza de agua. Beberse esta toma cada ocho horas. NO

USAR OLLAS DE ALUMINIO O METAL PARA EL RECIPIENTE QUE CONTIENE LA GRANADA.

3-CALABAZA-(Vitoria) Fricción. Hacer fricciones en el cuerpo con las tripas sin cocinar de calabaza tres veces en el día.

4-ACEDERA, LIMON-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de acedera picada en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día. A cada toma se le debe añadir el jugo de medio limón de tamaño mediano.

5-AJO. Machacar cinco dientes de ajo en una copa de aguardiente. Tomar esto en ayunas durante cinco días.

6-CERVEZA, LECHE. Al empezar el escalofrío tomarse una cerveza hervida. Después de sudar, beber un pocillo de leche previamente hervida y endulzada. Hacer esto cada vez que se presenten los síntomas.

PANCREATITIS

1-CHAPARRO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas y/o corteza picada de chaparro en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

2-POMARROSO-Infusión. Cuatro o cinco hojas picadas de pomarroso en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día.

3-MANGO-Carbón. Convertir un pedazo de rama o tronco de mango en carbón. Molerlo. Vertir una cucharada sopera de este carbón en un vaso de agua. Se prepara temprano en la mañana para ir tomando por sorbos durante el día hasta agotar el vaso. Agitar el carbón en el agua cada vez que se tome un sorbo. Este tratamiento puede durar un par de meses. REVISAR AL PACIENTE PARA NOTAR SI NO PRESENTA SINTOMAS DE OBSTRUCCION ESTOMACAL O INTESTINAL DURANTE EL TRATAMIENTO.

PARALISIS

1-LIMON-Fruto, Baño. Uso Externo. Cortar media docena de limones medianos en rodajas. Dejarlas media hora en reposo en el agua que se va a utilizar para el baño. Restregarle con las

mismas rodajas de limón. No use jabón.

2-LINAZA-Cocimiento, Cataplasma. Uso Externo. Moler semillas de linaza calculando la cantidad que se va a necesitar para cubrir el miembro paralizado. Colocar esas semillas en un recipiente. Vertir agua hasta cubrir las semillas con unos tres centímetros del líquido. Después de hervir y cuando esté más espesa, en forma de papilla, ponerla caliente- sin llegar a quemar-sobre el miembro o parte paralizada. Aplicarla dos veces en el día.

3-ROMERO, ACEITE-Fricciones. Se pica el romero y se coloca en una botella transparente de un litro. Se llena un cuarto de esa botella con romero picado. Se vierte medio litro de aceite de comer de la mejor calidad, allí mismo. Se tapa la botella y se expone al sol por tres semanas. Se filtra. Hacer fricciones a voluntad en los miembros paralizados.

4-PINO, ALCOHOL, INCIENSO-Cocimiento-Para Baños y Fricción. Ocho cucharadas de brotes tiernos picados de pino en un litro de agua.. Tres baños con fricciones tibias en el día. En el momento de hacer cada fricción tibia agregar una cucharada sopera de alcohol puro (No el de uso externo) y una cucharadita de las de té de incienso pulverizado (el de las iglesias). Estos dos últimos componentes se agregan al pequeño recipiente que contiene la cantidad de cocimiento para la fricción y no cuando se hace el cocimiento.

PARKINSON ENFERMEDAD DE ó TEMBLADERA

1-LECHE ACERADA. Se introduce un objeto de acero en el fuego (Fragua) hasta lograr el rojo vivo puede ser un puñal o una herramienta de buena calidad, que quepa en el recipiente. Este instrumento se introduce y se apaga en un pocillo de leche. Consumir tres pocillos de leche en el día, tratados en esta forma.

PAROTIDITIS (Paperas)

DE USO EXTERNO:.

1-LIMON, CENIZA-Cataplasma. Hacer una papilla con jugo de

limón y ceniza. Aplicar tibia esta cataplasma sobre el edema o hinchazón dos veces en el día.

2-ARCILLA-Emplasto. Hacer con un poco de agua y arcilla un emplasto, espeso pero no demasiado húmedo. Aplicar esto y esperar a que se seque para reponerlo por otro. Continuar el tratamiento todo el día y observar sus efectos.

3-HIGUERILLA-Cataplasma. Aplicar hojas machacadas y tibias sobre la hinchazón dos veces en el día.

4-ROMERO-Cataplasma. Aplicar hojas de romero debidamente machacadas. Se tibian y se aplican en la cantidad suficiente sobre el edema o hinchazón dos veces durante el día.

5-PENCA DE ZABILA-Cataplasma. Machacar la penca y aplicarla tibia sobre el edema dos veces en el día.

6-MALVA-Cataplasma. Machacar hojas de malva y aplicar tibia sobre el edema dos veces en el día.

PERITONITIS

1-MALVARROSA (Malva Real o Malva de Jardín)**-Cocimiento.** Pelar y picar la raíz de la planta (también se pueden utilízar las hojas). Siete cucharadas soperas de raíces en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

2-MALVAVISCO-Infusión. Tres cucharadas soperas de raíces picadas de esta planta en un litro de agua. Distribuir esta infusión para tres porciones durante el día.

PIORREA.

PARA LOS DOLORES

1-MORA-Jugo. Diez cucharadas soperas de jugo de mora, una cucharada sopera de azúcar en seis o siete cucharadas soperas de agua tibia que se haya hervido previamente. Aplicar y dejar esta mezcla en la parte afectada de las encías para detener el dolor y disminuir la inflamación. Hacer esto dos o tres veces en el día.

2-MALVARROSA (Malva Real o Malva de Jardín). Chupar trozos de raíz cuando haya dolor.

3-ZARZAPARRILLA-Cocimiento. Dos cucharadas soperas

de raíz picada de zarzaparrilla en un litro de agua. Distribuir este cocimiento para tres tomas.. La primera en ayunas, las otras dos, después de almuerzo y de comida..

9-COLA DE CABALLO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de esta planta picada en un litro de agua. Hacer buches a voluntad durante el día.

PLEURESIA.

1-GIRASOL (Mirasol)**-Tintura.** Ocho cucharadas soperas de tallos tiernos picados en una media botella de aguardiente o de alcohol puro (No es el alcohol de uso externo). Se tapa bien la botella, se deja expuesta al sol por un mes. Se filtra con papel filtro y se pasa a otra botella.

Se toman seis cucharadas soperas en el día, de la siguiente forma.

Se mezclan dos cucharadas soperas de esta tintura con una copa pequeña de vino blanco. Se toma esto en ayunas. Otras dos cucharadas soperas con el mismo procedimiento antes de almorzar, y las dos últimas, en igual forma que las anteriores, pero antes de comer.

2-JENGIBRE-Cataplasma. Se muele suficiente cantidad de raíces de esta planta y se mezcla con un par de claras de huevo para hacer una papilla que se colocará en algodón, gasa o tela para aplicar sobre el sector inflamado. Aplicarlo dos veces en el día o más , si se hace necesario

3- VERBENA-Cataplasma. Se toma la cantidad de planta picada necesaria para cubrir la zona. Se hierve en vinagre (Aprox. taza y media) y se aplica con tela o venda, tibia, al acostarse.

COMPLEMENTO: Consumir mucha ensalada que contenga cebolla, limón y tomate.

PROSTATITIS

1-ALCACHOFA, CEBOLLA, ZANAHORIA, LIMON. Caldo. Hacer un caldo o sopa con alcachofa, cebolla de huevo y zanahoria al gusto al que se le agrega el jugo de un limón. Consumir este caldo en almuerzo y comida..

2-VIRA VIRA-Cocimiento. Siete cucharadas soperas de esta planta picada en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres porciones en el día.

3-NISPERO (De tierra caliente) **Semillas-Cocimiento.** Se prepara un litro de aguapanela. Se trituran tres o cuatro semillas de níspero y se pone todo a hervir unos diez o quince minutos. Se reparte este cocimiento en tres tomas durante el día. Cada toma ha de beberse tibia y agregársele el jugo de un limón mediano.

4-ZANAHORIA, CEBOLLA-Jugo. Se prepara con agua un jugo normal de zanahoria al cual se le añade una cebolla de huevo picada. Se licúa todo y se distribuye este líquido en dos vasos para el día.

5-BERENJENA, MIEL DE ABEJAS-Melado. Se muele una berenjena de tamaño grande y se pone en un recipiente que contenga suficiente miel de abejas para empaparla bien. Se deja esta mezcla en reposo (maceración) por tres días al cabo de los cuales se toma una cucharada sopera de este melado cada ocho horas, por una o dos semanas.

PSORIASIS.

1-GUALANDAY, ZARZAPARRILLA, GRAMA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de raíz de zarzaparrilla picada, cuatro cucharadas soperas de corteza triturada de gualanday y cinco cucharadas soperas de raíz de grama picadas en dos litros de agua. Hervir hasta reducir a la mitad el líquido. Distribuir este cocimiento para cuatro porciones en el día..

2-COLA DE CABALLO, HINOJO, FLORES DE MANZANILLA, ROMERO-Cocimiento. Una y media cucharada sopera de cada una de estas plantas previamente picadas en un litro de agua. Hervir unos cinco o seis minutos. Repartir este cocimiento en tres dosis para el día. Tratamiento de tres se manas.

3-TABACO-Cocimiento-Compresas. Hervir varias hojas de tabaco picado en un litro de agua. Aplicar en compresas tibias a voluntad.

4-ACEITE QUEMADO DE MOTOR-Ungüento. Aplicar este aceite sobre la piel escamosa una o dos veces en el día. Se saca el aceite con petróleo agua y jabón.

COMPLEMENTO: Observar una dieta de comidas ligeras. Se puede combinar con ventaja la aplicación local (Cataplasma, ungüento,etc) con los cocimientos que son bebidos.

RABIA MAL DE-Hidrofobia.

1-GUACO-Jugo. Aplicar jugo fresco sobre la herida de la mordedura.

2- GUACO-JUGO. Beber en ayunas el jugo fresco a voluntad durante tres o cuatro días.

3-GUACO-Tintura-Infusión-Maceración. Se prepara la tintura, así:Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un cuarto de litro de aguardiente. Dejar esto en maceración durante diez o quince días. Filtrar con papel de filtro. Luego se vierten una o dos cucharadas soperas de esta tintura en un pocillo de una infusión aromática cualquiera. Se debe beber esta infusión —que contendrá ya las dos cucharadas de la tintura- caliente o tibia cada media hora por tres o cuatro días.

NOTA: Las fórmulas anteriores también han sido útiles para la mordedura de serpientes.

RAQUITISMO

1-CUASIA-Tintura. Tres cucharadas soperas de corteza rallada o molida en maceración (Reposo) en un vaso de alcohol puro (No es el alcohol de uso externo) por cuatro días. Filtrar con papel de filtro. Los niños toman diez gotas en un pocillito de agua una sola dosis en el día. Los adultos diez gotas cada ocho horas durante una semana.

2-HELECHO MACHO (Helecho Real), **GIRASOL** (Mirasol)-**Cocimiento.** Una cucharada cafetera de raíz descortezada, molida o triturada de helecho macho. Tres cucharadas soperas de semillas machacadas de girasol, todo en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

3-ROMERO-Cocimiento-Baños. Cinco cucharadas soperas de esta planta picada en un litro de agua. Emplear la cantidad

de líquido necesaria empleando la anterior proporción para aplicar un baño caliente diariamente.

COMPLEMENTO: El uso del aceite de bacalao, los baños de sol progresivos -aumentando lentamente el período de exposición, comenzando con cinco minutos hasta llegar a la hora, pero en las dos primeras horas del día, favorecen mucho su estado de salud así como el beber leche en abundancia.

RINITIS

1-YERBABUENA, BORRAJA, SAUCO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hierbabuena picada, cinco de borraja picada y cinco de flores picadas de sáuco en un litro de agua. Repartir para tres dosis en el día.

2-ACEITE DE HIGUERILLA O RICINO-Gotas. Una gota en cada fosa nasal, una o dos veces en el día.

3-AGUA CON SAL. Mezclar agua hervida y sal al gusto. Aplicar tibia una gota en cada fosa nasal una o dos veces durante el día.

4-AGUA CON SAL-Compresas. Hervir agua con sal, ojalá bastante salada. Empapar una toallita y aplicar caliente sobre la frente y la nariz cada quince minutos durante tres o cuatro horas. Se restablece antes de una semana.

ROSEOLA—RUBEOLA.

1-SAUCO-Infusión. Una y media cucharada sopera de flores picadas en un litro de agua. Repartir: Para adulto, tres tomas en el día. Para niños: También tres tomas pero la mitad de la cantidad por toma.

2-TORONJIL, GRAMA-Infusión. Tres cucharadas soperas de toronjil picado. Dos cucharadas soperas de raíz picada de grama. Todo en medio litro de agua.

Preparar y beber esta infusión tres o cuatro veces durante el día. Niños, la mitad de la cantidad por toma del adulto.

3-TORONJIL, LECHE-Infusión. Una cucharada cafetera de planta picada para hervir en medio pocillo de leche. Consumir el pocillo en el día por cucharadas cafeteras cada tres horas.

4-AGUA, SAL-Baños. Agua que se hierve con sal al gusto.

Aplicarse uno o dos baños en el día.

NOTA: En el adulto se pueden acompañar las fórmulas que acabamos de ver con las Fórmulas para los Problemas Renales. Ver NEFRITIS.

COMPLEMENTO: No consumir alimentos con sal y mantenerse abrigado.

SABAÑONES

1-MIEL DE ABEJAS-Cataplasma. Aplicar directamente a mañana y noche sobre los sabañones.

3-NABO-Fricciones. Se cuecen varios nabos y luego se cuela el cocimiento. Aplicar directamente sobre los sabañones dos veces en el día.

4-NOGAL-Fricciones. Picar diez hojas de nogal y hervirlas en un litro de agua. Aplicar el cocimiento en las zonas afectadas dos veces en el día.

5-APIO-Cocimiento. Poner a hervir una planta completa en tres litros de agua. Lavarse la zona afectada a mañana y noche con ese cocimiento. Una semana de tratamiento.

6-AZUFRE, MANTECA DE CERDO SIN SAL O VASELINA, FORMOL-Mezcla. Dos cucharadas soperas de azufre en polvo (flor de azufre), dos cucharadas soperas de manteca o vaselina, dos gotas de formol puro. Mezclar y aplicar sobre los sabañones dos veces en el día.-

SALMONELOSIS

1-DIOXOGEN-Enema o Lavado. Una y media cucharada sopera de Dioxogen en un litro de agua previamente hervido. Aplicar un enema tibio. Repetir el enema a los cuatro días.

SIFILIS

1-NACEDERO (Quiebrabarrigo)**-Cocimiento.** Ocho cucharadas soperas de brotes tiernos picados del árbol en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

2-GUALANDAY-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de corteza rallada o molida en un litro de agua. Dividir este cocimiento en tres porciones para el día.

3-ZARZAPARRILA, GUALANDAY, GRAMA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de raíz picada de zarzaparrilla, cuatro cucharadas soperas de corteza rallada o molida de gualanday, cinco cucharadas soperas de raíz picada o molida de grama. Todo lo anterior en dos litros de agua. Hervir hasta cuando quede la mitad. Distribuir este cocimiento para cuatro dosis en el día.

4-ESPADILLA-Cocimiento. Cinco cucharadas de raíz picada de espadilla en medio litro de agua. Hervir durante veinte minutos. Preparar y beber este cocimiento cada cuatro horas.

5-AJOS-Cocimiento. Dos cucharadas soperas de ajo picado en medio litro de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

6-PENCA DE CABUYA (Fique o Maguey)-**Cocimiento.** Seis cucharadas soperas de raíz de penca de cabuya picada o molida en un litro de agua. Se bebe a pasto (Como si fuera agua). En cada toma se le añade jugo de limón al gusto.

9-CALENDULA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de flores de caléndula picadas en un litro de agua. Dividir esta infusión para tres tomas en el día.

10-CALENDULA, GRASA DE CERDO SIN SAL O VASELINA, ACEITE ALCANFORADO-Unguento. Una y media cucharada sopera de hojas secas de caléndula, seis cucharadas soperas de Grasa de Cerdo sin Sal o Vaselina, una cucharadita de las de té de Aceite Alcanforado. Este aceite se preparará mezclando una cucharadita de las de té de alcanfor en polvo en una onza de Aceite de Almendras. Se incorpora bien esta mezcla hasta formar una especie de unguento o pomada. Se aplica este unguento dos veces en el día sobre las úlceras o chancros cubriendo con gasa o tela limpia .

SINUSITIS

1-YERBAMORA Fruto-Maceración. Se machacan de diez a quince frutos y se dejan veinticuatro horas en maceración (en reposo) en alcohol puro. (No es el alcohol de uso externo). Se absorbe por la nariz una o dos veces en el día.

2-EUCALIPTO, YODO-Inhalaciones. Picar diez hojas de

eucalipto en un litro de agua. Se le añade a este cocimiento diez gotas de yodo. Se hace un cono grande de papel grueso o de cartón y se coloca la boca ancha del cono recibiendo los vapores del recipiente y la boca angosta en la nariz para recibirlo. El paciente deberá cerrar sus ojos. Respirará y absorberá el vapor con nariz y boca. Para recibir mejor los vapores la persona puede envolverse la cabeza con una toalla para evitar el escape del mismo por los lados. Puede hacer estas inhalaciones cuantas veces quiera en el día y usar el mismo cocimiento para repetir las inhalaciones durante ese mismo día. No debe mojarse después de hacerlas.

3-REMOLACHA-Jugo. Se hace un jugo de remolacha, ojalá puro, en cantidad suficiente para absorber el líquido tibio por las fosas nasales. El jugo de remolacha puede ser útil también para gargarismos y combinarse, una parte para los sorbitorios (absorber por la nariz) descongestionando los senos nasales y usar otro jugo de remolacha para desinflamar la faringe.

4-PINO, EUCALIPTO, HINOJO, TORONJIL-Infusión. Tres cucharadas soperas de semillas de pino picadas. Una cucharada sopera de de hojas picadas de eucalipto. Dos cucharadas soperas de hinojo picado. Todo en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día. Tratamiento de varios meses.

5-TE, ROMERO,ALCACHOFA-Infusión. Se prepara un té que quede espeso en esa infusión se pone a hacer una segunda infusión con una cucharada cafetera de alcachofa picada y una cucharada cafetera de romero picado. Aplicar una gota de esta infusión en cada fosa nasal dos veces en el día.

SORDERA

1-ARRAYAN-Infusión. Cuatro cucharadas soperas de hojas picadas de arrayán en un litro de agua. Medir la cantidad necesaria de líquido para bañarse la cabeza y calcular según la proporción mencionada. Aplicarse un baño con el líquido ya frío una o dos veces en el día.

2-CEBOLLA-Jugo. Aplicar una gota en el oído que presenta dificultades. Una gota en la mañana y otra en la noche.

3-CANELA, ACEITE DE OLIVAS-Infusión. En medio pocillo de aceite de olivas hirviente vertir una cucharada sopera de canela en polvo (No utilizar canela que vendan pulverizada. Se debe usar la astilla o raja de canela y luego, personalmente molerla o pulverizarla). Ya fría se aplica la infusión en forma de gotas. Una gota en la mañana y otra en la noche en el oído afectado.

TIFOIDEA FIEBRE

1-VERBENA-Cocimiento. Cuatro cucharadas soperas de planta picada en una taza de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

2-MATARRATON-Cocimiento-Enema: Veinte cucharadas soperas de hojas picadas de matarratón en un litro de agua. Aplicar un enema tibio una vez al día.

3-CEBOLLAS-Cataplasma. Machacar suficiente cebollas para cubrir con ellas las plantas de los pies. Cambiar la cataplasma cada media hora.

4-MATARRATON-Cocimiento. Cuatro cucharadas soperas de hojas picadas en una taza de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

COMPLEMENTO: Comer tomate de ensalada en abundancia.

TOSFERINA

1-ACEITE, MIEL-Mezcla. Se incorporan de la mejor manera posible dos onzas de aceite de almendras y una onza de miel de abejas. Repartir esta mezcla en do tomas en el día.

2-PENCA DE CABUYA (Fique o Maguey),PANELA-Cocimiento. Jarabe. Con una libra de panela y unas dos tazas de agua se hace un jarabe incorporando dos o tres flores grandes de fique o cabuya. Tres cucharadas soperas de este jarabe distribuídas en el día.

3-SIETECUEROS, PANELA-Cocimiento-Jarabe. Con una libra de panela , dos tazas de agua y seis o siete flores de sietecueros se hace un jarabe. Frío se cuela. Para embotellarlo se le echa miel de abejas hasta llenar un cuarto de la botella y

se le añade media onza de alcohol puro (No es el alcohol para uso externo). Tres o cuatro cucharadas soperas en el día. Para darle a los niños menores de seis años no se le añade el alcohol.

4-ZABILA, AJO, PANELA, Cocimiento-Jarabe. Se descorteza, se lava y se deja en remojo una hoja de penca de zábila durante un día para que pierda el amargo. Se añade una panela y una cabeza de ajo picada en medio litro de agua. Hervir hasta que se logre la consistencia de jarabe. Suministrar cuatro o cinco cucharadas soperas en el día.

5-ACHIOTE. AJO-Cocimiento. Se destapan cuatro o cinco frutos de achiote, se toman las semillas, se machacan, y con tres dientes de ajo machacados igualmente se hace un cocimiento en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres dosis para el día.

6-AJO-Infusión. Se machacan unos diez dientes de ajo y se hace una infusión en un litro de agua. Repartir en tres porciones en el día con un poco de azúcar.

TROMBOFLEBITIS - VARICES

1-GUALANDAY-Infusión. Cuatro cucharadas soperas de corteza picada en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres porciones en el día.

2-EUCALIPTO, NOGAL. Cocimiento-Baños. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas de eucalipto y cuatro cucharadas soperas de hojas picadas de nogal en un litro de agua. Se baña la zona afectada al acostarse.

3-PAPA. Almidón-Cataplasma. Se descascaran las papas, se trituran y se mezclan con agua. Se cuela, y ese líquido blancuzco que reposa en el fondo es el almidón de papa. Se hace una cataplasma con ese almidón y se coloca sobre la várices.

4-GUACO-Infusión. Cuatro cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

5-VERBASCO (Gordolobo) - **LECHE-Infusión.** Una cucharada de planta picada en una taza de leche hirviendo. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

6-CINTA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Dividir este cocimiento en tres tomas en el día.

7-APIO-Jugo. Licuar hojas de apio hasta llenar un vaso normal. Preparar y beber este jugo dos veces en el día.

8-COLA DE CABALLO-Cataplasma. Cinco cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Ya frío, aplicar este cocimiento empapando una tela o gasa con la cual se envuelve la pierna al acostarse..

9-PINO-Cocimiento-Baños. Cinco cucharadas soperas de brotes tiernos o yemas de pino picados en un litro de agua. Aplicar baños tibios al acostarse.

10-PARIETARIA, HARINA DE TRIGO, VASELINA-Emplasto. Combinar planta picada, harina de trigo en partes iguales y un poco de vaselina que dé consistencia de unguento y aplique el emplasto sobre la zona afectada. Aplicarlo por la noche al acostarse.

COMPLEMENTO: Consumir mucha ensalada, especialmente apio, también queso fresco y moras. Evitar aliños, grasas, licor y tabaco.

NOTA: Las anteriores fórmulas se aplican en los casos en donde no hay úlceras o heridas. En caso de haberlas ver ULCERAS VARICOSAS y CIRCULACION.

TUBERCULOSIS

1- COLA DE CABALLO-Cocimiento. Doce cucharadas soperas de planta picada en medio litro de agua. Se consume este cocimiento poco a poco, vertiendo una o dos cucharadas soperas en los líquidos del desayuno, del almuerzo, de la comida o de cualquier otro alimento que se consuma durante el día. Este cocimiento sólo debe guardarse veinticuatro horas. Cada día se preparará en forma igual.

2-ORTIGA-Cocimiento. Ocho o Diez cucharadas soperas de hierba picada en un litro de agua. Repartir el cocimiento para tres dosis en el día..

3-LLANTEN, MIEL-Jugo. Extraer jugo de llantén. Mezclar

ocho cucharadas soperas del jugo de esta planta con una cucharada cafetera de miel de abejas. Preparar y beber esta mezcla tres veces en el día..

4-PLATANO-Jugo. Exprimir jugo del tronco o cepa de plátano. Filtrarlo y tomar cinco copitas (de las de aguardiente) en el día.

5-GUINEO, PANELA-Cocimiento. Jarabe. Se extrae jugo de la cepa del guineo- ojalá de la plata que no ha dado fruto- en bastante cantidad,(aprox. dos o tres tazas) se filtra y luego se hierve con tres libras de panela con una o dos tazas de agua. Se hierve hasta lograr la calidad de jarabe. Ya frío, se envasa y se dan tres pocillitos en el día.

6-AJO, BERROS, GUINEO-Mezcla. Tres dientes de ajo machacados, media onza de jugo de berros y una o dos onzas de jugo de guineo (Extraído de la cepa). Hacer bien la mezcla. Preparar y beber esta mezcla tres veces en el día.

TUMOR

1-BORRAJA-Cataplasma. Machacar hojas y aplicar directamente sobre los abscesos a voluntad.

2-LENGUA DE VACA (Romaza)-**Cataplasma.** Machacar hojas y aplicar directamente sobre los abscesos.

ABSCESOS DENTALES:

3-MALVARROSA (Malva Real), **ALMIDON, Cocimiento-Cataplasma.** Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Se mezcla con almidón de papa o de yuca para hacer la cataplasma. Aplicarlas exteriormente dos o tres veces en el día.

4-TOMATE-Cocimiento. Buches Ocho cucharadas soperas de hojas y/o tallos de la planta en medio litro de agua. Hacer buches a voluntad.

DEL ESTOMAGO:

5-CORDONCILLO, SALVIA, ORTIGA-Infusión. Dos cucharadas soperas de hojas picadas de cordoncillo, salvia y ortiga en un litro de agua. Dividir esta infusión en tres tomas en el día.

ABSCESOS CANCEROSOS

6-VIOLETA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas

picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

QUISTES: Aumento en el crecimiento del tejido que contiene un saco o bolsa generalmente con líquido.

QUISTE EN EL OVARIO:

7-MANZANA, CEBOLLA-Cocimiento. Media libra de manzanas picadas, un cuarto de libra de cebolla picada en un litro de agua. Hervir hasta cuando quede medio litro. Enfriar, colar y embotellar. Tomar una copita (de las de aguardiente) en ayunas y otra en la noche con miel de abejas al gusto. El tratamiento debe durar tres o cuatro meses. Un dolor fuerte anuncia la desaparición del quiste. Sin embargo, se debe continuar el tratamiento por una semana más.

QUISTE EN EL SENO:

8-ALCOHOL, BICARBONATO-Mezcla-**Masajes.** Mezclar un pocillo de alcohol de uso externo con una cucharada cafetera de bicarbonato de sodio. Tres masajes en el día.

9-LENGUA DE SUEGRA (HOJARASIL, HOJA SANTA)-Jugo. Extraer el jugo de tres hojas y mezclarlo con tres pocillos de agua. Repartir esta mezcla en tres tomas durante el día. Es tratamiento de muchos meses. Sirve incluso en los quistes cancerosos.

TUMORES EXTERNOS (Diferentes de los ya mencionados)

PARA EL DOLOR..

10-ROSA. Cataplasma. Aplicar hojas de rosa sobre el tumor.

TUMORES BLANDOS.

11-PARIETARIA-Cataplasma. Machacar hojas de esta planta y aplicar cataplasmas sobre el tumor a voluntad.

TUMOR EXTERNO, SEA ESTE BENIGNO O MALIGNO

12-CARACOL. Se coge vivo al animal, se le echa sal a su cuerpo (madre). Al morir se convierte en una especie de aceite. Aplicar este aceite sobre el tumor.

DESINFLAMATORIO DE LOS TUMORES

13-BREVAS-Cataplasma. Aplicar brevas maduradas en el

árbol y machacadas, sobre el tumor a voluntad.

TUMORES ESTOMACALES

14-CALABAZO-Mezcla. A un calabazo hecho (jecho) se le hace un pequeño agujero y se le vierte ron hasta derramarse. Se tapa y se deja en la nevera durante quince días.. Se agita y se cuela antes de tomarlo. Se bebe una copita (de las de aguardiente) de esta mezcla cada hora hasta cuando terminen los síntomas. De no ser así, continuar con otro calabazo preparado de la misma manera.

15-TOTUMO-Mezcla. A un totumo hecho (jecho) se le hace una pequeña perforación por la cual se le echa ron hasta derramarse. Se tapa y se guarda en la nevera durante quince días. Se agita y se cuela antes de tomarse. Beber una copita (de las de aguardiente) cada hora. Agotado el totumo se prepara otro si aún persisten los síntomas.

TUMORES EN LA MATRIZ (Utero)

16-ARBOL DEL PAN-Semillas-Mezla. Se tuestan y se muelen semillas hasta ajustar medio pocillito. Acabar de llenar con agua hervida. Agitar y tomar. Preparar y beber esto tres veces en el día.

TUMORES INTERNOS (En General)

17-PEREJIL-Maceración. Cinco cucharadas soperas de perejil picado en un litro de alcohol puro (No es el de Uso Externo). Dejar en maceración(reposo) medio día. Beber doce gotas en un pocillito de agua tres veces en el día.

ABLANDAMIENTO DE TUMORES

18-CAÑA DE AZUCAR-Cocimiento. Un vaso lleno de trocitos de caña de azúcar en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

U L C E R A

LLAGAS O ULCERAS EXTERNAS: -CICATRIZACION

1-COLA DE CABALLO-Polvo. Reducir a polvo la planta seca. Aplicar este polvo sobre la llaga dos o tres veces en el día..

2-LLANTEN-Polvo. Reducir a polvo hojas secas de llantén. Aplicar este polvo sobre la llaga o úlcera dos o tres veces en el día.

LLAGAS O ULCERAS PURULENTAS

3-CARBON Vegetal-Polvo. Aplicar sobre las llagas con pus.

4-COLA DE CABALLO. Cocimiento-Baños. Ocho cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Lavar la herida dos o tres veces en el día con este cocimiento.

5-MALVARROSA, ROMERO, EUCALIPTO-Cocimiento-Baños. Cuatro cucharadas soperas de hojas de malvarrosa picada, tres cucharadas soperas de hojas de eucalipto picado, tres cucharadas soperas de hojas o tallos de romero picado en un litro de agua. Aplicar baños tibios dos o tres veces en el día.

6-ZARPOLETA-Cocimiento-Compresas. Cinco cucharadas soperas de la planta picada en un litro de agua. Aplicar compresas tibias sobre la llaga a voluntad.

ULCERAS FUNGOSAS. (Por Hongos)

8-ACEDERA-Cocimiento-Baños. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Baños tibios dos veces en el día.

9-PAPAYA-Cocimiento-Baños. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Aplicar dos baños tibios en el día.

10-GRANADO-Polvo. Se tuesta la corteza de la fruta seca y se vuelve polvo. Aplicar sobre la llaga o úlcera ese polvo dos o tres veces en el día .

ULCERAS EN LA BOCA (AFTAS)

11-PIEDRALUMBRE-Buches. Una taza de agua hervida a la cual se le agregan dos cucharadas soperas de piedralumbre molido. Buches tibios a voluntad..

12-GUAYABO-Cocimiento-Buches. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en una taza de agua. Hacer buches tibios a voluntad.

VARICOSAS

13-ACEITES. Hígado de Bacalao y Aceite de Almendras por partes iguales. Aplicar sobre la Ulcera.

15-YERBABUENA-Cocimiento-Baños. Diez cucharadas

soperas por litro de agua. Según esta proporción calcular el líquido y la cantidad de yerbabuena que se necesita para su baño. Baños a voluntad.

16-LLANTEN-Yerbabuena-Cocimiento-Baños. Calcular la cantidad de líquido y de yerbabuena que necesita para su baño. Baños a voluntad.

17-PEREJIL-Cocimiento-Compresas. Aplicar compresas con este cocimiento dos veces en el día..

18-COLA DE CABALLO, ARCILLA-Cocimiento-Cataplasma. Ocho cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Ya frío se mezcla con arcilla hasta formar una pasta. Aplicar esta cataplasma, así formada, cada dos o tres horas. Al empezar a mejorar se da más espacio a las aplicaciones, por ejemplo, se aplica cada seis horas en el transcurso del día. Luego, si sigue la mejoría sólo se aplicará una vez en el día.

ULCERAS DEL TRACTO DIGESTIVO: Duodenal, Péptica, Intestinal, etc.

19-MIEL DE ABEJAS-Hidromiel (Miel y Agua). Una cucharada sopera de miel de abejas en un pocillo de agua hirviendo. Diluir la miel en el pocillo. Tomarlo en ayunas. Esperar de hora y media a dos horas para desayunar. Otra cucharada en la misma forma -hora y media a dos horas sin tomar alimento alguno- antes de almorzar. Y otra cucharada exactamente igual antes de comer. Esta dosis de tres cucharadas en el día es para los casos graves. En los menos serios sólo dos cucharadas soperas en el día. Tratar por un mes.

20-COL, CARBON VEGETAL-Jugo-Polvo. A un pocillo de jugo de col agregar una cucharadita de las de té de carbón vegetal molido. Tomar esto cada dos días (día por medio) en ayunas hasta completar tres tomas. Luego se prepara lo mismo y se toma cada tres días-o sea dos días de por medio- Se hace esto cinco veces, para un total de 8 tomas Al llegar aquí se suspende el tratamiento con polvo de carbón y sólo se toma el jugo de col en ayunas por tiempo indefinido. OBSERVAR QUE MIENTRAS SE TOMA EL CARBON NO SE PRESENTE OBSTRUCCION INTESTINAL.

21-GUAYABA ROJA-Cocimiento. Siete cucharadas soperas de brotes tiernos picados de este árbol en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres porciones en el día. Agregar a cada toma miel de abejas al gusto.

22-CALENDULA, ANAMU-Cocimiento. Una flor de caléndula picada y una hoja picada de anamú en una taza de agua. Preparar y beber dos tazas en el día.

23-CALENDULA, ACHIOTE., MIEL-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de hojas y/o flores picadas de caléndula, una cucharadita de las de té de semillas machacadas de achiote en una taza de agua. Todavía caliente agregarle una cucharada sopera de miel de abejas. Disolver. Preparar y beber este cocimiento dos veces en el día. Se debe beber unas dos horas antes de los alimentos.

24-PIEDRALUMBRE. Una décima parte aproximadamente. de una cucharadita de las de té de piedralumbre en polvo en ayunas cada dos días- o sea día de por medio- Se hace esto tres veces.

25-LIMONCILLO-Cocimiento. Trece cucharadas soperas de limoncillo picado en un litro de agua. Dividir este cocimiento en tres tomas en el día..

26-GIRASOL, LECHE-Cocimiento. Una cucharada sopera de semillas reducidas a polvo en medio pocillo de leche. Preparar y beber este cocimiento después de almuerzo y después de la comida.

***ULCERAS PULMONARES*a.**

27-LLANTEN, MIEL DE ABEJAS, CIDRON. Jugo-Infusión. Mezclar en un frasco limpio y hervido siete cucharadas soperas de jugo de llantén y diez cucharadas soperas de miel de abejas. Hervir al baño de María en una olla de agua. Vertir una cucharada de esta mezcla, ya hervida al baño de María en una infusión de cidrón que se prepara con ocho cucharadas soperas de hojas de cidrón picado en un a taza de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

28-LLANTEN, MIEL DE ABEJAS, TORONJIL. Jugo-Infusión. Mezclar en un frasco limpio y hervido siete cucharadas

soperas de jugo de llantén y diez cucharadas soperas de miel de abejas. Poner a hervir en una olla con agua al baño de María. Vertir una cucharada de esta mezcla hervida al baño de María en una infusión de toronjil. (Ocho cucharadas soperas de toronjil picado en una taza de agua). Preparar y beber esta infusión tres veces durante el día.

ULCERAS POR DESGARRAMIENTO DE LA PIEL (Uso Externo)

29-CALENDULA-Cocimiento-Baños. Ocho cucharadas soperas de hojas y/o flores de caléndula picada en un litro de agua. Hacer baños con este cocimiento tibio agregándole a la cantidad empleada para bañar la úlcera dos o tres cucharadas soperas de azúcar. Dos baños en el día.

30-LAUREL (El de condimento) MIEL DE ABEJAS-Unguento. Triturar frutos maduros de laurel y mezclarlos con miel de abejas al gusto hasta hacer una especie de unguento. Aplicar a voluntad sobre la herida.

31-HIGUERILLA (Ricino) Aceite. Aplicar el aceite sobre la úlcera o herida a voluntad.

32-LIMON-Jugo. Aplicar el jugo de limón en la cantidad y frecuencia que se estime conveniente.

33-PEREJIL, SAL, PIMIENTA, VINAGRE-Compresas. Tres cucharadas soperas de jugo de perejil, una cucharada cafetera de sal común, una cucharadita de las de té de pimienta en polvo (Muélala usted para asegurarse de su pureza). Mezclar todo esto en medio litro de vinagre. Ponerlo en maceración (en reposo) durante una semana. Aplicar compresas dos o tres veces en el día.

34-TORONJIL. Cocimiento-Compresas. Cinco cucharadas soperas de toronjil picado en un litro de agua. Aplicar compresas tibias dos veces en el día.

URETRITIS

Enfermedad que se caracteriza por la inflamación de un conducto denominado Uréter que comunica la vejiga con el exterior y por el cual se excreta la orina. Se trata con las mismas

VAGINAL (Flujo)

1-OREGANO-Infusión. Dos hojas picadas en una taza de agua en ayunas. Beber esta infusión durante un mes, luego pasar a la fórmula del aguacate, aunque puede usarse solamente esta fórmula, si se quiere.

2-AGUACATE-Infusión. Cuatro cucharadas soperas de hojas picadas en tres cuartos de litro de agua. Distribuir la infusión en cinco pocillitos en el día. Se sigue este tratamiento durante un mes después de haber tomado por un mes la fórmula anterior de orégano. Esta fórmula puede usarse sola sin combinarla con la de orégano.

3-PIEDRALUMBRE, VINAGRE. Cocimiento. Lavados o Duchas Vaginales. Hervir un litro de agua con una cucharada cafetera de piedralumbre en polvo. Agregarle una cucharada de vinagre. Mezclar y aplicar la ducha tibia una o dos veces en el día. De acuerdo con la cantidad de líquido que se va emplear debe calcularse los ingredientes según la proporción que aquí se da. Es útil también en los Hongos Vaginales.

4-HIGUERILLA-Cocimiento para baños de asiento. Diez cucharadas soperas de hojas picadas de higuerilla en un litro de agua. De acuerdo con esta proporción calcule la cantidad de agua y de higuerilla, se necesita más de un litro para hacerse un baño de asiento tibio al acostarse.

PARA NIÑAS ADOLESCENTES:

5-NOGAL-Cocimiento para lavado o Ducha Vaginal. Diez cucharadas soperas de hojas picadas de nogal en un litro de agua. Hervir unos veinte minutos. Aplicar esta ducha tibia al acostarse durante diez días.

6-GUALANDAY-Cocimiento para baño o Ducha Vaginal. Ocho cucharadas soperas de corteza pulverizada o triturada de gualanday en un litro de agua. Hervir durante veinte minutos. Si se necesita más líquido calcular según la proporción de agua y planta dada aquí. Aplicar ducha tibia al acostarse durante diez días.

FLUJO BLANCO (Leucorrea). Es un tipo de Flujo Vaginal que presenta coloración amarillenta o blancuzca.

7-PRINGAMOZA-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

8-ORTIGA-Cocimiento. Baños. Ducha Vaginal. Diez cucharadas soperas en un litro de agua. Aplicar una o dos duchas tibias en el día o un Baño caliente de la cintura a los pies al acostarse.

9-ZARZAPARRILLA, PARIETARIA, GUALANDAY-Cocimiento. Cuatro cucharadas soperas de raíces picadas de zarzaparrilla, una cucharada sopera de hojas de parietaria picada, cuatro cucharadas soperas de hojas o corteza pulverizada de gualanday picado, todo en un litro de agua. Hervir quince minutos. Una toma en ayunas y otras dos para después de almuerzo, una, y la otra para después de comida. Tres tomas en el día.

10-ROSA-Cocimiento. Baños. Duchas Vaginales. Cinco cucharadas soperas de pétalos de rosa picados en un litro de agua. Calcular, si se necesita más líquido y más planta, de acuerdo con la proporción dada. Aplicar una o dos duchas tibias en el día.

11-EUCALIPTO-Cocimiento. Baños o Duchas Vaginales. Ver Fórmula de ARTRITIS. Si necesita más de un litro calcular según la proporción dada en dicha fórmula. Una o dos duchas tibias en el día.

12-TOMILLO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de brotes tiernos o cogollos de la planta en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

VAGINITIS

1- ALCACHOFA-Cocimiento. Una cucharada sopera de fruto de alcachofa picado en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en dos tomas en el día. Continuarla tomando cuatro días después de desaparecer los síntomas..

2-AGUACATE, PAPAYO, PINO-Cocimiento. Baños de asiento. Cuatro cucharadas soperas de hojas picadas de aguacate,

cuatro cucharadas soperas de de hojas picadas de papayo, cuatro cucharadas soperas de semillas trituradas de pino en un litro de agua. Hacer baños de asiento al acostarse.

VERRUGAS

1-AMAPOLA-Jugo. Aplicar dos gotas de este jugo en cada verruga dos veces al día.

2-CALENDULA-Cataplasma. Machacar hojas hasta formar una especie de pasta. Aplicarla como cataplasma dos veces al día.

3-HIGUERILLA (Ricino)-Aceite. Untar y frotar con este aceite-veinte veces aproximadamente.-las verrugas. Emplear este procedimiento por la mañana y por la noche.

4-MARAÑON-Jugo del Tronco. Aplicar este jugo sobre las verrugas dos veces en el día.

5-SIEMPREVIVA-Cataplasmas. Aplicar hojas bien machacadas sobre las verrugas dos veces en el día.

6-AZUFRE, VINAGRE, GLICERINA-Unguento. Una cucharada sopera de azufre en polvo, media cucharada sopera de vinagre y dos y media cucharadas soperas de glicerina. Incorporar bien la mezcla hasta que tenga cuerpo de unguento. Aplicar sobre las verrugas dos veces en el día.

VARICELA

1-CALENDULA, COLA DE CABALLO-Cocimiento. Dos cucharadas soperas de cada planta picada en un litro de agua. Distribuir en tres tomas en el día..

2-CAÑA-Miel Hidromiel. Una cucharada sopera de miel de caña en un pocillo de agua hirviente. Diluir. Tomar esto tres veces en el día dos horas antes o dos horas después de tomar los alimentos. Preparar y beber esta hidromiel tres veces en el día.

VIRUELA.

Es una enfermedad casi desaparecida. Su tratamiento con plantas es igual al de la VARICELA. Ver Fórmulas de VARICELA.

SARAMPION

1-VIOLETA-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de raíces picadas de la planta en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en cuatro pocillitos en el día.

2-TORONJIL-Infusión. Siete cucharadas soperas de planta picada en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

3-SAUCO-Infusión. Dos cucharadas soperas de flores picadas en un litro de agua, Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

4-ACIDO BORICO-Solución. Baños. Uso Externo. Disolver cien gramos de ácido bórico en polvo en un litro de agua previamente hervida. Lavar por el exterior los ojos y las zonas que presenten secreciones propias de la enfermedad. Hacerlo cuantas veces se considere necesario.

VITILIGO *(Carate)*

1-MANGO-Tintura. Dos cucharadas soperas de raíz muy bien lavada y machacada en una onza de alcohol puro (No es el de Uso Externo). Se deja en maceración (reposo) por dos semanas. Se filtra. Tomar treinta gotas de esta tintura en un pocillito de agua. Se bebe una sola dosis en el día.

2-VINAGRE RESPIN. Aplicarse este vinagre en la cantidad que estime conveniente tres veces en el día en el lugar de las manchas.

3-CARACOL. Tostar y moler las conchas de los caracoles vacíos. Tomar de este polvo una cucharadita de las de té en ayunas durante nueve días.

SEGUNDA PARTE

SINTOMAS

Cuando el cuerpo se halla en perfecta salud la persona se percibe a si misma y actúa normalmente. Una vez se interrumpe ese proceso, esa condición, se nota el cambio. El ser humano lo califica de anormalidad en su funcionamiento. Ese algo anormal, eso que no debería ser, es el SINTOMA.

Cuando varias irregularidades se juntan y forman el cuadro de una enfermedad se constituye el llamado SINDROME. P. Ej. El Síndrome de Meniere es un trastorno del oído causado por problemas de presión de los líquidos en ese órgano y comprende varios SINTOMAS, como lo son, el Vértigo, la Náusea, la Sordera, entre otros.

En los diferentes tipos de Medicina Alternativa los Síntomas aislados no son muy importantes. La Homeopatía, por ejemplo, formula sus remedios de acuerdo con una serie muy compleja de síntomas físicos y psicológicos que forman una UNIDAD. Un remedio tratará todo un complejo de situaciones y no a una enfermedad. Según la disciplina homeopática no hay enfermedades sino enfermos.

El tratamiento por plantas acude a los nombres de las enfermedades tal como lo hace la Medicina Oficial, así por ejemplo, usa una o varias plantas para la Nefritis, aunque en otros casos trata sólo uno o varios síntomas.

En la Medicina Oficial- De formación académica universitaria- sólo se toman los síntomas en su conjunto como elementos de diagnóstico . Por ejemplo, la aparición de diarrea, vómitos, fiebre y malestares en el abdomen hacen presumir una enteritis, pero muchas veces al tratar la enfermedad con ciertos medicamentos, recetan también varias drogas para el tratamiento aislado de algunos síntomas.

Presento una lista de Síntomas con las fórmulas para su tratamiento, pero olviden que estos sintomas solo nos estan indicando que hay una o varias enfermedades que también es necesario tratar.

ABORTO

1-ALGARROBA_Cocimiento. Se coge una algarroba mediana y se le quita la cáscara. Se remoja esta en tres cuartos de litro de agua por medio hora o algo más.Se muele y se pone a hervir por quince minutos. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

2-NACEDERO (Quiebrabarrigo)-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres dosis en el día.

4-MANZANO-Infusión. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua de panela. Dividir esta infusión en tres porciones para el día.

6-COCO, CHONTADURO, CONSUELDA-Mezcla. Se pica raíz de coco, también se pica o muele fruto de chontaduro, se pican también hojas de consuelda y se mezclan en una copa -de las de aguardiente-por partes iguales de cada uno de estos ingredientes.. Preparar y beber esta mezcla cuatro veces en el día.

AFONIA *- Ronquera*

1-ZABILA-Cristal. Se descorteza la penca y, luego de quitarle el amargo por reposo en el agua, se corta en trocitos y a cada uno de ellos se le añade unas gotas de jugo de limón al consumirlo. Comer estos trocitos a voluntad en el día.

2-TORONJIL, SAUCO, EUCALIPTO-Infusión. Una ramita de toronjil picado, dos cucharadas soperas de flores de sáuco picadas y una hoja picada de eucalipto en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas durante el día.

3-JENGIBRE-Infusión. Una cucharada cafetera de planta picada en un pocillo de agua. Preparar y bebes esta infusión tres veces en el día. Es especial cuando la Afonía proviene de la Laringe.

4-CEBOLLA, BORRAJA, MALVAVISCO, VINAGRE-Cocimiento. Gargarismos. Una cucharada sopera de hojas picadas de borraja, una cucharada sopera de malvavisc[illegible] dos cucharadas soperas de cebolla picada en me[illegible] agua. Ya frío el cocimiento agregarle cinco o se[illegible] [illegible]no

vinagre. Hacer gargarismos (Gárgaras) a voluntad en el día.

5-APIO-Jugo. Machacar o extraerle el jugo a un kilo de esta planta y agregarle medio litro de agua. Beber un pocillito de esto a voluntad. Añadirle el jugo de medio limón en cada toma.

A G R I E R A S - A C E D I A -Acidez Estomacal

1-MORA-Jugo. Hacer un jugo normal de moras sin azúcar. Beberlo a voluntad

2-LLANTEN-Jugo. Usando un extractor sacar y consumir un pocillo de este jugo colado en ayunas.

Agrieras durante el Embarazo:

3-LECHUGA, ZANAHORIA, AVENA, CEBADA-Jugo. Extraer jugo de lechuga, de zanahoria, licuar avena y cebada. Mezclarlo en partes iguales. Beber un vaso de esta mezcla en ayunas.

4-PENCA DE ZABILA-Jugo. Descortezar la penca y quitarle el amargo al cristal por reposo en el agua. Agregar una vaso de agua al cristal y licuarlo. Beber tres vasos cerveceros de este jugo en el día.

5-ZANAHORIA, LINAZA-Jugo. Se ponen a remojar cuatro o cinco cucharadas soperas de semillas de linaza en una taza de agua durante un día. Licuar en esta misma agua sin las semillas un jugo normal de zanahoria. Preparar y beber dos jugos preparados en esta forma durante el día.

A L C O H O L I S M O

1-AGUACATE-Semilla. Se toma una semilla de aguacate, se deja secar al sol y se muele. Verter una cucharadita de las de té de este polvo en el trago de aguardiente. Se hace una sola vez.

2-RUDA-Tintura. Tres cucharadas de ruda picada en una media de aguardiente. Enterrar esta botella por diez días. Filtrar. Se toma una gota el primer día y se va aumentando hasta tomar sesenta gotas en el día.

PARA PASAR LA RESACA (Guayabo o Borrachera)

3-COMFREY- Cocimiento. Cuatro cucharadas de hoja picada en una taza de agua, dejar hervir por cinco minutos; si lo desea,

endulzar al gusto. Tomar dos tasas con intervalo de una hora.

4-ANIS, CIDRON, SAUCO, MALVA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de semillas machacadas de anís, tres cucharadas soperas de hojas picadas de cidrón, tres cucharadas soperas de flores picadas de sáuco y tres cucharadas soperas de hojas picadas de malva en tres cuartos de litro de agua. Repartir este cocimiento en cuatro pocillos en el día. Agregar el jugo de medio limón en cada toma.

A L I E N T O F E T I D O (Halitosis).

1-ROMERO, YERBABUENA-Infusión. Dos cucharadas cafeteras de romero picado y una cucharada cafetera de yerbabuena picada en un pocillo de agua.

Preparar y beber un pocillo de esta infusión después de cada comida. Consumir durante largo tiempo.

2-SALVADO. Cuatro cucharadas soperas del salvado más grueso. Tostarlo. Luego se le humedece en un poco de leche. Preparar y consumir lo anterior después de cada comida.

3-ALBAHACA-Infusión. Doce cucharadas soperas de esta planta picada en medio litro de agua. Colar. Repartir esta infusión en dos tomas durante el día.

4-VERBENA-Infusión. Gargarismos. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Hacer gargarismos (gárgaras) tres veces en el día.

5-MENTA, ALBAHACA, HINOJO-Infusión. Dos cucharadas soperas de menta picada, dos cucharadas soperas de albahaca picada y dos cucharadas soperas de semillas de hinojo machacadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

A P E R I T I V O S

Para Adultos:

1-EUCALIPTO-Infusión. Dos cucharadas soperas de brotes tiernos o cogollos picados en un litro de agua. Tomar pocillitos a voluntad durante el día.

2-HINOJO-Semillas. Vino. Diez cucharadas soperas de semi llas machacadas en maceración o reposo en un litro de vino

blanco por una semana. Se filtra. Tomar una copita de las de aguardiente de este vino antes de cada comida.

3-LIMON-Jugo. Se exprime el jugo de medio limón de tamaño mediano y se mezcla con medio pocillo de agua. Preparar y beber este jugo media hora antes de cada comida.

4-MANZANILLA-Infusión. Tres cucharadas soperas de flores picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres porciones en el día.

5-PEREJIL-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de raíz picada en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres tomas en el día. DEBE EVITARSE EL CONSUMO DEL PEREJIL CUANDO SE ESTA EN EMBARAZO.

6-ROMERO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de brotes de esta planta picada en un litro de agua. Distribuir esta infusión en cuatro o cinco pocillitos en el día.

7-SIMARRUBA-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de corteza picada en un litro de agua. Dividir este cocimiento en tres dosis en el día.

8-LAUREL (El de Condimento)**-Cocimiento.** Dos y media cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Hervir durante cinco minutos. Repartir este cocimiento en tres pocillos en el día.

APETITO DE LOS NIÑOS

14-CUASIA, DIENTE DE LEON(Amargón), **ALCACHOFA-Infusión.** Una cucharada cafetera de corteza molida de cuasia, una cucharada cafetera de diente de león picado, una cucharada cafetera de fruto de alcachofa en medio litro de agua. Repartir esta infusión en cinco cucharadas cafeteras en el día.

15-LIMON-Jugo. Beber el jugo de medio limón- tamaño mediano- en ayunas.

ARDOR PARA ORINAR

1-BREVAS, UVAS PASAS-Cocimiento. Cortar en rodajas tres brevas maduradas en el árbol, de tamaño mediano. Se saca el contenido de una cajita de uvas pasas. Todo en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

ASCO O NAUSEAS DEL EMBARAZO

1-CLAVO (de Especie),ANIS, CANELA-Mezcla. Una cucharadita de las de té de clavo molido, una cucharada cafetera de semillas molidas de anís y una cucharadita de las de té de canela en polvo. Se mezcla todo esto muy bien en un pocillo de agua previamente hervida. Preparar y beber esta mezcla tres veces en el día.

2-CIDRON, TORONJIL, ROMERO, MEJORANA-Infusión. Picar una hoja de cidrón, picar una ramita de romero, también picar una ramita de toronjil y otra de mejorana en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

BILIOSIDAD

1-LIMON-Cocimiento. Cuatro cucharadas soperas de raíces trituradas o machacadas en medio litro de agua. Dividir este cocimiento en dos tomas en el día, especialmente cuando hay náuseas.

5-ALCACHOFA-Infusión. Ocho cucharadas soperas de fruto picado en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas durante el día. Tratamiento de nueve días.

6-DIENTE DE LEON (Amargón), **AJENJO, BOLDO, ROMERO-Infusión.** Dos cucharadas soperas de diente de león picado, dos cucharadas soperas de ajenjo picado, dos cucharadas soperas de hojas de boldo picadas y dos cucharadas soperas de romero picado en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas durante el día.

7-ORTIGA, CUASIA, ALCACHOFA-Infusión. Dos cucharadas soperas de ortiga picada, dos cucharadas soperas de corteza de cuasia pulverizada y dos cucharadas soperas del fruto de la alcachofa picado en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres porciones en el día.

CAIDA DEL ESTOMAGO

Es el descenso del estómago debido principalmente a falta de tono muscular, obesidad o distensión en los ligamentos.

1-PAPA-Jugo. Pelar tres o cuatro papas medianas, ya peladas

se cortan y se licúan. Una cucharada sopera de este jugo cada tres horas desde las seis de la mañana hasta las seis de la tarde.-Cinco cucharadas durante el día.-

CALAMBRE

1-MANZANILLA-Infusión. Tres cucharadas soperas de flores picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

2-HINOJO, Semillas-Infusión. Ocho cucharadas soperas de semillas trituradas o machacadas en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas durante el día. Especial para el calambre estomacal.

CALCIFICANTES

1-CACAO-Infusión. Una cucharada sopera de cáscara triturada de cacao en una taza de agua hirviendo. Preparar y beber esta infusión dos veces en el día.

2-HUEVO. Colocar cinco huevos con sus cáscaras, en un recipiente - que no sea metálico- lleno de jugo de limón. Tapar muy bien. Se deja esto hasta tanto todo se convierta en una especie de torta blanca y luego de que se seque, se reduce a polvo esta mezcla. Tomar una o dos cucharadas soperas de este polvo- a voluntad- desleídas en agua o jugo durante el día. Para los niños emplear como dosis la cucharada cafetera.

3-HUEVO. A una cucharadita de las de té de polvo de cáscara de huevo se le añade el jugo de un limón de tamaño mediano. Se agita y se cuela. Preparar y beber esta mezcla tres veces en el día.

4-HUEVO. Una cucharadita de las de té de polvo de cáscara de huevo en el jugo u otro líquido una vez en el día.

CALVICIE *Alopecia*

1-MAMEY. Semilla-Aceite. Al romper la semilla queda la almendra la cual se tritura y se coloca en agua. Al hervir se va sacando con una cuchara el aceite que sobrenada. Untar ese aceite en el cuero cabelludo por la noche. No mojarse hasta el día siguiente.

2-ZAPOTE (De carne o de tierra caliente)**-Semilla.** Romper la semilla, triturarla y ponerla a hervir en agua. Con una cuchara se saca el aceite para untarlo en el cuero cabelludo al acostarse

3-AGUACATE-Aceite. Se cogen unas seis frutas maduras, se les quita la cáscara y la semilla. Se pone a hervir esa pulpa en tres cuartos de litro de agua. Luego se exprime con tela muy fuerte y de ese líquido que va quedando se extrae con una cuchara el aceite que sobrenada. Untarse el cuero cabelludo con ese aceite antes de acostarse.

4-ORTIGA, AGUACATE-Aceite. Ocho cucharadas soperas de raíz picada de ortiga, un pocillo de aceite de aguacate el cual se extrae a partir de pulpa la que se pone a hervir en agua. Se exprime esto con una tela fuerte y se saca con cuchara el aceite que sobrenada. Hacer este procedimiento hasta llenar un pocillo de aceite. Se pone esta mezcla , aguacate y ortiga en una vasija al baño de maría durante veinte minutos. Aplicar al cuero cabelludo al acostarse.

5-PENCA DE CABUYA-Jugo. Se coge este jugo o espuma de la penca y se la aplica sobre el cuero cabelludo al acostarse.

6-TABACO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Untarse en el cuero cabelludo antes de acostarse.

7-ROMERO, QUINA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de corteza molida de quina y tres cucharadas soperas de romero picado en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

CALLOS

FORMULAS-Uso Externo.

1-CALENDULA-Cataplasma. Machacar una o dos hojas de caléndula y aplicarlas sobre el callo las veces que se quiera.

2-SIEMPREVIVA-Cataplasma. Triturar hojas y hacer una pasta con ellas- Se le puede agregar un poco de agua para la consistencia- Aplicar la pasta sobre los callos a voluntad.

3-YODO-Aplicar una gota de yodo sobre el callo al levantarse

y otra gota al acostarse.

4-FORMOL-Una gota de formol puro sobre el callo al levantarse y otra al acostarse. Cuidar de que caiga sobre el callo y no sobre otro lugar pues es una sustancia que quema mucho.

5-HIEDRA, VINAGRE-Cataplasma. Cortar unos veinte centímetros de hiedra trepadora, picarla en pedacitos y dejarla en maceración (en reposo) en una taza de vinagre por dos o tres días. Empapar con este líquido una compresa de tela y aplicarla sobre el callo dos veces en el día.

6-BREVO-Infusión-Cataplasma. Dos o tres hojas picadas en medio litro de agua. Aplicar en cataplasma los pedacitos de hoja, a voluntad.

7-ACIDO SALICILICO, ALCOHOL-Mezcla. Disolver una pastilla de ácido salicílico en dos cucharadas soperas de alcohol. Aplicar sobre el callo dos o tres veces en el día.

CASPA

1-LIMON-Jugo. Aplicar frotando el jugo de limón en abundancia sobre el cuero cabelludo. Se deja el jugo en la cabeza por quince minutos. Lavarse sin jabón la cabeza. Hacer estas aplicaciones tres veces por semana..

2-SALVIA-Jugo. Frotar el cuero cabelludo con jugo de salvia en abundancia por quince minutos. Lavar después sin jabón. Hacer estas aplicaciones tres veces por semana

3-LIMON, SAL, JABON DE TIERRA-Jugo. Una cucharada sopera de sal común. Un pocillo de jugo de limón. Frotar el cuero cabelludo con esta mezcla. Reposar diez minutos con esta mezcla aún sobre el cabello. Luego lavarlo con jabón de tierra. Hacer esto dos veces por semana

CIATICA

1-VALERIANA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de raíz de esta planta picada o molida en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres porciones en el día.

2-MASTUERZO-Unguento. Cucharada sopera de hojas secas y molidas de mastuerzo por cucharada sopera de vaselina,

o sea en partes iguales. Hacer bien la mezcla en la cantidad que se necesite y aplicarla en el lugar afectado en la mañana y luego, al acostarse.

3-MARRUBIO BLANCO-Unguento. Cucharada sopera de hojas secas y molidas por cucharada de vaselina. Partes iguales. Mezclar bien la cantidad que se va a necesitar. Aplicar sobre el lugar afectado por la mañana y también por la noche.

5-COLA DE CABALLO, RETAMA, ORTIGA, BORRAJA-Infusión. Dos cucharadas soperas de cola de caballo picada, dos cucharadas soperas retama picada y dos cucharadas soperas de borraja picada en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas durante el día.

CICATRIZ

Uso Externo

2-LIMON, CONCHA DE NACAR-Mezcla. Disolver una cucharadita de las de té del Ungüento de Concha de Nácar en una o dos cucharadas cafeteras de jugo de limón. Mezclar bien y aplicar sobre la cicatriz cuantas veces desee (A voluntad).

2-MANTECA DE CACAO, CLARA DE HUEVO-Mezcla. Disolver una cucharadita de las de té de manteca de cacao en la clara de un huevo. Mezclar bien y aplicar sobre la cicatriz a voluntad.

3-CERA DE ABEJAS, CLARA DE HUEVO-Mezcla. Una cucharada cafetera de cera derretida amasada junto con la clara de un huevo. Aplicar sobre la cicatriz a voluntad.

4-CALENDULA-Tintura. Diez cucharadas soperas de flores de caléndula picada en un cuarto de litro de alcohol puro (No es el alcohol de uso externo). Dejar en maceración (reposo) durante diez días y filtrar. Aplicar por gotas sobre la cicatriz hasta cubrirla, tres veces en el día.

CIRCULACION

1-ZANAHORIA-Jugo. Hacer un jugo normal y beberlo en ayunas.

2-MORA-Infusión. Ocho cucharadas soperas de brotes tier-

nos de mora picados en un litro de agua. Dividir esta infusión para tres tomas en el día.

3-SALVIA, MALVA-Infusión. Una cucharada cafetera de hojas picadas de

salvia y una cucharada sopera de flores picadas de malva en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

4-VINAGRE, CLAVOS DE ESPECIE-Mezcla. (Uso Externo). Hervir una taza de agua a la cual se añadirán, una vez fría, tres cucharadas soperas de vinagre y dos cucharadas soperas de clavos de especie machacados. Hacer masajes en el cuerpo a voluntad con esta mezcla.

5-GUACO (Bejuco)-Tintura. Se pesan cien gramos de este bejuco, se le agregan unos tres o cuatro dientes de ajo picados. Se deja todo esto en maceración en medio litro de aguardiente durante diez días. Filtrar. Tomar una copa de las de aguardiente todos los días.

6-ORTIGA, GRAMA, NOGAL-Infusión. Dos cucharadas soperas de ortiga picada, dos cucharadas soperas de raíz de grama picada y dos cucharadas soperas de hojas picadas de nogal en un litro de agua. Distribuir esta infusión para tres porciones para el día.

COLESTEROL.

1-COMFREY-Cocimiento. Una hoja picada de esta planta en un litro de agua. Hervir por unos quince o veinte minutos. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

2-MANDARINA. Cáscara del fruto-**Cocimiento.** Picar las cáscaras de cuatro mandarinas de tamaño mediano en un litro de agua. Dividir este cocimiento en tres tomas en el día.

3-MANDARINA. Fruto-**Cocimiento.** En medio litro de agua de panela hervir una mandarina grande bien picada con cáscara incluída. Repartir este cocimiento en dos porciones para el día.

4-AGUACATE. Semilla-**Cocimiento.** Partir en trozos la semilla de un aguacate mediano en un litro de agua. Hervir por quince minutos. Distribuir este cocimiento en tres tomas en el día.

-CINTA-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres porciones durante el día.

COLICO

Para Cólicos Intestinales o Estomacales.

1-ENELDO-Infusión. Tres cucharadas soperas de semillas machacadas de esta planta en medio litro de agua. Repartir esta infusión en tres pocillitos en el día.

2-HINOJO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de semi llas machacadas en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres tomas en el día.

3-AJENJO, ALBAHACA-Infusión. Dos cucharadas soperas de hojas picadas de ajenjo y diez cucharadas soperas de albahaca picada en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres porciones en el día.

4-LIMON-Infusión. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas de limonero en un litro de agua. Dividir esta infusión en tres porciones para el día.

5-NARANJA AGRIA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de hojas picadas en una taza de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

Cólicos Biliares:

6-AGUA, ACEITE. Meter los pies en agua caliente. Colocar una bolsa de hielo a nivel del hígado y beber una cucharada sopera de aceite de olivas en el día.

7-ALCACHOFA-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de fruto picado en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

Cólicos de los Niños:

8-MANZANILLA-Infusión. Una cucharadita de las de té de flores picadas en un pocillo de agua. Dar una cucharadita de las de té cuando aparece el cólico.

9-OREGANO-Jugo. Una cucharadita de las de té de este jugo cuando aparece el cólico.

Cólico Menstrual:

10-APIO, CEBOLLA, RUDA-Cocimiento. Una cucharada cafetera de ruda picada dos cebollas de huevo medianas picadas y ocho cucharadas soperas de apio picado, todo en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

11-REMOLACHA, CEBOLLA, LIMON-Jugo. Partir una remolacha mediana y una cebolla también mediana. Licuarlas en medio litro de agua. Repartir ésto en dos porciones para el día. Agregar el jugo de medio limón mediano en cada toma.

C O L U M N A

Para el Dolor:

1-AGUA. Bolsa de agua caliente envuelta en una toalla. Aplicar sobre el sector de la columna afectado.

2-PINO. Semillas-**Cocimiento.** Uso Externo. Diez cucharadas soperas de semillas picas en medio litro de agua. Aplicar en paños tibios este cocimiento en toda la columna al acostarse. No mojarse después de la aplicación.

Para Dislocaciones en la Columna:

3-RUDA-Cocimiento. Baños. Uso Externo. Ocho cucharadas soperas de ruda picada por litro de agua. Conservar esta proporción si se necesitan cantidades mayores. Aplicar en baños o en compresas tibias por la noche. No mojarse después de la aplicación.

COMPLEMENTO: Es muy importante la dieta en estos trastornos. Consumir ensaladas con apio, cebolla, ajos, jugos de naranja, de zanahoria, de manzanas.

C O N T U S I O N E S - Golpes

1-ARNICA-Tintura. Aplicar paños tibios a voluntad sobre el lugar del golpe.

2-GERANIO-Infusión. Una cucharada sopera de hojas picadas en medio litro de agua. Repartir esta infusión en tres pocillitos durante el día. Es especial para cuando hay lesiones o hemorragias internas.

3-GRANADILLA-Infusión. Baños. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Hacer fricciones a voluntad sobre el lugar del golpe.

4-APIO-Emplasto. Machacar hojas suficientes para cubrir el golpe. Aplicar tibio.

5-TOTUMO-Cocimiento. Cocinar la pulpa de medio totumo (fruto) pequeño en tres cuartos de litro de agua durante media hora. Repartir este cocimiento en tres tomas durante el día.

C O N V U L S I O N E S

1-CIDRON, HINOJO-Infusión. Una y media cucharada sopera de hinojo picado y dos cucharadas soperas de hojas picadas de cidrón en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión cuatro veces en el día.

2-VERBENA-Cocimiento. Baños. Uso Externo. Veinticinco cucharadas soperas de planta picada por litro de agua. Medir los litros de agua que se necesitan y utilice la proporción de la cantidad de planta según la fórmula dada. Aplicar el baño una o dos veces en el día. Especial para los niños.

4-VALERIANA-Infusión. Dos cucharadas soperas de raíz picada en medio litro de agua. Colar. Repartir esta infusión en tres pocillitos en el día.

D I A R R E A

1-FRESA-Cocimiento. Pese y pique una libra de hojas verdes y cocínelas en un litro de aguardiente. Hervir hasta tanto el litro se reduzca a tres cuartos de litro. Una cucharada sopera de este cocimiento cada tres horas. Generalmente a las ocho o diez cucharadas se nota la mejoría.

2-AGUACATE, SALVIA-Infusión. Reducir a polvo la semilla del aguacate. Dos cucharadas soperas de este polvo y tres cucharadas soperas de hojas de salvia picadas en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día..

3-ALCACHOFA-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de fruto picado en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres porciones en el día. Agregar a cada porción, al momento de

beberla, el jugo de un limón.

4-GUAYABO AGRIO, ARRAYAN-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de brotes tiernos de guayabo agrio y tres cucharadas soperas de cogollos de arrayán en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en tres pocillitos en el día.

5-GRANADA. Cáscara-Cocimiento. Una cucharada sopera de cáscara rallada o molida de la fruta en una taza de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

6-GUANABANA Semillas-Cocimiento. Una cucharada sopera de semillas molidas en una taza de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

7-LIMON. Dos rebanadas de limón con dos o tres cubitos de azúcar en una taza. Se vierte agua hirviendo hasta llenar la taza, se agita y se bebe. Preparar y beber esto cada quince minutos. Detiene la diarrea en pocas horas.

8-PENCA DE CABUYA (Fique o Maguey)**-Infusión.** Ocho cucharadas soperas de hoja de cabuya picada en un litro de agua. Repartir este infusión en tres tomas en el día. Beber cada toma después de las comidas con una cucharada cafetera de miel de abejas.

9-PLATANO-Jarabe. Prepararlo y consumirlo según la Fórmula de NEFRITIS. Especial para las diarreas crónicas.

10-CERVEZA, AZUCAR-Mezcla. Agregar dos o tres cucharadas cafeteras de azúcar a un vaso normal lleno de cerveza. Tomarlo lentamente y repetir esta mezcla cada hora si es necesario, por unas tres o cuatro horas.

11-TOMILLO, GERANIO, ROMERO-Infusión. Una y media cucharada sopera de tomillo picado, una y media cucharada sopera de hojas picadas de geranio y una y media cucharada sopera de romero picado en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

12-POLEO, CIPRES, AGUACATE-Infusión. Una y media cucharada sopera de poleo picado, una y media cucharada sopera de pino ciprés picado y una y media cucharada sopera de hojas picadas de aguacate en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres porciones para el día.

DISENTERIA.

1-CUASIA,SIMARRUBA, GRANADA-Maceración. Seis cucharadas soperas de corteza rallada de cuasia, seis cucharadas soperas de corteza rallada de simarruba y siete cucharadas soperas de cáscara de granada (la fruta) picada en un litro de vino seco. Dejar en maceración ocho días. Beber una copa de las de aguardiente después de cada comida.

2-NARANJA AGRIA, GUAYABO AGRIO, CIRUELO, LIMON-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de brotes tiernos picados de guayabo, tres cucharadas soperas de cogollos de ciruelo, tres cucharadas soperas de corteza de naranjo agrio picado en medio litro de agua. Preparar y beber este cocimiento en dos tomas para la mañana y de nuevo preparar y beber este cocimiento para dos tomas en la tarde. Añadir el jugo de medio limón en cada toma.

3-TAMARINDO-Infusión. Pulpa. Disolver cuatro o cinco cucharadas soperas de pulpa en medio litro de agua hirviendo. Ya fría, consumir poco a poco la bebida. Preparar y beber esta infusión tres o cuatro veces en el día.

4-UVA-Infusión con las semillas. Siete cucharadas soperas de semillas trituradas en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día.

5-AGUACATE-Infusión. Tostar una semilla y convertirla en polvo. Una cucharada sopera de este polvo en un pocillo de agua. Preparar y beber esta

infusión tres o cuatro veces en el día.

6-GRANADA, ALMIDON-Cocimiento. Picar una granada entera y cocinarla en una taza de agua. Ya frío, agregarle una cucharada sopera de almidón de yuca. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

7-LIMON-Jugo. Beber medio vaso de jugo puro tres o cuatro veces en el día. Aumentar a seis veces en el día si la diarrea persiste después de las dos primeras tomas. No ingerir sal mientras se sigue este tratamiento.

8-CEBOLLA-Cataplasma o Emplasto caliente. Picar la cantidad suficiente de bulbos o huevos de cebolla para hacer un

emplasto o cataplasma caliente la cual se colocará en la planta de los pies. Aplicar esta cataplasma cada media hora. El tratamiento no pasa de dos horas. No tocar la cebolla usada en la cataplasma, enterrarla o quemarla para evitar el contagio.

DOLORES.

DOLOR DE CABEZA - CEFALALGIA

1-NARANJO-Flores-Infusión. Veinte cucharadas soperas de flores picadas en un litro de agua. Repartir este infusión en tres tomas en el día.

2-VERBENA-Infusión. Cuatro cucharadas soperas de planta picada en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

3-ALBAHACA, MANZANILLA, HINOJO, POLEO-Infusión. Dos cucharadas soperas de albahaca picada, dos cucharadas soperas de flores picadas de manzanilla, dos cucharadas soperas de semillas machacadas de hinojo y dos cucharadas soperas de poleo picado en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas durante el día.

DOLOR POR PRESION ALTA

4-LIMON-Jugo. Beber medio vaso de jugo dos o tres veces en el día.

5-LECHE, AJO. Picar dos o tres dientes de ajo en medio vaso de leche. Agitar. Consumir esta bebida dos o tres veces en el día.

6-APIO, LECHE. Picar una ramita de apio en medio vaso de leche. Agitar y beber esto tres o cuatro veces en el día.

DOLOR DE COSTADO, DE ESPALDA O DE PIERNAS

7- MARRUBIO BLANCO-Cocimiento. Baños. Doce cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Se lava la zona adolorida previamente y luego se aplica esta fórmula en forma de baños a voluntad.

8-AVENA, VINAGRE-Cocimiento. Cataplasma. Se hace un cocimiento normal de avena en una vasija, aproximadamente. una taza o taza y media. Agregar dos o tres cucharadas soperas de vinagre. Agitar y aplicar cataplasmas cubiertas por un paño

o venda. Hacer esto las veces que se quiera (A voluntad).

DOLOR DEL ESTOMAGO - Gastralgia

9-HINOJO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

10- MANZANILLA-Infusión. Tres cucharadas soperas de flores picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres porciones en el día.

11-NARANJA AGRIA-Infusión-Cáscara. Cinco cucharadas soperas de cáscara de naranja agria picada en un litro de agua. Distribuir esta infusión en cuatro porciones en el día.

12-NARANJA-Infusión. Cinco cucharadas soperas de cáscara de naranja común picada en un litro de agua. Dividir esta infusión en cuatro tomas en el día.

13-AJO, SAL-Cocimiento. Cocinar tres ajos picados en un litro de agua. Añadir tres cucharadas soperas de sal. Agitar. Repartir este cocimiento en cuatro o cinco pocillos en el día.

18-LIMONCILLO-Infusión. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día.

14-APIO, RUDA, AJENJO, MEJORANA-Cocimiento. Una cucharada sopera de raíz de apio picada y una cucharada sopera de hojas o cualquier otra parte de la planta picada, de cada una de las otras plantas (de ruda, de ajenjo y de mejorana) en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en cuatro pocillitos en el día.

15-MARRUBIO BLANCO-Infusión. Dos cucharadas soperas de planta picada en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

DE ENCIAS

16-PIEDRALUMBRE-Buches. Una cucharada sopera de piedralumbre molida, en una taza de agua caliente. Hacer buches cuando se quiera (A voluntad)

17-AGUA DE PANELA, SAL-Buches. Una cucharada sopera de sal en una taza de agua de panela. Hacer buches a voluntad.

18-CANELA, ALBAHACA, CIDRON, POLEO-Infusión. Una cucharada cafetera de canela en polvo, una cucharada cafetera de albahaca picada, una cucharada cafetera de hojas picadas de cidrón y una cucharada cafetera de poleo picado en un pocillo de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

DOLOR DE HOMBROS

19-BORRACHERO, ADORMIDERA-Cocimiento. Emplasto. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas de borrachero y la misma cantidad de cucharadas de adormidera picada en medio litro de agua. Hervir hasta casi secar el cocimiento. Amasar con manteca de cerdo lo que queda hasta que tenga consistencia de cataplasma y aplicar tibio a voluntad.

DOLOR DE MUELAS

20-AGUA, SAL, VINAGRE-Buches. A una taza de agua normal añadir dos cucharadas soperas de sal y dos cucharadas soperas de vinagre. Agitar y hacer buches a voluntad.

21A-ALHUCEMA, VINAGRE-Mezcla. Tres cucharadas soperas de hojas de alhucema picada en un pocillo de vinagre. Hacer buches a voluntad.

22-ALHUCEMA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de alhucema picada en medio litro de agua. Hacer buches con este cocimiento tibio tres o cuatro veces en el día.

DOLORES MUSCULARES

23-AGUARDIENTE, VINAGRE, ACEITE DE OLIVA O ACEITE DE ALMENDRAS.-Fricciones. Un pocillo de cada uno de los tres ingredientes, mezclar bien y hacer fricciones a voluntad.

DOLOR DE OIDO

24-TOMATE, VINAGRE-Jugo. Extraer jugo de tomate. Aplicar mezcladas una gota de jugo de tomate y otra de vinagre en el oído. Hacerlo una vez en el día.

25-OREGANO-Jugo. Aplicar dos gotas tibias al oído en el día de jugo de la planta.

DOLOR DE PIERNAS

37-MAIZ, SAUCO-Cocimiento-Baños. Cortar en trozos una

mazorca de maíz sin granos, (o sea la parte fibrosa en donde van pegados los granos) y cinco cucharadas soperas de flores picadas de saúco. Todo en un litro de agua Aplicar baños tibios en las piernas a voluntad.

E D E M A - Hinchazón

1-YERBABUENA-Emplastos. Aplicar la planta desmenuzada y tibia en un paño sobre el lugar las veces que se desee (a voluntad).

2-YERBAMORA-Cataplasma. Aplicar la planta desmenuzada hasta hacer una masa con algo de agua sobre la hinchazón a voluntad.

3-MAIZ-Cocimiento. Cocinar media libra de maíz tierno en un litro y medio de agua. Hervir durante veinte minutos. Sumergir el miembro hinchado en el cocimiento caliente las veces que se quiera. Si se necesita más líquido, preparar la cantidad de éste y del maíz según la proporción que se da en esta fórmula.

4-PAPAYO-Cocimiento-Baños. Picar tres o cuatro hojas grandes por litro de agua. Bañar a voluntad la zona hinchada. Si se requiere un volumen mayor de líquido, calcular de acuerdo con la proporción dada aquí.

5-ZABILA, YERBAMORA, VERBASCO (Gordolobo)**-Cocimiento-Baños.** Picar una hoja mediana de penca de zábila, cinco cucharadas soperas de yerbamora picada y cinco cucharadas soperas de verbasco picado, todo en un litro de agua. Aplicarse baños a voluntad. Si se requiere de más líquido, emplear la proporción de agua y plantas tal como se da en esta fórmula.

HINCHAZON DEL VIENTRE

6-GUANABANO-Cataplasma. Aplicar hojas machacadas sobre el vientre a voluntad.

HINCHAZON EN LAS PIERNAS

7-HIGO-Cataplasma. Quitar las espinas y aplicar las hojas machacadas. Hacerlo cuantas veces lo crea conveniente.

8-TUNA-Cataplasma. Quitar las espinas y aplicar sobre las piernas la tuna machacada las veces que crea necesario.

9-ROMERO-Cocimiento-Baños. Ocho cucharadas soperas de romero picado en un litro de agua. Aplicar baños a voluntad. Si necesita más líquido por baño usar la proporción que aquí se da de líquido y planta.

ESTREÑIMIENTO

1-ACELGA-Cocimiento: Seis u ocho hojas picadas por litro de agua. Beber a voluntad durante el día.

2-ACEITE DE OLIVAS, NARANJA-Jugo. Preparar un jugo normal de naranja, agregar una cucharada sopera de aceite de olivas. Mezclar. Tomar eso media hora después de cada comida.

3-AGUA. Asoleada en jarra azul. Tomar medio vaso cada media hora. Tratamiento de dos meses.

4-BANANO NORMAL Y BANANO DOMINICO-Frutos. Consumir un banano común maduro de tamaño mediano y asentar con agua en ayunas. En la tarde, igual, pero con uno dominico.

5-PAPAYA-Semillas. Tomar diez semillas de papaya con un poco de agua cada tres horas.

6-AHUYAMA, CHOCLO-Mezcla-Puré. Un pocillo de choclo crudo rallado y un pocillo de ahuyama cocido. Mezclar y consumir a voluntad.

7-DIENTE DE LEON (Amargón)-**Cocimiento.** Dos cucharadas soperas de planta picada en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en tres pocillitos en el día.

8-TAMARINDO-Frutos. Cinco o seis cucharadas soperas de pulpa en un litro de vino seco. Macerar (Dejar en reposo) una semana. Tomar tres copitas de las de aguardiente en el día.

9-BORRAJA, MANZANILLA, LINAZA-Cocimiento. Dos cucharadas soperas de hojas picadas de borraja, dos cucharadas soperas de flores picadas de manzanilla y dos cucharadas soperas de semillas machacadas de linaza en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres porciones en el día.

FIEBRE

1-BORRAJA,VIOLETA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de borraja picada y tres cucharadas soperas de raíz de violeta picada en medio litro de agua. Hervir diez minutos. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día. Especialmente en fiebres eruptivas.

2-TORONJIL, GRAMA-Infusión. Tres cucharadas soperas de cada una de estas plantas picadas en medio litro de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día. Especial para fiebres eruptivas.

3-AGUA. Colocar dos poncheras de agua , una de agua caliente y otra de agua fría. Alternar hundiendo los pies por dos minutos en cada una de las poncheras hasta bajar la fiebre. La última vez ha de ser en la fría.

4-NARANJO, LIMON-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas e igual cantidad de hojas picadas de limón en medio litro de agua. Tomar esto antes de acostarse durante tres días.

5-MANGO, GUANABANO, CARACUCHO BLANCO, ROSA, LIMON-Cocimiento. Dos hojas picadas de mango, dos de guanábano picadas, dos cucharadas soperas de flores picadas de caracucho y dos cucharadas soperas de pétalos de rosa picados, todo en un litro de agua. Hervir por quince minutos. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día. Verter el jugo de un limón mediano en cada toma antes de tomarla.

6-MATA RATON-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día. Bañar al paciente acostado con esta misma planta y con la misma proporción por litro de agua, una o dos veces en el día. Especial para fiebre tifoidea.

7-CILANTRO-Infusión. Una cucharada sopera de planta picada en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión cuatro veces en el día. Acompañar esta bebida con fricciones en el cuerpo con una mezcla de, una cebolla de huevo machacada en dos cucharadas soperas de vinagre. Friccionar a voluntad. También es especial para fiebre tifoidea..

8-GRANADILLA-Jugo de hojas. Usando un extractor sacar tres cucharadas soperas de jugo de hojas y disolverlo en medio

vaso de agua de azúcar. Preparar y beber este jugo tres o cuatro veces en el día.

9-SAUCE-Cocimiento. Ocho cucharadas soperas de corteza de sauce picada, en taza y media de agua. Hervir por veinte minutos. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

10-SAUCO, ALBAHACA, BORRAJA-Infusión. Dos cucharadas soperas de flores picadas de sáuco, dos cucharadas soperas de albahaca picada y dos cucharadas soperas de hojas picadas de borraja en un litro de agua. Dividir esta infusión en tres porciones para el día.

11-MANZANILLA, GRAMA, SAUCO-Infusión. Dos cucharadas soperas de flores picadas de manzanilla, dos cucharadas soperas de raíz picada de grama y dos cucharadas soperas de flores picadas de sáuco en un litro de agua. Distribuir esta infusión para tres tomas en el día.

FRIGIDEZ.

1-BOROJO-Vinagre. Elaborar o comprar el vinagre de esta fruta. Beber una copa de las de aguardiente después de cada comida.

2-RUDA-Cocimiento-Baños Vaginales. Dos cucharadas soperas de ruda picada en un litro de agua. Aplicar dos o tres duchas vaginales en el día. EVITAR LA RUDA DURANTE EL EMBARAZO.

3-YARAGUA, MENTA-Cocimiento. Una cucharada sopera de cada una de estas plantas picadas en una taza de agua de panela. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

GANGLIOS

1-OREGANO-Cocimiento. Baños. Diez hojas picadas en un litro de agua. Bañar la zona afectada a voluntad.

2-ARCILLA, LLANTEN-Mezcla. Emplasto. Hacer una especie de pasta con arcilla y agua de cocimiento de llantén. Este se prepara así : Tres hojas picadas de llantén en una taza de agua. Hacer bien la mezcla de arcilla con el cocimiento y aplicar a voluntad en el lugar en donde se necesita.

3-ARCILLA, COLA DE CABALLO-Mezcla. Emplasto. Hacer una pasta de arcilla y agua de cocimiento de cola de caballo, el cual se prepara en esta forma : Tres ramas picadas en una taza de agua. Hacer bien la mezcla y aplicar a voluntad en el lugar que se requiera.

GANGRENA

1-MIEL DE ABEJAS. Aplicar generosamente miel de abejas sobre el tejido tras haberlo lavado con agua bien hervida. Hacer muchas aplicaciones- seis o siete veces en el día.

2-PANELA. Aplicar panela rallada después de haber limpiado el tejido. Aplicaciones frecuentes (seis o siete veces en el día)

3-AZUCAR. Regar azúcar en abundancia sobre el tejido infectado después de haberlo lavado lo mejor posible. Aplicar esto seis o siete veces en el día.

4-PEREJIL, SAL, PIMIENTA, VINAGRE-Cataplasma. Tres cucharadas soperas de perejil picado, una cucharada sopera de sal, una cucharada sopera de pimienta en polvo. Verter todo en una taza de vinagre. Mezclar todo muy bien y dejarle en maceración (en reposo) durante ocho días. Aplicar, después de lavar el tejido infectado, seis o siete veces en el día.

5-YERBAMORA-Cocimiento. Baños. Doce cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Lavar previamente el tejido afectado y luego aplicar este cocimiento en forma de baños a voluntad.

6-PLATANO Fruto-Cataplasma. Hacer una pasta con plátano maduro. Aplicar esta pasta a voluntad sobre la zona las veces que se desee. Ojalá más de tres veces en el día.

7-PRINGAMOZA, SAL-Mezcla. Cataplasma. Machacar las hojas necesarias para cubrir la zona infectada y mezclarlas con dos cucharadas de sal, ojalá marina. Aplicar seis o siete veces en el día, después de haber lavado bien los tejidos afectados.

GASES - *Flatos - Flatulencias*

1-ANIS-Infusión. Una cucharada sopera de semillas machacadas en medio litro de agua. Repartir esta infusión en cuatro pocillitos en el día.

2-BOLDO-**Cocimiento.** Compresas. Cinco cucharadas soperas de hojas de boldo picadas en un litro de agua. Aplicar compresas tibias sobre el vientre a voluntad.

3-CARBON VEGETAL-Polvo. Un cucharadita de las de té de este polvo en medio de vaso de agua después de las comidas. NO USARLO EN CASO DE OBSTRUCCION INTESTINAL.

4-HINOJO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de planta picada o de semillas machacadas en un litro de agua o de leche. Repartir este cocimiento en tres o cuatro tomas en el día.

5-OREGANO-Jugo. Una cucharada cafetera de este jugo en medio vaso de agua de azúcar. Preparar y beber esto, tres veces en el día.

6-SALVIA, YERBABUENA-Infusión. Tres cucharadas soperas de salvia picada, cuatro cucharadas soperas de yerbabuena picada en una taza y media de agua. Repartir esta infusión en cuatro pocillitos en el día.

7-LAUREL-(el de condimento)-**Cocimiento.** Tres cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Hervir durante cinco minutos. Colar. Repartir este cocimiento en tres pocillitos en el día.

ESTOMACALES - Gastralgia

8-CEBOLLA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas, de tallos de cebolla de hoja, picadas en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres porciones durante el día.

9-AJO MACHO, SAL-Cocimiento. Un bulbo o huevo de ajo macho picado, una cucharada cafetera de sal. Todo en medio litro de agua. Dividir este cocimiento para tres pocillitos tibios en el día.

10-PEREJIL, HINOJO, MANZANILLA, ESPINACA, YERBABUENA, CULANTRON-Cocimiento. Un cucharada sopera de cada una de estas plantas picadas. Todo en un litro de agua. Agregar azúcar al gusto. Distribuir este cocimiento en tres porciones en el día. Beber cada porción dos horas después de cada comida.

GASTRITIS

1-AJENJO-Infusión. Una cucharada sopera de ajenjo picado en una taza de agua. Consumir esta infusión en ayunas.

2-ZANAHORIA-Jugo. Tomar un jugo normal de zanahoria endulzado con miel de abejas en ayunas; otro, dos horas antes de almorzar, y el último, dos horas antes de cenar.

3-NARANJO (Flores de Azahar)-**Cocimiento**-Jarabe. Quince cucharadas soperas de pétalos de flores de azahar picada, secas, en un litro de agua. A este litro de agua de azahar añadir un kilo y medio de azúcar. Se agita muy bien, unas diez veces, y luego se cuela o se filtra. Una cucharada sopera de este jarabe con dos cucharadas soperas de aguardiente después de cada comida.

4-CANELA-Infusión. Dos cucharadas soperas de canela en polvo- Ojalá vuelta polvo por la persona que prepara la infusión, para asegurarse de su pureza- en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día, preferentemente después de cada comida.

5-PAPA CRIOLLA. Se dejan cuatro papas criollas licuadas en un vaso de agua en el sereno de la noche. Tomar este vaso en ayunas. Tratamiento de tres semanas.

6-CIDRON-Infusión. Tres cucharadas soperas de brotes tiernos o cogollos picados en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día.

7-LECHUGA-Cocimiento. Veinte cucharadas soperas de tronco y/o raíces picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres porciones en el día.

8-NARANJA AGRIA-Cocimiento. Cuatro cucharadas soperas de hojas picadas en una taza de agua. Preparar y beber este cocimiento tres o cuatro veces en el día.

9-OREGANO-Cocimiento. Dos cucharadas soperas de planta picada en una taza de agua. Preparar y beber este cocimiento cada tres horas en casos de Gastritis aguda, y tres veces al día en caso de Gastritis Crónica.

10-ZARZAPARRILLA-Cocimiento. Una cucharada sopera de

raíces picadas en una taza de agua. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

11-DIOXOGEN. Una cucharada sopera de este producto en medio vaso de agua o leche antes de levantarse. Tratamiento de nueve días.

12-GUANABANA, NARANJO, ANIS-Cocimiento. Cinco hojas de guanábano picadas, dos hojas de naranjo picadas y una cucharadita de las de té de anís o de hinojo picado en una taza de agua. Preparar y beber este cocimiento dos veces en el día.

GRIETAS

FORMULAS - *Para los Labios* :

1-GLICERINA, MIEL DE ABEJAS-Mezcla. Un par de gotas de cada una. Mezclarlas bien y aplicar sobre los labios a voluntad.

2-MANTECA DE CACAO. Aplicar sobre los labios a voluntad. (Cuantas veces se desee)

Para el Pecho o en las Manos:

3-AZUCENA-Mezcla. Una cucharada sopera de pétalos picados en dos o tres cucharadas soperas de aceite de almendras o de oliva. Dejar en maceración (en reposo) tres o cuatro días. Aplicar las veces que se quiera.

4-AZUCENA-Mezcla. Un bulbo o huevo picado en dos o tres cucharadas de aceite de almendras o de oliva mezclar y aplicar a voluntad.

5-HARINA DE TRIGO-Cocimiento. Elaborar una especie de engrudo con harina de trigo y agua al gusto. Aplicar sobre las grietas o escoriaciones cuantas veces se desee.

HEMORRAGIA.

FORMULAS - *Nasales* :

1-PEREJIL-Jugo. Aspirar este jugo hasta taponar o estancar la sangre en la nariz.

2-COLA DE CABALLO-Cocimiento cargado. Ocho cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Aspirar primero el vapor de este cocimiento durante unos diez minutos tres o cuatro veces en el día. Se puede también, después de

aspirar el vapor, absorber por la nariz parte de este cocimiento.

3-GERANIO-Polvo. Moler hojas secas para obtener el polvo. Absorber por la nariz hasta estancar la sangre.

4-LIMON-Jugo. Absorber por la nariz el jugo hasta cesar la hemorragia.

5-AJO-Emplasto. Machacar un bulbo de ajo y aplicar sobre la frente. Aplicar dos o tres veces en el día estando acostado. Cambiar el bulbo en cada aplicación.

6-CEBOLLA-Emplasto. Machacar el bulbo o huevo de una cebolla y aplicar sobre la frente, estando acostado, dos o tres veces en el día. Cambiar el bulbo en cada aplicación.

7-PENCA DE CABUYA (Fique o Maguey)-**Emplasto.** Machacar y aplicar un pedazo de penca lo suficientemente grande para cubrir la frente. Hacer esto estando acostado, tres veces en el día. Reemplazar por un emplasto nuevo en cada aplicación

8-PIEDRALUMBRE-Polvo. Una cucharada sopera de piedralumbre en polvo en un pocillito de agua. Absorber por la nariz dos o tres veces en el día.

9-ROSA-Cocimiento. Una cucharada sopera de pétalos picados en un pocillo de agua. Antes de que hierva bajar el cocimiento y consumirlo. Preparar y beber este cocimiento cuatro veces en el día.

Vinculada a la Menopausia:

10-LLANTEN-Jugo. Dos cucharadas soperas de jugo de llantén en un pocillito de agua. Tomar en ayunas por tres días.

De Encía o Dental:

11-PIEDRALUMBRE-Polvo. Ver Fórmula de HEMORRAGIA NASAL

12-GERANIO-Infusión. Tres cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

13-CALENDULA-Jugo. Usando un extractor, sacar el jugo de la planta hasta llenar un pocillito. Preparar y beber de tres a seis pocillitos en el día según se observe la mejoría al estancarse la sangre.

Vaginales:

14-GUAYABO-Cocimiento. Picar tres guayabas grandes y maduras para un litro de agua. Tomar un pocillo de este cocimiento cada tres o cuatro horas hasta detener la hemorragia.

15-CACAO Cáscara-Cocimiento. Seis cucharadas soperas de cáscara de cacao picado en un litro de agua. Dividir este cocimiento en tres porciones en el día. Agregar azúcar en la primera de las tomas.

16-VENTUROSA-Cocimiento. Seis cucharadas soperas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

17-ALGODON, HUEVO-Mezcla. Una cucharada sopera de semillas tostadas de algodón y la mitad de la clara cruda de un huevo. Preparar y beber esta mezcla cada tres o cuatro horas.

NOTA: En las hemorragias vaginales es de mucha utilidad acostarse y levantar las piernas.

HERIDAS

1-COLA DE CABALLO-Cocimiento. Baños. Ver Fórmula de CALCULOS BILIARES. Lavar la herida tres o cuatro veces en el día con este cocimiento o hacer baños de vapor para lo mismo.

2-NOVIO-Cocimiento. Baños. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Lavar la herida tres o cuatro veces en el día.

3-ROMERO-Polvo. Reducir a polvo hojas secas y rociar sobre la herida las veces que se desee..

4-ARCILLA, COLA DE CABALLO-Cocimiento. Cataplasma. Lavar primero la herida con un jabón bactericida -NEKO, por ejemplo- Hacer el cocimiento según la Fórmula de CALCULOS BILIARES. Amasar arcilla muy limpia con el líquido de este cocimiento y hacer la cataplasma sostenida por un paño o lienzo. Cambiar la cataplasma cada tres o cuatro horas.

5-ARCILLA, LLANTEN-Cocimiento. Cataplasma. Lavar la herida primero con un jabón bactericida -NEKO, por ejemplo-. Hacer el cocimiento según la Fórmula de ENTERITIS. Amasar arcilla muy limpia con el líquido de este cocimiento y hacer la cataplasma la que se sostiene con un paño o lienzo. Cambiar la cataplasma cada tres o cuatro horas.

6-MIEL. Aplicar miel generosamente sobre la herida a voluntad.

7-EUCALIPTO, CORDONCILLO, COLA DE CABALLO-Infusión. Dos cucharadas soperas de hojas picadas de eucalipto, dos cucharadas soperas de hojas picadas de cordoncillo y dos cucharadas soperas de cola de caballo picada en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

8-CIPRES, LLANTEN, COLA DE CABALLO-Infusión. Dos cucharadas soperas de hojas picadas de ciprés, dos cucharadas soperas de hojas picadas de llantén y dos cucharadas soperas de cola de caballo picada en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres porciones para el día.

HERNIA

1-TABACO-Cataplasmas. Machacar hojas de tabaco y luego empaparlas de alcohol o aguardiente. Aplicarlas sobre la hernia en forma permanente.

2-ROMERO, CEBOLLA-Cataplasma. Machacar dos cebollas grandes y friccionar con ellas el lugar de la hernia, luego aplicar cataplasma de romero picado. Se sujeta ésta con una venda. Conservar la cataplasma durante todo el día.

3-MALVA, SUELDA CONSUELDA, COCA, ARROZ sin trillar-**Cocimiento.** Cataplasma. Dos hojas de malva picada, una hoja picada de suelda, tres hojas picadas de coca y medio pocillo de arroz machacado y sin trillar. Todo en un litro de agua. Moler lo obtenido después de cocido y escurrir. Aplicar la cataplasma y sujetarlas con un paño o lienzo. Se cambia esta cataplasma al día siguiente cuando se preparará la otra.

4-NACEDERO (QUIEBRABARRIGO)-Cataplasma. Machacar hojas de este árbol y colocarlos sobre la hernia en forma permanente. Cambiar la cataplasma al día siguiente.

NOTA: En los casos urgentes de Hernia Inguinal o Intestinal

estrangulada y cuando se hace imposible la asistencia médica u hospitalaria los autores antillanos recomiendan:

5-CAFE-Infusión. Media libra de café tostado que se debe repartir en forma tal que dé, con el agua, doce tazas de esta infusión, la que deberá quedar muy cargada. Se inicia tomando la primera taza; una hora después, la segunda y otra hora más tarde, la tercera taza. A partir de ese momento se toma la taza de infusión cada quince minutos sin interrupción. Se asegura por parte de los autores antillanos que se reduce la hernia estrangulada antes de la novena taza.

HIPERTROFIA HEPATICA - Higado grande

1-OREGANO-Infusión. Dos cucharadas soperas de hojas picadas en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión cuatro veces en el día.

2-YERBABUENA-Infusión. Siete cucharadas soperas de planta picada en dos tazas de agua. Repartir esta infusión en tres pocillos en el día.

HIPERTROFIA CARDIACA - Corazón Grande

1-MASTUERZO-Unguento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas y tres cucharadas de vaselina. Incorporar bien esta mezcla y frotar a voluntad según se vayan calmando los latidos.

2-YARUMO-Tintura. Trece cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de alcohol puro (No el de uso externo). Dejar en maceración durante quince días. Filtrar. Beber diez gotas de esta tintura en un pocillo de agua una vez al día. EN ALGUNAS PERSONAS SE PRESENTAN COLICOS Y DIARREAS DURANTE EL CONSUMO DE ESTA TINTURA.

HIPO

1-ANIS, Semillas-Mezcla. Una cucharada sopera de semillas molidas en una o dos cucharadas soperas de agua. Mezclar bien y consumir de una vez.

2-ENELDO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de semillas molidas o de planta picada en medio litro de agua. Hervir cinco minutos. Repartir este cocimiento en tres pocillos en el día.

3-AGUA. Contener la respiración mientras se bebe agua fría.

4-ENELDO, Semillas-Infusión. Una cucharada sopera de semillas molidas en una taza de agua. Beber a voluntad esta infusión en el día.

5-HINOJO, Semilla. Mezcla. Una cucharada sopera de semillas molidas en una o dos cucharadas soperas de agua. Mezclar bien y consumir de una vez.

6-HINOJO, Semillas-Infusión. Una cucharada sopera de semillas molidas en una taza de agua. Beber a voluntad esta infusión durante el día.

INDIGESTION

1-AGUA. Beber un sorbo de agua cada tres o cuatro minutos. A la hora los síntomas han cambiado favorablemente. El sabor de la comida en los eructos empieza a desvanecerse. Dos horas después, la situación ha mejorado en un cincuenta por ciento o más. A las tres horas debe haber cesado o al menos evolucionado hasta el punto de que el organismo puede hacerse cargo de una situación bajo control.

NOTA: Si una persona de estómago delicado debe consumir una comida pesada o copiosa y no desea las molestias que esto le produce, puede iniciar el tratamiento del agua cada tres o cuatro minutos tan pronto haya terminado la comida y prolongarlo por un par de horas.

2-MANZANILLA, YERBABUENA-Infusión. Una cucharada sopera de cada una de estas hierbas picadas en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión dos o tres veces en el día.

3-CALENDULA-Infusión. Dos hojas picadas en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

4-GUANABANA-Infusión. Dos o tres hojas picadas por taza de agua. Preparar y beber esta infusión dos o tres veces en el día. Puede añadirse una cucharada cafetera de semillas molidas de anís en cada toma.

5-PAICO-Infusión. Una cucharada sopera de hojas picadas en un vaso de agua. Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

6-CIDRON, MENTA, ALBAHACA, ANIS-Infusión. Una y media cucharada sopera de hojas picadas de cidrón, una y media cucharada sopera de menta picada, una y media cucharada sopera de albahaca picada y una cucharada sopera de semillas de anís machacadas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

7-BOLDO, VIOLETA, HINOJO, ALBAHACA-Infusión. Una y media cucharada sopera de hojas picadas de boldo, una y media cucharada sopera de flores de violeta, una y media cucharada sopera de albahaca picada y una cucharada se semillas machacadas de hinojo en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres porciones para el día.

8-PAICO, OREGANO, MENTA, ROMERO-Infusión. Dos cucharadas soperas de paico picado, dos cucharadas soperas de orégano picado, dos cucharadas soperas de menta picada y dos cucharadas soperas de romero picado en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

INFLAMACIONES.

FORMULAS - Estomacal.

1-ESPINACA, ZANAHORIA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de espinaca picada y un tercio de zanahoria mediana picada en un litro de agua. Repartir este cocimiento en tres tomas en el día.

Vejiga y Vías Urinarias:

2-LINAZA-Semillas-Cocimiento. Seis cucharadas soperas de semillas machacadas por litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres porciones en el día.

4-NABO-Cocimiento-Cataplasma. Dos nabos picados en un litro de agua. Aplicar en compresas a voluntad.

3-PINO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de brotes tiernos picados en un litro de agua. Dividir esta infusión en cuatro tomas en el día.

Ojos, Párpados **(Uso Externo)**

4-MANZANILLA-Cocimiento-Fomentos. Una cucharada sopera de flores picadas en un pocillo de leche. Aplicar seis

veces este cocimiento caliente en paños, cambiandolo cada cinco minutos. Hacer estas aplicaciones dos veces al día. Preferiblemente en la mañana y al acostarse.

5-ENELDO,Semillas-Cocimiento-Fomentos. Una cucharada sopera de semillas molidas en un pocillo de agua. Se aplica en paños calientes (Fomentos) sobre los ojos cerrados cada cinco minutos, hacerlo por seis veces. Se hace esto en la mañana y se repite la aplicación por la noche antes de dormir.

6-ROSA-Cocimiento-Fomentos. Dos cucharadas soperas de pétalos picados en medio litro de agua. Aplicar en paños calientes (Fomentos) cada cinco minutos sobre los ojos o párpados cerrados, hacerlo seis veces. Aplicar esto en la mañana y repetir en la noche antes de acostarse.

INSOLACION

1-YARUMO, Corteza-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de corteza picada en un litro de agua. Tomar, repartiendo este cocimiento en cinco pocillos en el día.

INSOMNIO

1-SALVIA, TORONJIL, VALERIANA, ROMERO-Cocimiento. Siete cucharadas soperas de hojas de salvia picadas, siete de toronjil picado, dos cucharadas soperas de raíz picada de valeriana y una cucharada sopera de romero picado. Todo esto en un litro de agua. Hervir veinte minutos. Repartir este cocimiento en tres tomas en la siguiente forma: Una en ayunas y las otras dos después de almuerzo y después de comida.

2-LULO-Fruto-Cocimiento. Un fruto picado en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en tres porciones en el día.

3-LECHUGA-Infusión. Una lechuga sencilla - no la Batavia- incluyendo su tronco en infusión en medio litro de agua. Hervir cinco minutos. Beber esta infusión antes de acostarse.

4-VIOLETA-Cocimiento-Compresas. Una cucharada sopera de flores picadas en un pocillo de agua. Aplicar compresas sobre la frente cada cinco minutos, hacerlo por seis veces, poco antes de ir a la cama.

5-HUEVO-Clara. Aplicar la clara de un huevo sobre la frente poco antes de acostarse.

6-CURUBA-Infusión. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir esta infusión para tres tomas en el día.

7-CEBOLLA, PANELA-Cocimiento. Una cebolla grande picada en un pocillo de agua de panela. Hervir diez minutos. Colar y consumir antes de acostarse.

8-TILO, VALERIANA, MANZANILLA-Infusión. Tres cucharadas soperas de flores picadas de tilo, tres cucharadas soperas de raíz de valeriana picada y tres cucharadas soperas de flores picadas de manzanilla. Todo en tres cuartos de litro de agua. Distribuir esta infusión en tres porciones en el día.

9-VALERIANA, LECHUGA, MANZANA, LECHE, PANELA-Cocimiento. Una cucharada sopera de raíz picada de valeriana, media hoja de lechuga picada, una manzana picada y dos cucharadas soperas de panela rallada. Todo en una taza de leche. Hervir durante cinco minutos. Beber este cocimiento tibio antes acostarse.

10-VERBENA, MEJORANA, LECHUGA-Cocimiento. Una cucharada sopera de verbena picada, una cucharada sopera de mejorana picada y la mitad de una mata de lechuga de las sencillas -no la de Batavia-. Todo en medio litro de agua. Hervir cinco minutos. Consumir tibio este cocimiento antes de acostarse.

11-AGUA. Darse un baño de agua fría empezando desde abajo y terminando arriba antes de acostarse.

12-ENELDO, BOLDO, POLEO-Infusión. Dos cucharadas soperas de semillas u hojas de eneldo picados, dos cucharadas soperas de hojas picadas de boldo y dos cucharadas soperas de poleo picado en un litro de agua. Dividir esta infusión en tres tomas en el día.

INTOXICACION

Para Desintoxicar el organismo en general. No para venenos en particular.

1-CIDRA, PIÑA-Jugo. Licuar medio vaso de jugo de cidra y agregarle medio vaso de jugo de piña, completando así un vaso. Tomar en el día dos vasos preparados de esta manera.

2-APIO-Jugo. Un vaso de jugo de apio en ayunas y otro en la noche.

NOTA: En caso de envenenamiento con plantas venenosas como apio, cicuta, beleño o sus derivados emplear la siguiente fórmula:

3-CAFE PURO TOSTADO. Tomar dos o tres pocillos de café muy concentrado de una sola vez. Beber aceite de olivas o aplicarlo en enemas (lavados). Dar vomitivos y llevar al paciente urgentemente al hospital

JUANETE

1-RUDA-Cocimiento-Baños. Aplicar en baño caliente en el pie antes de acostarse.

2-YODO-Fricciones. Cinco o seis gotas de yodo puro en cuatro cucharadas soperas de agua. Masajear el dedo a voluntad.

3-ANIS-Semilla-Maceración. Masajes. Dos o tres cucharadas soperas de semillas machacadas en medio pocillo de agua. Dejar esto en maceración (en reposo) durante un día y hacerse masajes por la noche con esta mezcla.

4-LIMON-Jugo. Fricciones. Calentar medio limón grande y friccionarse el juanete por la noche.

5-HIERRO-Fricciones. Dejar al sereno un trozo de hierro. Al día siguiente frotar suavemente con él la zona del juanete.

LACTACION

1-HINOJO-Tintura. Seis o siete cucharadas soperas de semillas machacadas en un litro de vino seco. Macerar por una semana. Filtrar. Beber una copita de las de aguardiente de esta tintura antes de cada comida.

2-AVENA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de avena en taza y media de agua. Hervir diez minutos. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

3-BORRAJA-Cocimiento. Vino. Tres cucharadas soperas de hojas picadas en una taza de vino blanco o seco. Hervir cinco minutos. Repartir este cocimiento en cuatro o cinco copitas aguardienteras en el día.

4-COMINO-Infusión. Media cucharada sopera de comino machacado en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres porciones en el día. DEBE CUIDAR SU USO PUES PUEDE ADELANTAR LA MENSTRUACION.

5-HIGUERILLA-Cocimiento-Baños-Cataplasma. Tres hojas enteras del árbol, cocinar en un litro de agua. Se bañan las mamas durante quince o veinte minutos con ese cocimiento, luego se sujetan con venda las hojas a las mamas en forma de cataplasma y se dejan así hasta que las hojas pierdan la humedad. Emplear este procedimiento dos o tres veces en el día.

6-ANIS, BORRAJA, ALBAHACA-Infusión. Una y media cucharada sopera de semillas machacadas de anís, una y media cucharada sopera de hojas picadas de borraja y una y media cucharada sopera de albahaca picada en tres cuartos de litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día.

LUMBAGO

1-ROMAZA (Lengua de Vaca) **SALVIA-Cocimiento.** Doce cucharadas soperas de raíz picada de Romaza y tres cucharadas soperas de salvia picada en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en tres pocillitos en el día.

2-PIMIENTA, CLAVOS DE ESPECIE-Fricciones. Dos cucharadas soperas de pimienta en polvo y dos cucharadas soperas de clavos en polvo. Macerar durante diez días en medio litro de alcohol puro (No es el de uso externo) Hacer fricciones a voluntad.

3-CEBADA, VINAGRE-Cocimiento-Cataplasma. Tres cucharadas soperas de cebada machacada en un pocillo de vinagre. Hervir durante cinco minutos. Aplicar en cataplasmas o compresas las veces que se desee.

4-TOMILLO-Cocimiento. Fomentos. Cinco cucharadas soperas de planta por litro de agua. Aplicar en paños calientes (Fomentos) a voluntad.

NOTA: Se pueden usar las plantas bebidas o sea al interior del cuerpo mientras se aplican las cataplasmas o los fomentos que son de uso externo.

MANCHAS Y PECAS

1-SIEMPREVIVA-Jugo-Mezcla. Cuatro cucharadas soperas de jugo de la planta y cuatro cucharadas soperas de alcohol puro (No el de uso externo). Mezclar y untarse al acostarse.

2-CUASIA, Corteza-Mezcla. Una cucharada sopera de corteza rallada en un pocillito de agua previamente hervida. Preparar y beber esta mezcla en ayunas y también al acostarse.

3-VINAGRE, LIMON, AZUFRE-Mezcla. Ungüento.(Uso Externo) Una onza de vinagre, el jugo de un limón grande, una cucharada cafetera de azufre en polvo y dos onzas de agua. Mezclar y aplicar este unguento a voluntad..

4-CALENDULA, PEREJIL-Jugo-Mezcla. (Uso Externo) Usando un extractor obtener dos cucharadas soperas de jugo de caléndula y dos cucharadas soperas de jugo de perejil. Mezclar bien. Aplicar esta mezcla dos o tres veces en el día.

5-PAPAYA-Jugo. Aplicar el jugo de la papaya madura sobre las pecas a voluntad. Especial para las pecas.

6-CUASIA, PENCA DE CABUYA (Fique o Maguey), **NOGAL, ZARZAPARRILLA, GUALANDAY-Cocimiento.** Cuatro cucharadas soperas de corteza de cuasia molida, una y media cucharada sopera de raíces picadas de zarzaparrilla, una y media cucharada sopera de de raíz de cabuya, una y media cucharada sopera de hojas picadas de nogal y también una y media cucharada sopera de corteza o de hojas de gualanday en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres tomas en el día

7-COLA DE CABALLO, ORTIGA, LAUREL (El de condimento), **BOLDO-Infusión.** Dos cucharadas soperas de cola de caballo picada, dos cucharadas soperas de ortiga picada, dos cucharadas soperas de hojas picadas de laurel y dos cucharadas soperas de hojas picadas de boldo en un litro de agua. Repartir esta infusión para tres porciones para el día.

8-COLA DE CABALLO, BOLDO-Cocimiento-Baños. Cuatro cucharadas soperas de cola de caballo picada y cuatro cucharadas soperas de hojas picadas de boldo en un litro de agua. Aplicar baños en la cara a voluntad.

Manchas Pálidas o Blancas (Paños)

9-ACIDO SALICILICO, ALCOHOL. Fricciones. Una pastilla de ácido salicílico (Aspirina o Mejoral) en dos cucharadas soperas de alcohol. Disolver y aplicar en fricciones sobre la mancha a voluntad..

10-ROSA ROJA, VINAGRE-Cocimiento-Fomentos. Tres cucharadas soperas de hojas o raíces picadas en un pocillo de vinagre. Hervir cinco minutos. Aplicar a voluntad paños calientes (Fomentos)

11-YUCA-Cocimiento-Baños. Diez cucharadas soperas de cáscara de yuca machacada en medio litro de agua. Aplicarse en forma de baños sobre la mancha a voluntad.

12-ARROZ-Fricciones. Dos cucharadas soperas de arroz crudo pulverizado en medio pocillo de agua. Hacer fricciones a voluntad.

MAREOS

1-AJENJO-Cocimiento. Una cucharada sopera de ajenjo picado en una taza de agua. Se beben dos cucharadas de este cocimiento cada dos horas. Consumirla a una hora de distancia de las comidas.

2-POLEO-Infusión. Dos cucharadas soperas de planta picada en una taza de agua. Repartir esta infusión en tres pocillitos en el día.

3-ARTEMISA (Altamisa), **RUDA-Infusión.** Una cucharada sopera de cada una de estas plantas picadas en un litro de agua. Dividir esta infusión en tres porciones para el día.

NOTA: Ambas plantas provocan la menstruación por lo cual debe emplearse con cuidado en las mujeres. NO USAR DURANTE EL EMBARAZO.

4-SALVIA, YERBABUENA, CIDRON-Infusión. Dos cucharadas soperas de salvia picada, cuatro cucharadas soperas de hojas picadas de cidrón y dos cucharadas soperas de yerbabuena picada en tres cuartos de litro de agua. Dividir esta infusión en tres tomas en el el día.

5-GENCIANA, BOLDO, MENTA-Tinturas. Mezclar una onza

de tintura de genciana, una onza de tintura de boldo y un tercio de onza de tintura de menta. Se mezclan bien todas. Consumir diez gotas de esta mezcla de tinturas antes de cada comida.

Preparación de la Tintura de Genciana:
Cinco cucharadas soperas de raíz picada en un vaso de alcohol puro (No el de uso externo) Dejar en maceración por diez días.

Preparación de la Tintura de Boldo.
Cien gramos de hojas, machacarlas en un litro de alcohol. (no el de uso externo) Dejar diez días en maceración.

Preparación de la Tintura de Menta:
Cinco cucharadas soperas de menta picada en un vaso de alcohol puro.(No el de uso externo). Dejar quince días en maceración.

6-ALHUCEMA, COMINO, ROMERO, BOLDO-Infusión. Dos cucharadas soperas de flores u hojas de alhucema picadas, dos cucharadas soperas de semillas machacadas de comino, dos cucharadas soperas de romero picado y dos cucharadas soperas de hojas picadas de boldo en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día.

NASAL FETIDEZ (Ocena).

1-RUDA-Cocimiento. Una cucharada sopera de planta picada en un pocillo de agua. Colar y echarse una o dos gotas en cada fosa nasal cada ocho horas.

PALPITACIONES

1-ESPARRAGOS, Raíces-Cocimiento. Diez o doce cucharadas soperas de raíces picadas en un litro de agua. Hervir quince minutos. Repartir este cocimiento en tres tomas, una antes de cada comida.

2-LECHUGA-Infusión. Tres cucharadas soperas de lechuga picada en medio litro de agua. Distribuir esta infusión en tres pocillitos en el día.

3-YERBABUENA-Infusión. Ocho cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Repartir en tres tomas en el día.

4-NARANJO-Infusión. Tres cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir para tres porciones en el día.

5-NARANJO, RUDA-Infusión. Una cucharada cafetera de ruda picada y dos cucharadas soperas de hojas picadas de naranjo en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres porciones en el día.

6-TORONJIL, CIDRON-Infusión. Tres cucharadas soperas de toronjil picado, dos cucharadas soperas de hojas picadas de cidrón, en una taza de agua. Preparar y beber esta infusión dos o tres veces en el día.

NOTA: Las fórmulas anteriores son especiales para las palpitaciones de tipo nervioso.

PARTO

FORMULAS - Para los Dolores:

1-MARRUBIO BLANCO-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de hojas picadas en un pocillo de vino blanco. Hervir cinco minutos. Consumir dos o tres copitas de las de aguardiente en el día. Iniciar el tratamiento cuando empiezan los dolores y continuar por varios días -tres o cuatro- después del parto.

3-COL, MIEL DE ABEJAS-Mezcla. Consumir col cocinada aparte, para luego mezclarla con miel al gusto. Uno o dos pocillitos en el día.

Difícil o Retardado

4-COMINO, MANZANILLA, BREVO, MIEL DE ABEJAS-Cocimiento. Una cucharada sopera de comino machacado, una cucharada sopera de flores picadas de manzanilla, una hoja picada de brevo en un litro de agua. Miel de abejas al gusto. Repartir este cocimiento en cuatro tomas en el día.

5-VINO JEREZ, ANAMU (el de hoja pequeña)-Mezcla. A tres cuartos de una copita de vino Jerez agregarle jugo de hojas de anamú del pequeño hasta llenar la copa. Mezclar bien. Dar una cucharadita de las de té cada tres minutos hasta cuando pase el parto.

6-TOTUMO-Cataplasmas. Aplicar cinco hojas machacadas

sobre el vientre en el momento del parto.

Después del Parto:

7-SANDIA-Jugo. Beber jugo de sandía, la cantidad que quiera.

PICADURAS DE INSECTOS

1-SALVIA-Cocimiento. Compresas. Ocho cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Aplicar en compresas sobre la picadura. Cambiar cada cuarto de hora.

2-TABACO-Cocimiento. Fomentos. Cinco cucharadas soperas en medio litro de agua. Aplicar en compresas tibias (Fomentos) sobre la picadura. Cambiar cada cuarto de hora.

3-CEBOLLA-Jugo. Aplicar el jugo directamente sobre la parte afectada las veces que se desee.

4-PEREJIL-Cataplasma. Machacar hojas o semillas verdes y aplicar sobre la picadura a voluntad.

5-TOMATE-Jugo. Fruto. Compresas o cataplasmas. Aplicar en rebanadas o en jugo. Cambiar la rebanada o la compresa cada dos horas

6- YERBABUENA- Machacar y aplicarla sobre la picadura. Especial para la picadura del gusano de pollo

De alacranes o de ciempiés :

6-OREGANO-Cataplasma. Aplicar una hoja machacada en el lugar de la picadura. Cambiar la cataplasma cada hora.

7-MOSTAZA, HARINA-Cataplasma. Una cucharada sopera de semillas molidas de mostaza y dos cucharadas soperas de harina de trigo. Hacer una papilla con una o dos cucharadas soperas de agua. Aplicar sobre la picadura. Cambiar la cataplasma cada hora.

PRURITO *(Picazón, Picor, Rasquiña)*

1-LULO DE CASTILLA (Reconocible por tener el envés o dorso de la hoja de color morado)-**Cataplasmas.** Machacar hojas y aplicar sobre el lugar afectado a voluntad.

Vaginal :

2-TABACO-Cocimiento. Baños. Siete cucharadas soperas de

hojas picadas por litro de agua. Repartir este cocimiento en un par de baños o duchas vaginales en el día.

3-AGUACATE, Semilla-Cocimiento. Baños. Una semilla grande de aguacate molida en un litro de agua. Colar. Distribuir este cocimiento en dos baños o duchas vaginales en el día.

4-VINAGRE DE MANZANA, NOGAL-Cocimiento. Mezcla. Tres cucharadas soperas de hojas picadas de nogal en medio litro de agua. Agregar al cocimiento un pocillo de vinagre de manzana. Aplicar en baños tibios al acostarse.

Del Ano :

5-HARINA DE TRIGO. Aplicar harina directamente sobre el ano a voluntad.

PURGANTES - Laxantes

1-CAÑAFISTULA-Cocimiento. Dos cucharadas soperas de pulpa de cañafístula en un litro de agua. Beber a pasto (a voluntad) hasta lograr laxar.

2- CAÑAFISTULA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas por litro de agua. Beber a pasto hasta lograr el efecto deseado.

3-RETAMA-Cocimiento. Cuatro cucharadas soperas de hojas picadas en medio litro de agua. Preparar y beber este cocimiento en ayunas y de nuevo al acostarse.

4-SAUCO-Infusión. Dos cucharadas soperas de corteza picada en un litro de agua. Repartir esta infusión en dos tomas, una en ayunas y la otra al acostarse.

5-CEBADA, CREMOR TARTARO-Cocimiento. Dos cucharadas soperas de semillas de cebada machacadas en un litro de agua. Hervir por veinte minutos. Colar. Disolver dos cucharadas soperas de Cremor Tártaro. Repartir este cocimiento en tres tomas (Ayunas, Mediodía y Noche).

QUEMADURAS

Las quemaduras son zonas de tejido dañado por el calor, el frío, sustancias corrosivas, radiaciones, entre otras. Se clasifican según la profundidad de la lesión que se causa.

Las quemaduras se clasifican por Grados:

De Primer Grado:_Hay enrojecimiento de la piel sin que la lesión deje rastro.

De Segundo Grado:_Profundiza más y deja ampollas.

De Tercer Grado:_Quema el tejido totalmente y destruye tejidos mucho más profundos.

Las quemaduras de primer y segundo grado son más dolorosas, pero mucho más manejables que las de tercer grado la cual necesita tratamiento urgente pues hay peligro de choque (shock) y de muerte.

FORMULAS

1-CEBOLLA-Cataplasma. Machacar rodajas de cebollas y aplicar sobre la quemadura las veces que se quiera.

2-ACEITE DE OLIVA, CLARA DE HUEVO-Cataplasma. Una cucharada sopera de aceite de oliva y una cucharada sopera de clara de huevo. Mezclar y aplicar sobre el tejido quemado a voluntad.

3-CIDRA-Compresas. Licuar una cidra y humedecer paños en el jugo para aplicar compresas las veces que se desee hacer.

4-PAPA-Compresas o baños. Licuar una papa grande en un vaso de agua. Aplicar compresas sobre la parte afectada o lavarla con este jugo.

5-FRIJOL-Infusión. Compresas-Baños. Seis cucharadas soperas de hojas frescas picadas de la planta en un litro de agua. Aplicar sin interrupción durante una o dos horas en forma de baño o de compresa. Repetir este tipo de aplicaciones al menos una vez más en el día. A los tres días se está curado sin dejar cicatrices.

6-CALABAZA-Fruta. Cataplasma. Aplicar la pulpa machacada sobre la quemadura a voluntad en el día.

7-ACHIOTE,Semillas, ACEITE DE OLIVA-Cocimiento. Seis cucharadas de semillas de achiote machacadas en medio pocillo de aceite de oliva. Hervir al baño de María. Aplique, ya frío, sobre la quemadura a voluntad.

8-SAUCO, SIEMPREVIVA, HARINA DE TRIGO-Cocimiento. Mezcla. Cataplasma. Dos cucharadas soperas de flores o

brotes tiernos picados de sáuco y dos cucharadas soperas de flores u hojas de siempreviva. Por aparte se toman cuatro cucharadas soperas de harina de trigo y agua suficiente para hacer un cocimiento que forme un engrudo. Mezclar las plantas después con ese engrudo. Aplicar sobre la quemadura a voluntad.

9-HABAS, Polvo-Cocimiento. Se muelen los granos y se convierten en polvo. Hacer un cocimiento de diez cucharadas soperas de este polvo en una taza grande de agua. Se puede proceder primero agregando el polvo y diez minutos después aplicar las compresas del cocimiento del mismo polvo. Sujetar las compresas con gasa. Aplicar tres veces en el día. Es especial para quemaduras con agua caliente.

10-LLANTEN-Cataplasma. Hojas machacadas sobre las quemaduras. Hacer esto cuantas veces se desee.

11-LENGUA DE VACA(Romaza)-Cataplasma. Aplicar sobre la quemadura, a voluntad hojas machacadas de esta planta .

12-VERBENA-Cataplasma. Aplicar sobre el sitio afectado hojas machacadas de la planta las veces que se quiera.

13-VERDOLAGA-Cocimiento. Compresas. Cinco cucharadas soperas de planta picada en un litro de agua. Aplicar compresas a voluntad.

14-YERBAMORA-Cataplasma. Aplicar sobre la quemadura a voluntad trozos picados de esta planta.

15-MIEL DE ABEJAS-Cataplasma. Aplicar miel de abejas sobre la quemadura tres veces en el día.

16-MALVA, LLANTEN, LAUREL (el de condimento), (Uso Externo)-**Cocimiento_Compresas.** Dos cucharadas soperas de hojas picadas de malva, dos cucharadas soperas de llantén picado y dos cucharadas de hojas picadas de laurel en un litro de agua. Aplicar en compresas frías sobre la quemadura.

RETINA DESPRENDIMIENTO DE

1-POMARROSA-Mezcla-Gotas. Secar hojas de este árbol al sol, luego quemarlas. Usar dos cucharadas soperas de este ceniza en una mezcla con agua previamente hervida-tres

cuartos de vaso- Agitar y dejar en reposo (maceración) durante cinco horas. Colar. Beber treinta gotas de esta mezcla en un pocillito de agua cada cuatro horas.

DESASOSIEGO

Es un estado de excitación nerviosa que produce intranquilidad, ansiedad, nerviosismo, etc. Para combatirlo se usan los sedantes, tanquilizantes o Somníferos. Estas sustancias se conocen más con el nombre de Tranquilizantes, ansiolíticos, son medicamentos que se utilizan para disminuir la ansiedad, la excitación o incluso la irritabilidad. Estos fármacos calman al paciente pero son peligrosos y causan adicción en la mayoría de los casos.

1-AJENJO, TILO, VALERIANA, NARANJO DULCE, MANDARINA, CIDRON, TORONJIL, SAUCO, SALVIA-Infusión. Tres cucharadas soperas de ajenjo picado; diez cucharadas soperas de hojas picadas de naranjo, diez cucharadas de raíz picada de valeriana; diez cucharadas de flores picadas de tilo; ocho cucharadas soperas de hojas picadas de cidrón; ocho, también de toronjil picado y ocho cucharadas soperas también de hojas picadas de mandarina y de salvia blanca picada. Desmenuzar y mezclar muy bien estas hierbas. Con una sola cucharada de esta mezcla se preparará la infusión en una taza de agua caliente. Tapar. Beber una cucharada cafetera de esta infusión con un poco de miel de abejas antes de dormir. Botar el resto de la infusión.

2-ARTEMISA(Altamisa), CIDRON, CANELA-Cocimiento. Cuatro cucharadas soperas de artemisa picada, cuatro cucharadas soperas de hojas picadas de cidrón, y dos cucharadas de canela en polvo -molida por la misma persona para asegurarse de su pureza- Hervir por tres minutos en un pocillo de agua. Colar y consumir al acostarse.

3-ROMERO, MANZANILLA, TILO-Infusión. Dos cucharadas soperas de romero picado, dos cucharadas soperas de flores picadas de manzanilla y dos cucharadas soperas de flores picadas de tilo, todo en un litro de agua. Repartir esta infusión en cuatro tomas en el día.

4-ALBAHACA, CIDRON, MEJORANA, TORONJIL, YERBABUENA-Cocimiento. Una y media cucharada sopera de albahaca picada, una y media cucharada sopera de hojas picadas de cidrón, una y media cucharada sopera de mejorana picada, una y media cucharada sopera de toronjil picado y una y media cucharada sopera de yerbabuena picada. Todo en un litro de agua y un tercio de panela. Distribuir este cocimiento en tres tomas en el día.

5-LAUREL (El de condimento), **VALERIANA, MANZANILLA, ALBAHACA-Infusión.** Una y media cucharada sopera de hojas picadas de laurel, una y media cucharada sopera de valeriana picada, una y media cucharada sopera de flores picadas de manzanilla y una y media cucharada de albahaca picada en un litro de agua. Dividir esta infusión en tres tomas en el día.

NOTA: Son también Sedantes todas las Fórmulas que aparecen en ANSIEDAD.

SINCOPE (Desmayo o Desvanecimiento)

Es la pérdida repentina y temporal de la conciencia por falta de circulación sanguínea en el cerebro con la consiguiente baja de la presión arterial.

1-TORONJIL-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de toronjil picado en medio litro de agua. Distribuir este cocimiento en cuatro pocillitos en el día.

2-GENCIANA-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de raíces picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en cuatro tomas en el día.

3-AJENJO, TORONJIL-Infusión. Una cucharada sopera de hojas picadas de ajenjo y tres cucharadas soperas de toronjil picado en medio litro de agua. Distribuir en cuatro pocillitos en el día

TORTICOLIS -MICO

1-EJERCICIO. Girar el cuello hacia el lugar en donde se origina el dolor unas diez veces. Repetir el ejercicio cada dos o tres horas hasta su curación.

Se puede iniciar un par de horas después de presentada la Tortícolis.

2-VASELINA, LANOLINA, MENTOL, ALCANFOR, SALICILATO DE METILO. Ungüento. Se mezclan veinte gramos de vaselina, diez gm de mentol, cinco gm de alcanfor, cinco gm de lanolina y cinco gm de salicilato de metilo. Mezclar o incorporar bien los ingredientes. Masajear con suavidad, de arriba hacia abajo, usando este ungüento, por tres veces en el día.

TOS (Expectorantes)

1-LECHE, AJO, CEBOLLA, MIEL DE ABEJAS-Cocimiento. En un pocillo de leche poner a cocinar dos dientes de ajo machacados y medio bulbo o huevo de cebolla mediana. Hervir diez minutos. Endulzar con una cucharada sopera de miel de abejas. Preparar y beber este cocimiento antes de acostarse. Si hay mucha tos se preparará para dos tomas, una por la mañana y otra por la noche.

2-CEREZO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Dividir esta infusión en tres tomas en el día.

3-COCO-Jarabe. Taladrar un coco. Llenarlo con azúcar-aún con su capa de fibra que lo cubre-Taponarlo y ponerlo en el fuego. Se quema la fibra y queda listo el jarabe. Se puede hacer también con el coco pelado- sin fibra- el objetivo es hervir el azúcar dentro del coco. Frío el jarabe, tomar una cucharada sopera del mismo cada dos o tres horas. Es un tratamiento que hace ceder la tos por rebelde que sea.

4-MALVA REAL (Malvarrosa)**-Cocimiento.** Tres cucharadas soperas de raíces descortezadas y picadas en un litro de agua. Dividir este cocimiento en cuatro porciones para el día.

5-NABO-Cocimiento-Jarabe. Picar tres nabos en un litro de agua. Agregar libra y media de azúcar. Secar hasta cuando quede la consistencia de jarabe. Beber una cucharada de este jarabe cada tres horas.

6-ZANAHORIA, MIEL DE ABEJAS-Cocimiento. Hervir una sopa cargada de zanahoria -aprox. una libra de zanahorias

picadas-. Tomar un pocillo de este cocimiento cada cuatro horas. En cada toma agregar una cucharada sopera de limón y una cucharadita de las de té de miel de abejas.

7-TOMILLO-Infusión. Cinco cucharadas soperas de tomillo picado en un litro de agua. Repartir esta infusión en cuatro tomas en el día. Agregar una cucharadita de las de té de miel de abejas en cada toma.

8-CEBOLLA, AZUCAR, LIMON-Maceración. Mezcla. Dos o tres rodajas picadas de cebolla de huevo en un a vasija cubiertas de azúcar. Agregar el jugo de un limón grande. Se deja esto en maceración por un día. Tomar una cucharada sopera de esta mezcla cada seis horas.

9-MIEL DE ABEJAS, LIMON-Mezcla. Una cucharada sopera de miel de abejas mezclada con el jugo de un limón grande. Tomar una cucharadita de las de té de esta mezcla cada dos o tres horas.

10-EUCALIPTO, NOGAL, SALVIA, PINO-Cocimiento. Tres hojas picadas de eucalipto, tres hojas picadas de nogal, tres hojas picadas de salvia y tres semillas o piñas de pino. Todo en un litro de agua. Hervir por quince minutos. Repartir este cocimiento en cuatro tomas en el día.

Tos Seca

11-AGUARDIENTE, LIMON, MIEL DE ABEJAS. Mezcla. Medir un tercio de copa de aguardiente de cada uno de estos componentes. Mezclar todo muy bien. Tomar una copa así formada cada hora.

NOTA: Estas fórmulas son Antitusivas y también Expectorantes.

UREMIA

1-TE-Infusión. Tres o cuatro pocillo en el día.

2-ZANAHORIA-Jugo. Jugo normal de zanahorias tres o cuatro veces en el día.

3-BORRAJA-Infusión. Cinco cucharadas soperas en un litro de agua. Repartir esta infusión en tres tomas en el día. Agregar limón y miel de abejas al gusto en cada toma.

4-MEJORANA-Infusión. Una ramita de mejorana en un pocillo de agua de panela, Preparar y beber esta infusión tres veces en el día.

5-LIMONCILLO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Distribuir este cocimiento en tres porciones en el día.

NOTA: El paciente debe abstenerse de comer carne. Mejor un régimen lacto-ovo-vegetariano (leche, huevo y vegetales). Son muy útiles los sudoríficos como las cuatro últimas fórmulas de esta lista.

VAHIDOS

1-TILO-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de hojas picadas en un litro de agua. Repartir este cocimiento en cuatro tomas en el día.

2-LIMON-Jugo. Beber el jugo de dos o tres limones repartidos en el día.

VEJIGA.

Ver las Fórmulas de CISTITIS, CALCULOS DE LA VEJIGA E INFLAMACIONES DE LA VEJIGA.

Para la Poliuria (Exceso de Orina)

1-ROBLE, CIDRON-Cocimiento-Baños. Cuatro cucharadas soperas de hojas picadas de roble y cuatro cucharadas soperas de hojas de cidrón en un litro de agua. Aplicar baños tibios del ombligo hacia los pies al acostarse

2-PANELA, CANELA, AGUARDIENTE-Cocimiento. Agua de panela normal. Un pocillo cada ocho horas. Agregarla a cada pocillo una cucharada cafetera de canela en polvo y media copa de aguardiente.

VERTIGO

Trastorno del equilibrio en el cual la persona percibe que los objetos giran a su alrededor o que ella misma está girando. Es una sensación de movimiento. El vértigo puede ser causado por problemas en el centro de equilibrio, por el oído- Un ejemplo es el Síndrome de Meniere- pero también puede presentarse por el uso de tóxicos, del alcohol, por epilepsia, por esclerosis

múltiple, tumor en el encéfalo, etc.

Generalmente el vértigo se manifiesta asociado con náusea y vómito. Es un síntoma que debe ser analizado con cuidado y merece atención médica.

1-AJENJO, TORONJIL-Infusión. Ver Fórmula de SINCOPE

2-TORONJIL-Cocimiento. Ver Fórmula de SINCOPE.

3-LIMON-Jugo. Ver Fórmula de VAHIDO

4-ROMERO-Cocimiento. Tres cucharadas soperas de planta picada en medio litro de agua. Repartir este cocimiento en cuatro pocillitos para el día.

5-RUDA-Infusión. Ver Fórmula de AMENORREA.

VOMITO.

FORMULAS - **Para el de los Niños:**

1-HINOJO-Infusión. Tres cucharadas soperas de semillas machacadas en medio litro de agua. Repartir esta infusión en cuatro pocillitos en el día.

2-MENTA, SALVIA, LIMON-Infusión. Dos cucharadas soperas de menta, dos cucharadas soperas de salvia blanca, ambas picadas, en taza y media de agua y veinte gotas de jugo de limón. Dividir esta infusión en tres porciones para el día.

3-LINAZA-Cocimiento. Cuatro cucharadas soperas de semillas machacadas en un litro de agua. Distribuir este cocimiento para cuatro tomas en el día. Agregar diez gotas de limón a cada toma.

4-CANELA, YERBABUENA, ENELDO-Infusión. Una cucharada sopera de canela pulverizada, tres cucharadas soperas de yerbabuena picada y tres cucharadas soperas de eneldo picado en un litro de agua. Repartir esta infusión en cuatro porciones en el día.

Por Gases (Flatos):

5-LINAZA-Cocimiento. Cinco cucharadas soperas de semillas machacadas en un litro de agua. Dividir este cocimiento en tres tomas en el día.

Vomitos del Embarazo:

6-PENCA DE CABUYA (Fique o Maguey-Infusión. Ver Fórmula de DIARREA.

7- MENTA-Infusión. Ver Fórmula de ENDOPARASITOS.

8-LECHE, CERVEZA, HUEVO-Cocimiento. Una taza de leche, una cerveza y un huevo mediano. Se bate y se pone todo a cocinar. Distribuir este cocimiento en cuatro tomas en el día Seguir este tramiento en días alternos, o sea un día si y otro no.

Espasmódicos (Con cólicos)

9- SALVIA-Cocimiento. Ver Fórmula de URTICARIA- ALERGIA.

10-SALVIA, CIDRON. YERBABUENA-Infusión. Una cucharada sopera de hojas de salvia picada, dos cucharadas de hojas picadas de cidrón, una cucharada sopera de yerbabuena picada en medio litro de agua. Dividir esta infusión en cuatro porciones para el día.

Nerviosos:

11-SALVIA-Cocimiento. Ver Fórmula de URTICARIA- ALERGIA

12-TILO, LIMON-Infusión. Cuatro cucharadas soperas de flores o brotes tiernos de tilo picados en un litro de agua. Distribuir esta infusión en tres tomas en el día. Agregar diez gotas de jugo de limón en cada toma.

Vómitos después de las Comidas:

13-ROMERO-Polvo. Se tuestan y se muelen hojas de romero. Una cucharada sopera de este polvo después de cada comida.

Vomitos de Sangre:

14-AGUA HELADA. Un vaso de agua casi congelada cada hora.

15-VINAGRE, YERBABUENA-Mezcla. Una cucharada sopera de jugo de yerbabuena y otra de vinagre de vino(de frutas). Beber una cucharadita de las de té de esta mezcla cada media hora.

Vómitos de los Tuberculosos:

16-ORTIGA. Cocimiento. Ver Fórmula de ECCEMA- ALERGIA.

Vómitos en General:

17-LIMON-Jugo. Un pocillito de agua y otro de jugo de limón. Mezclar y beber ambos cada quince minutos . La segunda toma llevará además una cucharadita de las de té de bicarbonato. Se sigue hasta detener el vómito.

18-APIO-Jugo. Tres cucharadas soperas de este jugo por una de agua. Beber esta mezcla cada media hora.

19-LIMON, ALMIDON (de yuca), **AGUA.** Mezclar diez cucharadas soperas de agua pura, una cucharada cafetera de almidón y una cucharada cafetera de jugo de limón. Preparar y beber esta mezcla cada hora.

20-PANELA, CANELA, NUEZ MOSCADA-Cocimiento. Un pocillo de agua de panela, una cucharada cafetera de canela pulverizada y media cucharadita de las de té de nuez moscada rallada. Preparar y beber este cocimiento tres veces en el día.

NOMBRE CIENTIFICO DE LAS PLANTAS

Las plantas reciben diferentes nombres en cada país e incluso en las distintas regiones de un mismo país. Ese nombre se le conoce como NOMBRE VULGAR de la planta. Es posible, pues que se le dé un nombre a un vegetal en determinado lugar y que ese mismo nombre se use en otra parte, para designar una planta totalmente distinta. Para evitar esas confusiones se ha creado el NOMBRE CIENTIFICO que se ha elaborado en base a la forma, constitución de las hojas, flores, etc. Este nombre identifica en forma inequívoca a la planta y así no se la puede confundir. Precisamente por esta razón incluimos la siguiente lista en este libro; y si por alguna cirunstancia no esta seguro del nombre de la planta, tomese su tiempo e investigue, recuerde que es su salud la que está en juego.

Nombre Vulgar	Nombre Científico
Acelga	Beta Vulgaris
Achiote	Blixa Orellana
Aguacate	Persea Gratissima Goerin
Ajenjo	Artemisa Asinthium
Ajo	Allium Sativum
Alcachofa	Cynara Scolymus
Algodonero	Gossypium Indicum
Alhucema	Lavandula Vera u Officinalis
Anis	Pimpinella Anisum
Apio de mesa	Apium Graveolens
Apio de Monte	Apium Ranunculifolium
Arracacha	Arracacha Esculenta
Arroz	Oryza Sativa
Artemisa o Altamisa	Artemisa Vulgaris
Arveja o Alverja	Vicia Sativa
Avena	Avena Sativa
Azafrán	Scobedia Scagrifolia
Azucena	Lillium Candidum
Boldo	Perumus Boldus
	o Boldus Fragrans

Borraja ---------------------------------Borrago Officinalis
Brevo ------------------------------------Ficus Carica
Cacahuete o Maní------------------Arachis Hypogaea
Cacao ----------------------------------Theobroma Cacao
Café ---------------------------------------Coffea Arabica
Calabaza, Vitoria -------------------Cucurbita Pepo
Caléndula-----------------------------Calendula Officinalis
Canela ----------------------------------CinnamomunZeylanico Breyı
Caña de Azúcar---------------------Saccharum Officinarum
Cañafístula ---------------------------Casia Fistula
Caracuchos --------------------------Impatiens noli tangere
Cardo Santo --------------------------Argemone Mexicana
Casco de Vaca -----------------------Bauhina Picta H.B.K.
Cebada----------------------------------Hordeum Vulgare
Cebolla ---------------------------------Allium Cepa
Cereza ---------------------------------Cerasus Domestica
Cidrayota ------------------------------Chadota Edulis Jacq
Cidrón ----------------------------------Lippia Citriodora
Cilantro o Culantro -----------------Coriandrum Sativum
Cipres ----------------------------------Cerresus Vecyparisus
Clavel ------------------------------------Dianthus Cayophillus
Clavo (de Laguna) -----------------Jussoena Repens
Clavo de Especie -------------------Carophyllus Aromaticus
Coca ---------------------------------------Erythroxilon Coca
Coco ---------------------------------------Cocos Nucifera
Pepino Cohombro -------------------Cucumis Sativus
Cola de Caballo ---------------------Equisetum Fluviatilis
Coles Repollos ----------------------Brássica Olerácea
Comino -----------------------------------Cuminum Cyminum
Comfrey ----------------------------------Symphytum Peregrinum
Cordoncillo ---------------------------Piper Angustifolium
Cuasia -----------------------------------Quassia Amara
Curuba ----------------------------------Passiflora Mollisima
Chaparro--------------------------------Curatella Americana
Chirimoyo------------------------------Anona Chearimoya
Diente de León ----------------------Taraxacum dens leonis
Eneldo ------------------------------------Anethum Graveolens
Encenillo -------------------------------Weinmannia L.

Espárrago ----------------------------Aspargus Officicinalis
Espadilla ------------------------------Sisyrrinchium Bogotense
Espinaca ------------------------------Spinacea Oleracea
Eucalipto ------------------------------Eucaliptus Globulus
Fresa---------------------------------------Fragaria Vesca
Fríjol---------------------------------------Phaseolus Vulgaris
Fumaria ---------------------------------Fumaria Officinalis
Genciana -------------------------------Genciana Lutea
Geranio----------------------------------Geranium Herteroanum
--- y Robertianum
Girasol-----------------------------------Heliantus Annus
Grama ------------------------------------Triticum Repns
Granadilla-------------------------------Passiflora Lingularis
Granado ---------------------------------Punica Granatum
Guaco -------------------------------------Mikania Guaco Mutis
Gualanday------------------------------Jacaranda Gualanday
Guásimo --------------------------------Guazuma Ulmifolia
Guanábana ----------------------------Anona Muricata
Guayaba --------------------------------Pisidium Guayaba
Guayacán criollo -------------------Zigophyltum arboreum
Haba ---------------------------------------Vitia Fava
Habichuelas----------------------------Phaseolus Vulgaris
Helecho Macho ----------------------Polipodium Filix mas L
Higuerilla--------------------------------Ricinus Communis
Higueron --------------------------------Ficus Glabrata
Hinojo--------------------------------------Foeniculum Vulgare
Jengibre ---------------------------------Jingiber Officinale
Laurel común(Condimento) ------Laurus Nobilis
Lechuga ---------------------------------Lectuga Sativa
Lengua de Vaca ---------------------Rumex Crispus
Lima --Citrus Limetta risso
Limón --------------------------------------Citrus Limonum
Limoncillo -------------------------------Cymopogon Citratus
Linaza -------------------------------------Linum Usitassimum
Lulo de Castilla ----------------------Solanum quitoense Lam
Llanten ------------------------------------Plantago Major
Maiz --Zea maya L

Malva Común	Malva Silvestris
Malva Real	Althea Rosea
Malvavisco	Althea Officinales
Mamey	Mammea Americana
Mamoncillo	Melicocca Bijuga
Mandarina	Citrus Nobilis
Mango	Mangifera Quimica
Manzanilla	Matricaria Chamonnilla
Manzana	Pirus Malus
Marañón	Anacardium Occidentale
Marrubio Blanco	Marrubium Vulgare
Masiquía	Bidens Pinnatus
Mastranto	Salvia Palaefolia
Mastuerzo	Lepidium Bipinatifidum
Matasano	Casimiroa Edulis
Mejorana	Origanum Maioranna
Melón	Cucumis Melo
Menta	Mentha Piperita
Mora	Rubus Bogotensis
Mostaza blanca	Sinapis Alba
Mostaza Negra	Sinapis Nigra
Nabo	Brassica Napus
Nacedero(Quiebrabarrigo)	Trichantera Gigantea
Naranja Dulce	Citrus Auratium Riss
Naranja Agria	Citrus Vulgaris Riss
Nípero de tierra caliente	Sapota Achras Mill
Níspero de tierra fría	Eribotrira Japonica Ldl
Nogal	Juglans Regia
Orégano	Oreganum Vulgare
Ortiga Blanca	Urtica Urens
Paico	Chenopodium ambosionoides
Papa	Solanum Tuberosum
Papaya	Carica Papaya
Parietaria	Parietaria Officinalis
Cabuya, Fique o Maguey	Agave Americana
Pensamiento	Viola Tricolor
Pera	Pirus Communis
Perejil	Apium Petroselinum

Pimienta	Piper Nigrum
Pino	Pinus Sylvestris
Piña	Bromelia Ananas
Plátano	Musa Paradisíaca
Poleo	Satureia Brownei Brig
Pomarrosa	Jambosa Vulgaris
Pringamoza	Urera Baccifera
Rábano	Raphanus Sativus
Remolacha	Beta Vulgaris
Retama	Spartium Junceum
Ruda	Ruta Graveolens
Salvia Común	Salvia Officinalis
Salvia Blanca	Lippia Chilensis Shaner
Sandía	Cucurbita Citrallus
Sanguin	Salix Humboldtiana de Wild
Sáuco	Sambucus Nigra
Sen	Cassia Accutifolia
Siempreviva	Sempervivum Tectorum
Simarruba	Simaruba Amara
Tabaco	Nicotiana Tabacum
Tamarindo	Tamarindus Indica
Té	Thea Cinensis
Tilo	Tilia Europea
Tomate(Aliño)	Solanum Lycopersicum
Tomillo	Thymus Vulgaris
Toronjil	Melissa Officinalis
Totumo	Crescentia Cujete
Trigo	Triticum Aestivum
Tuna o Higo	Opuntia Ficus Indica Mill
Uchuva	Physakis Peruviana
Uva	Vitis Vinifera
Valeriana	Valeriana Officinalis
Verbaso o Gordolobo	Verbascum Thapsus
Verbena	Verbena hispida y littoralis
Verdolaga	Portulaca Olerácea
Venturosa	Lantana
Verónica	Verónica Officinalis
Violeta	Viola Odorata

Vira Vira ------------------------------ Guaphaliun Vira Vira Mol
Yarumo ------------------------------ Cecropia
Yerbabuena ------------------------- Menta
Yerbamora -------------------------- Solanum Nigrum
Yuca -------------------------------- Jatropha Manihot
Zábila o Aloe ----------------------- Aloe Spicata o Vera
Zanahoria -------------------------- Daucus Carota
Zapote Común(tierra fría) -------- Matisia Cordata H et B
Zapote de Carne ------------------ Carlocarpum Mammosum
Zarzaparrilla ----------------------- Smilax

INDICE

Introducción 5
Aborto 85
Abscesos .... Ver Tumor 73
Acedia - Acidez Estomacal 86
Acido Urico 11
Acné 11
Afonía 85
Agriera .... Ver Acedia 86
Alcoholismo 86
Alergia 16
Aliento Fétido 87
Amebas 11
Amenorrea 15
Amigdalitis 17
Anasarca .... Ver Hidropesía 41
Anemia 14
Angina de Pecho 18
Ansiedad 19
Anticoncepción 20
Apendicitis 20
Aperitivo .... Ver Apetito 87
Apoplejía 21
Ardor para Orinar 88
Arteriosclerosis 22
Artritis 13
Asco o Náuseas del Embarazo 89
Asma 12
Ascaris 56
Bazo Inflamado 22
Biliosidad 89
Blenorragia 23
Bocio - Coto 24
Bronquitis 24
Buena Moza .... Ver Hepatitis 38
Bursitis 25
Calambres 90
Caída del Estómago 89
Cálculos 26

Calcificantes 90
Calvicie 90
Callos 91
Cáncer 32
Carate .... Ver Vitiligo 83
Caspa 92
Cataratas 25
Ceguera 33
Chinches .... Ver Parásitos 55
Ciática 92
Cicatrices 93
Circulación 93
Cistitis 30
Cirrosis 28
Colesterol 94
Cólico 95
Colitis 29
Columna 96
Conjuntivitis 30
Contusiones 96
Convulsiones 97
Corazón 31
Derrame .... Ver Apoplejía 21
Desasosiego 129
Desmayo .... Ver Síncope 130
Diabetes 33
Diarrea 97
Disentería 99
Dolores Varios 100
Eccema .... Ver Alergia 16
Edemas 103
Emenagogo .... Ver Amenorrea 15
Enfisema 33
Enteritis 34
Erisipela 35
Epilepsia 34
Estómago caído 89
Estreñimiento 104
Estrés .... Ver Ansiedad 19
Expectorante .... Ver Tos 131
Falta de Menstruación .... -Ver Amenorrea 15
Faringitis 35
Fiebre 104
Fetidez Nasal (0cena) 123
Flujo Blanco .... Ver Vaginal Flujo 80
Frigidez 106
Furúnculos 36
Ganglios 106
Gangrena 107
Gases - Gastralgia 108
Gastritis 109
Gastroenteritis 36
Glaucoma 37
Golpes .... Ver Contusiones 96
Gonorrea .... Ver Blenorragia 23
Gordura .... Ver Obesidad 51
Grietas Varias 110
Gripe 37
Hemorragias Varias 110
Hemorroides 37
Hepatitis 38
Heridas 112
Hernia 113
Hidropesía-Anasarca 41
Hígado -Otras enfermedades del- 42
Hinchazón de piernas .... Ver Edema 103
Hinchazón de vientre .... Ver Edema 103
Histeria 44
Hipertensión 39
Hipertensión Esencial 39
Hipertrofias - Hepática y Cardíaca- 114
Hipo 114
Hipoglicemia 42
Hipotensión 40
Hongos - Varios 43
Ictericia .... Ver Hepatitis 38
Infarto .... Ver Corazón 31
Indigestión 115

Inflamaciónes - Varias 116
Insolación 117
Insomnio 117
Intoxicación 118
Impotencia 44
Jaqueca 45
Juanete 119
Lactación 119
Laringitis 45
Leucemia 46
Leucorrea .... Ver Vaginal (Flujo) 80
Lombrices- Ascaris- .... Ver Parásitosis 55
Lumbago 120
Lupus Eritematoso 46
Llagas .... Ver Ulceras 75
Llagas en la Boca .... Ver Ulceras 75
Manchas y Pecas 121
Mareos 122
Menorragia 46
Menstruación escasa, tardía e irregular-Ver Amenorrea 15
Metrorragia (Hemorragia Vaginal) 47
Mico .... Ver Tortícolis 130
Miopía (vista corta) 49
Nasal Fetidez (ocena) 123
Nefritis- Infección Renal- 48
Neumonía -Pulmonía 47
Neuralgia 49
Neurastenia 50
Obesidad 51
Obstrucciónes 51
Orquitis 52
Orzuelos 52
Otitis - Infección de los oidos - 52
Ovaritis 54
Oxiuros .... Ver Parasitosi 55
Palpitaciones 123
Paludismo 59
Pancreatitis 60
Paperas .... Ver Parotiditis 61
Para después del Parto 125
Parálisis 60
Parásitos -Parasitosis 55
Parkinson Enfermedad de (Tembladera) 61
Parotiditis - Paperas 61
Parto 124
Parto Difícil 124
Peritonitis 62
Picaduras de insectos 125
Picaduras de alacrán y de ciempiés. 125
Picazón .... Ver Prurito 125
Piojos .... Ver Parásitos 55
Piorrea 62
Pleuresía 63
Presión o Tensión Alta .... -Ver Hipertensión 39
Presión o Tensión Baja-Ver Hipotensión 40
Prostatitis 63
Prurito- Picazones- 125
Psoriasis 64
Pulgas .... Ver Parasitosis 55
Pulmonía .... Ver Neumonía 47
Purganteó laxante 126
Quemaduras 126
Quistes .... Ver Tumor 73
Rabia-Hidrofobia 65
Raquitismo 65
Rasquiña .... Ver Prurito 125
Reumatismo .... Ver Artritis 13
Retina desprendimiento de la 128
Rinitis 66
Riñones .... Ver Nefritis 48
Ronquera .... Ver Afonía 85
Roséola 66
Rubéola 66
Sabañones 67
Salmonelosis-Shigelosis 67
Sarampión 83
Sarna .... Ver Parasitosis 55
Sedantes .... Ver Desasosiego 129

Sífilis 67
Sintomatología - Cuadro Clínico de diferentes enfermedades organizado por organos o miembros 84
Sinusitis 68
Sordera 69
Síncope - Desmayo -- 130
Tembladera - Ver Parkinson enfermedad de.....................61
Tenia - Solitaria...58
Tifo ....Ver Tifoidea Fiebre 70
Tiña...................................Ver Hongos 43
Tisis ....Ver Tuberculosis 72
Tortícolis - Mico 130
Tos - Expectorantes..131
Tosferina 70
Tranquilizantes ....Ver Desasosiego 129
Tromboflebitis -Várices 71
Tuberculosis 72
Tumores..73
Ulceras 75
Uremia 132
Uretritis. 79
Urticaria 17
Vaginal Flujo 80
Vaginitis 81
Vahido...133
Varicela 82
Vejiga..133
Verrugas 82
Vértigo 133
Viruelas...82
Vitiligo - Carate - 83
Vómitos..134
Nombre Vulgar y Científico de las plantas......................137
Bibliografía 149

BIBLIOGRAFIA

- PLANTAS MEDICINALES Y VENENOSAS DE COLOMBIA. Perez Arbelaez, Enrique. Edic. Furuguru Medellín 1995
- CON PLANTAS LA SALUD AL ALCANCE DE TUS MANOS, Velásquez V., María Fanny. Editorial Zuluaga, Medellín .
- ENCICLOPEDIA MEDICA FAMILIAR. Ediciones Nauta, Barcelona 1983.
- PLANTAS MEDICINALES. Arias Alzate, Eugenio. Editrial Bedout, Medellín 1968
- PROTEJA SU SALUD CON LA QUIMICA VEGETAL. Chavarriaga M., Jesús María., Editorial La Patria, Manizalez 1980.
- HIPERTENSION. Edic. Plus Vitae, Madrid 1981.
- LA MEDICINA NATURAL AL ALCANCE DE TODOS. Lezaeta Acharan, Manuel. Edit. Kier, Buenos Aires 1981.
- LA ARCILLA TIERRA MILAGROSA. Mantovanni, R., Edic. Cuadernos de Naturismo, Barcelona 1975.
- LAS ABEJAS FARMACEUTICAS ALADAS. N. Iorish, Edit. Mir. Moscú 1985.
- GUIA DE MEDICINA NATURAL. Kosel, Carlos. Editorial La Misión Bogotá 1983.
- PLANTAS MEDICINALES, AROMATICAS O VENENOSAS DE CUBA. Roig, Tomás. Editorial Cientifico-Técnica, La Habana 1967.
- RECETARIO PARA EL HOGAR.Arias Alzate, Eugenio. Editorial Bedout, Medellín 1967.
- LA PAPAYA. French D., Chester. Editorial Universo, Mexico 1991.
- SEMIOLOGIA CLINICA. M. Bariéty - R. Bonniot., Editorial Toray-Masson, Barcelona 1965.
- FRUTOS SILVESTRES DE COLOMBIA. Romero Castañeda, Rafael. Inst. Colombiano de Cultura Hispánica. 1991.
- EL MEDICO DEL HOGAR. Boué, Wilfredo. Edit. Síntesis, Barcelona 1953
- Apuntes del Maestro Ch'ien Ming.

NO LLENES TU VIDA DE AÑOS:
LLENA TUS AÑOS DE VIDA.

RECETARIO BOTANICO

966
RECETAS
107 ENFERMEDADES
93 SINTOMAS

LO NATURAL SIEMPRE HA SIDO LO MEJOR

Preparado por
Siul Toberal Sesneme
Editado por
Luis Alberto Meneses A.

VOLUMEN 1